

ПЕРЕТЯГУВАННЯ/ПЕРЕНЕСЕННЯ ПОРАНЕНОГО ОДНІЄЮ ОСОБОЮ

За допомогою елементів екіпірування чи рук

ПРИМІТКА: Хоча дана послідовність дій дозволяє перенести постраждалого в укриття або безпечне місце, вона не підходить для довших дистанцій та збільшує шанси спричинити додаткову шкоду здоров'ю потерпілому.

ПРИМІТКА: : Це може бути використано тільки у разі, якщо ворожі обстріли не дозволяють транспортувати постраждалого будь-яким іншим способом.



01 ТРИМАЙТЕ постраждалого за елементи його екіпірування чи за руки.

ПРИМІТКА: Деякі бронежилети оснащені рукояткою для перетягування. Важливо, щоб обладнання було повністю прив'язане та закріплене на пораненому.



02 ПЕРЕТЯГУЙТЕ постраждалого в напрямку укриття, рухаючись назад швидкими, короткими кроками.

ПРИМІТКА: Впродовж транспортування як рятівник, так і потерпілий можуть зазнати додаткового поранення; завжди пам'ятайте про безпеку.

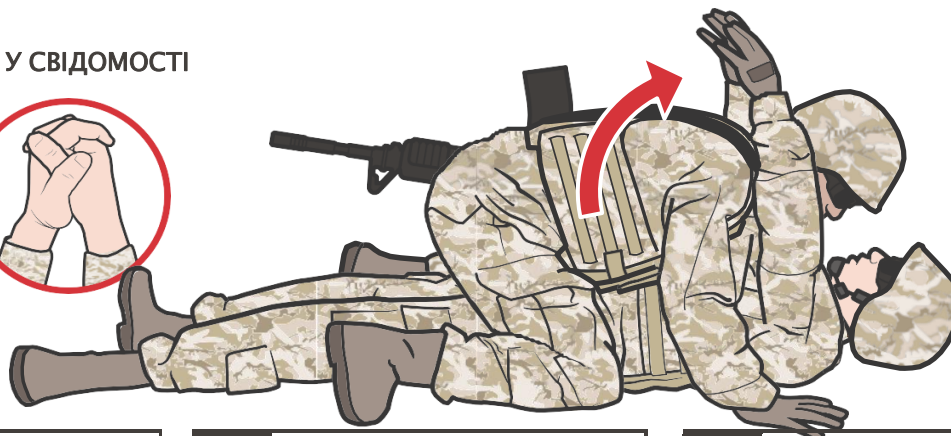
ПЕРЕТЯГУВАННЯ/ПЕРЕНЕСЕННЯ ПОРАНЕНОГО ОДНІЄЮ ОСОБОЮ За шию

ПРИМІТКА: Перетягування за шию є корисним, оскільки мінімізує ризики потрапити під ворожий обстріл як для рятувника, так і для постраждалого.

НЕПРИТОМНИЙ



У СВІДОМОСТІ



01

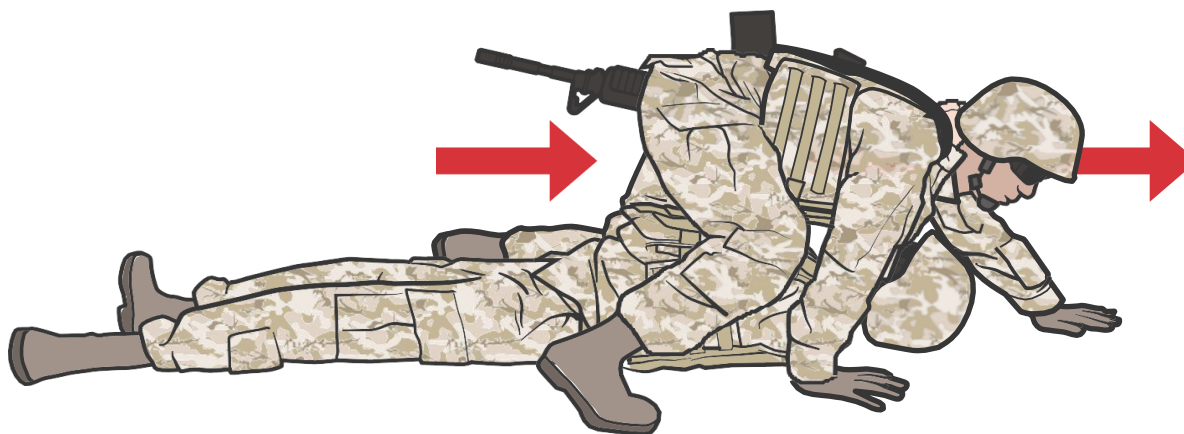
Постраждалий повинен **ТРИМАТИ** руки разом, або ж необхідно зв'язати їх у районі зап'ястя, якщо він неpritомний.

02

ОСІДЛАЙТЕ постраждалого у позиції на колінах обличчям до обличчя.

03

Зробіть так, аби руки постраждалого розміщувалися **НАВКОЛО** вашої шиї.



04

ПОВЗІТЬ вперед, тягнучи пораненого із собою.

05

СЛІДКУЙТЕ, аби поранений залишався у позиції лежачи на спині.

ПРИМІТКА: Ця техніка може призводити до досить швидкого виснаження людини, що надає поміч, якщо пацієнт важкий чи має на собі велику кількість спорядження.

ПРИМІТКА: Ця техніка не може бути використана, якщо постраждалий має важкі поранення чи ампутацію верхньої кінцівки.

ПРИМІТКА: Якщо постраждалий **НЕПРИТОМНИЙ**, його голова має бути прикрита, аби не допустити поранення внаслідок тертя об землю.

ПЕРЕТЯГУВАННЯ/ПЕРЕНЕСЕННЯ ПОРАНЕНОГО ОДНІЄЮ ОСОБОЮ ДВОМА РУКАМИ ПІД ПАХВАМИ

ПРИМІТКА: Перенесення двома руками під пахвами використовується для транспортування постраждалого вгору чи донизу по сходах або на короткі дистанції.



01 **ОПУСТИТЬСЯ НА КОЛІНА** перед головою постраждалого (який лежить на спині).

02 **ПРОСУНЬТЕ** свої руки долонями догори під плечі та схопіть міцно під пахвами

03 **ПРИПІДНІМІТЬСЯ**, підтримуючи голову постраждалого на вашому передпліччі

ПРИМІТКА: Ви можете звести ваші два лікті разом, і таким чином голова постраждалого опуститься на обидва передпліччя.



04 **ПІДНІМІТЬСЯ І ТЯГНІТЬ** постраждалого, рухаючись назад.

05 Якщо спускаєтеся вниз по сходах, **ПІДТРИМУЙТЕ** голову та тіло пораненого, дозволяючи його тазу і ногам опускатися від сходинки до сходинки.

ПРИМІТКА: Постраждалий знаходиться в положенні напівсидячи.

ПРИМІТКА: Якщо пораненого потрібно перемістити вгору по сходах, скористайтесь тією ж процедурою.

ПЕРЕТЯГУВАННЯ/ПЕРЕНЕСЕННЯ ПОРАНЕНОГО ОДНІЄЮ ОСОБОЮ ЗА МЕТОДОМ «РЮКЗАКА»

ПРИМІТКА: Ця послідовність повинна використовуватися лише для постраждалих у стані СВІДОМОСТІ.

ПРИМІТКА: У цьому випадку вага постраждалого лягає на спину рятувальника.

ПРИМІТКА: Перенесення постраждалого високо на спині спрощує його транспортування на середні відстані (50–300 метрів).

ПРИМІТКА: Аби виключити можливість ураження рук постраждалого, ви повинні тримати їх у природньому положенні навколо своєї шиї.



01 **ПРИСЯДЬТЕ** перед постраждалим обличчям в тому ж самого напрямку, що й він; його руки мають охоплювати вашу шию.

ПРИМІТКА: Найкраще, якщо одна рука пораненого буде проведена під однією з рук рятувальника вгору до шиї.

02 **ЗАХОПІТЬ** кисть постраждалого і переконайтеся, що його рука лежить над вашим плечем.

03 **ПІДНІМІТЬ** постраждалого з підлоги у положення стоячи, використовуючи силу ваших м'язів ніг.

04 **НАХИЛІТЬСЯ** вперед і підніміть пораненого так, аби його вага розміщувалася на вашій спині

05 Коли поранений вже розміщений на вашій спині, залишайтеся у максимально вертикальному положенні, аби аби **ЗАПОБІГТИ** ушкодженню вашої спини.



ПЕРЕТЯГУВАННЯ/ПЕРЕНЕСЕННЯ ПОРАНЕНОГО ОДНІЄЮ ОСОБОЮ ЗА ДОПОМОГОЮ ОПОРИ

ПРИМІТКА: Ця послідовність повинна використовуватися лише для постраждалих у стані **СВІДОМОСТІ**.

- 01** **ДОПОМОЖІТЬ** постраждалому піднятися із землі у положення стоячи .
- 02** **ЗАХОПІТЬ** вашою домінують рукою кисть відповідної руки постраждалого і заведіть її за вашу шию.
- 03** **ПОКЛАДІТЬ** іншу вашу руку на пояс постраждалого, захоплюючи його ремінь чи одяг, де мав би бути ремінь.
- 04** Використовуючи себе як опору, **ЙДІТЬ** із постраждалим.

