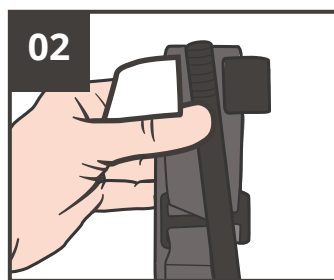


ТЕХНІКА НАКЛАДАННЯ ДЖГУТА З ВОРОТКОМ І ПРЯЖКОЮ ДВОМА РУКАМИ.

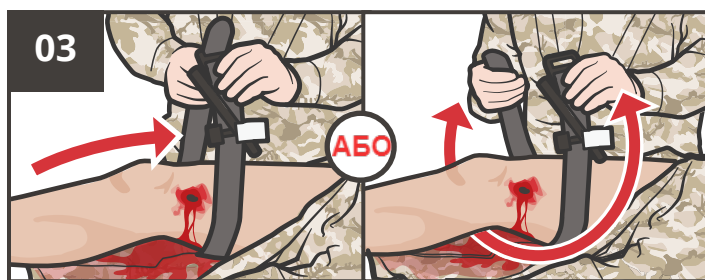
ДОПОМОГА В ТАКТИЧНИХ УМОВАХ (TFC)



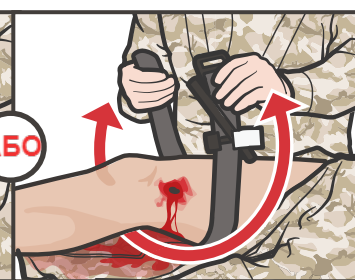
01 ЗАБЕЗПЕЧТЕ ДОСТУП до рани та **ОЦІНІТЬ** її стан.



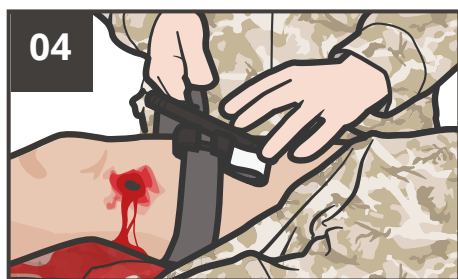
02 **ДІСТАНЬТЕ** турнікет з індивідуальної аптечки/ підсумку.



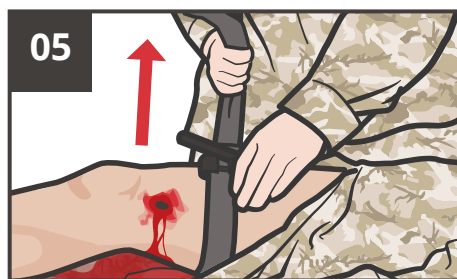
03 **ПРОСУНЬТЕ** постраждалу кінцівку через петлю, яку утворює ремінь турнікету.



ОБГОРНІТЬ ремінь навколо кінцівки та просуньте крізь пряжку.



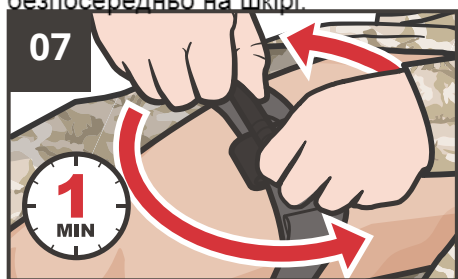
04 **РОЗМІСТІТЬ** турнікет на 5-8 см вище від місця поранення безпосередньо на шкірі.



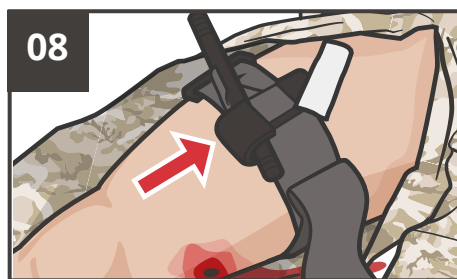
05 **ЗАТЯГНІТЬ** самоклеючу стрічку якомога міцніше.



06 **ЗАКРІПІТЬ** її по всій довжині навколо кінцівки.



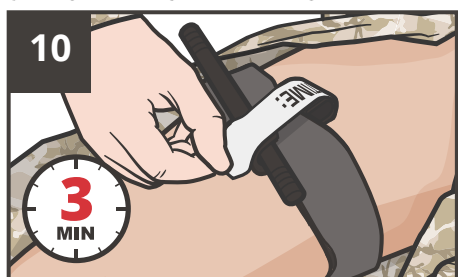
07 **ЗАКРУЧУЙТЕ** вороток до тих пір, доки кровотеча не зупиниться (завершіть кроки 1-6 впродовж 1 хв).



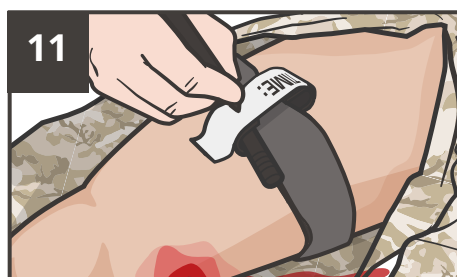
08 **ЗАКРІПІТЬ** вороток за допомогою фіксатора.



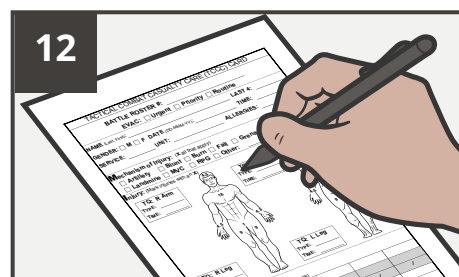
09 **РОЗТАШУЙТЕ** самоклеючу стрічку навколо воротка та між фіксаторами.



10 **ЗАКРІПІТЬ** фіксуючу стрічку.



11 **ПОЗНАЧТЕ** час накладання турнікету.



12 **ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ** надану допомогу в Картці пораненого TCCC та прикріпіть її до одягу потерпілого.