

ЛІКУВАННЯ ГІПОТЕРМІЇ

01 **МІНІМІЗУЙТЕ** вплив навколишнього середовища на пораненого

02 **ВПЕВНІТЬСЯ** що кровотеча контрольована та оцініть пораненого на наявність геморагічного шоку

03 **ДІСТАНЬТЕ** зігрівальну ковдру (ковдру з активними гріючими елементами) та/або теплу ковдру

04 **ЗАБЕЗПЕЧТЕ** доступ повітря до активних гріючих елементів (відповідно до інструкцій виробника)

05 **ЗНИМІТЬ** мокрий одяг та замініть його на сухий, якщо можливо

06 Якщо потрібно, повністю **РОЗГОРНІТЬ** зігрівальну ковдру та покладіть на нього пораненого



ПРИМІТКА ДО КРОКУ 02: Ознаки геморагічного шоку включають масивну кровотечу, порушену свідомість за відсутності травми голови, слабкий або відсутній радіальний пульс, пришвидшене або поверхнєве дихання, бліду або синюшну шкіру якщо шок прогресує, холодну та спітнілу шкіру, сплутану свідомість, неспокій або нервозність, нудоту та/або блювання

07 **ПОКЛАДІТЬ** зігрівальну ковдру на пораненого. **ОБЕРЕЖНО:** Не розташовуйте гріючі елементи прямо на голу шкіру

08 Якщо зігрівальна ковдра недоступна, **РОЗТАШУЙТЕ** пасивні зігрівальні матеріали біля пораненого (ковдри і т.д.)

09 **ЗАГОРНІТЬ** пораненого повністю, включно з головою, у пасивні зігрівальні матеріали
ПРИМІТКА: Не накривайте обличчя пораненого

10 **ЗАКРІПІТЬ** покривало або ковдру скотчем

11 **ПЕРЕВІРЯЙТЕ** пораненого на наявність загрозливих для життя станів

12 Задokumentуйте огляд та лікування у формі DD 1380 TCCC

