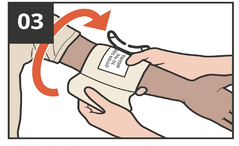
НАКЛАДАННЯ КОМПРЕСІЙНОГО БАНДАЖА

ASM TCCC

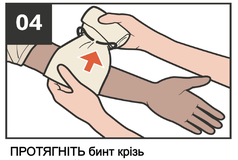
DHA DEFENSE HEALTH AGENCY

ВИЙМІТЬ бандаж з обгортки та упаковки

РОЗМІСТІТЬ подушечку бандажа безпосередньо над раною, застосовуючи тиск



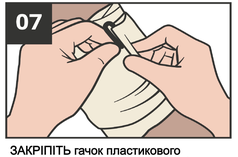
ОБГОРНІТЬ еластичний бандаж навколо кінцівки, утримуючи тиск



ПРОТЯГНІТЬ бинт крізь пластиковий елемент тиску

Почніть обгортати бандаж навколо кінцівки у ЗВОРОТНОМУ НАПРЯМКУ поверх пластикового елемента тиску

Щільно ОБГОРТАЙТЕ бандаж навколо пластикового елемента тиску, допоки повністю не закриєте краї подушечки



ЗАКРІПІТЬ гачок пластикового елемента тиску за один з обертів бандажа

ОЦІНІТЬ кровообіг нижче місця накладання пов'язки, перевіривши пульс; за потреби – послабте бандаж

ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ надану допомогу у Картці пораненого TCCC

ПОВІДОМТЕ медичний персонал про надану допомогу

НАВИЧКИ, ЩО РЯТУЮТЬ ЖИТТЯ

LAST UPDATED: 2024-05-21T21:50:38Z

ВІДНОВЛЕННЯ ПРОХІДНОСТІ ДИХАЛЬНИХ ШЛЯХІВ. СТАБІЛЬНЕ БОКОВЕ ПОЛОЖЕННЯ

ASM TCCC

DHA DEFENSE HEALTH AGENCY

ПОКЛАДІТЬ пораненого на спину, на тверду рівну поверхню

СТАНЬТЕ навколішки біля постраждалого

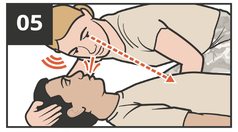
ВІДКРИЙТЕ рот постраждалого та видаліть видимі сторонні тіла. НЕ ШУКАЙТЕ сторонні тіла в ротовій порожнині пальцем наосліп

При відсутності підозри на травму шиї чи хребта виконайте маневр РОЗГИНАННЯ ГОЛОВИ та ВИВЕДЕННЯ ПІДБОРІДДЯ:

- Розігніть голову назад, покладіть кінчики пальців іншої руки під кісткову частину підборіддя
- Піднімайте підборіддя, виводячи нижню щелепу вперед так, щоб зуби обох щелеп розташувались на одному рівні (рот відкритий)

При підозрі на травму шиї чи хребта виконайте маневр ВИВЕДЕННЯ НИЖНЬОЇ ЩЕЛЕПИ:

- Станьте за головою постраждалого, спершись ліктями об землю/підлогу
- Зафіксуйте голову пораненого за допомогою своїх передпліч, покладіть пальці обох рук на вигин нижньої щелепи
- Вказівними пальцями піднімайте нижню щелепу доверху, і в той же час великими пальцями виводьте підборіддя вперед

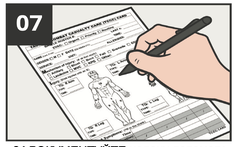


Повторно ОЦІНІТЬ дихання за принципом

БАЧУ, ЧУЮ, ВІДЧУВАЮ!

Якщо поранений ПРИТОМНИЙ – розмістіть його у позиції СИДЯЧИ або у СТАБІЛЬНОМУ БОКОВОМУ ПОЛОЖЕННІ

Розмістіть НЕПРИТОМНОГО пораненого у СТАБІЛЬНОМУ БОКОВОМУ ПОЛОЖЕННІ



ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ надану допомогу у Картці пораненого TCCC

ПОВІДОМТЕ медичний персонал про надану допомогу

НАВИЧКИ, ЩО РЯТУЮТЬ ЖИТТЯ

LAST UPDATED: 2024-05-22T04:14:15Z

Переклад tccc.org.ua

TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE

TCCC

ALL SERVICE MEMBERS

LIFESAVING SKILLS

Committee on Tactical Combat Casualty Care (CoTCCC)

ШВИДКА ОЦІНКА ПОСТРАЖДАЛОГО

01

ОЦІНІТЬ безпеку місця події
включаючи джерела вогню, електричний струм та небезпеку появи ворога

02

ОЦІНІТЬ стан свідомості постраждалого

03

ВІЗЬМІТЬ аптечку

04

M — **МАСИВНА КРОВОТЕЧА**
ЗУПИНІТЬ загрозливу для життя кровотечу

A — **ДИХАЛЬНІ ШЛЯХИ**
ПІДТРИМУЙТЕ прохідність дихальних шляхів

R — **ДИХАННЯ**
ОЦІНІТЬ дихання за принципом ***БАЧУ, ЧУЮ, ВІДЧУВАЮ!***

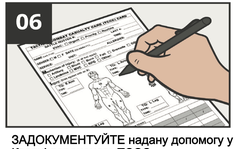
C — **КРОВООБІГ**
СПОСТЕРІГАЙТЕ за станом кровообігу пораненого, не допустіть розвитку шоку

H — **ГІПОТЕРМІЯ**
ПОПЕРЕДЬТЕ гіпотермію:
подбайте, щоб поранений знаходився в сухому і теплому середовищі

05

ВИЗНАЧТЕ наявність інших поранень
у т.ч., поранень очей, травм голови, опіків чи переломів

06



ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ надану допомогу у Картці пораненого TCCC

07

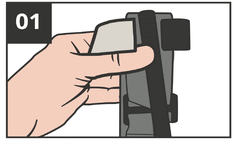
ПОВІДОМТЕ медичний персонал про надану допомогу

НАВИЧКИ, ЩО РЯТУЮТЬ ЖИТТЯ

LAST UPDATED: 2024-05-21T21:10:26Z

НАКЛАДАННЯ ТУРНІКЕТА «CAT»

01



ДІСТАНЬТЕ турнікет «CAT» з індивідуальної аптечки або підсумка

02

ПРОТЯГНІТЬ уражену кінцівку крізь петлю, утворену ременем турнікета

03

РОЗМІСТІТЬ турнікет не менше, ніж на 5-8 см вище від рани

04

Максимально сильно ЗАТЯГНІТЬ ремінь турнікета, не залишаючи зазорів

05

ЗАКРУЧУЙТЕ вороток для затягування стропи турнікета до моменту зупинки кровотечі

1 ХВ

Завершіть НАКЛАДАННЯ турнікета для зупинки кровотечі в межах 1 хв

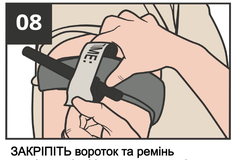
06

ЗАКРІПІТЬ вороток, розмістивши його під однією зі скоб фіксатора

07

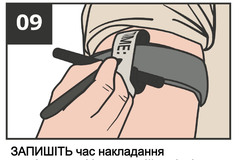
ПРОВЕДІТЬ ремінь між скобами фіксатора та навколо воротка

08



ЗАКРІПІТЬ вороток та ремінь турнікета під фіксувальною стрічкою

09



ЗАПИШІТЬ час накладання турнікета на фіксувальній стрічці та в Картці пораненого TCCC, або ж на чолі постраждалого

10

ПОВІДОМТЕ медичний персонал про надану допомогу

НАВИЧКИ, ЩО РЯТУЮТЬ ЖИТТЯ

LAST UPDATED: 2024-05-21T21:29:36Z

ГЕМОСТАТИЧНИЙ БИНТ/ ТАМПОНУВАННЯ РАНИ

01

ВИЗНАЧТЕ місце поранення та ОГОЛІТЬ дану ділянку

02

ВИЗНАЧТЕ місце активної кровотечі та застосуйте прямий тиск

03.1

ДІСТАНЬТЕ бинт зі стерильного упакування

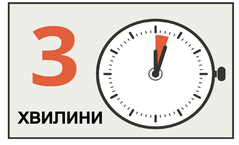
03.2

Перш за все, ЗАТАМПОНУЙТЕ рану з найактивнішою кровотечею

04

ЗАСТОСУЙТЕ ПРЯМИЙ СИЛЬНИЙ ТИСК на рану впродовж мінімум 3 хв або до зупинки кровотечі

3 ХВИЛИНИ



05

ПОВТОРНО ОЦІНІТЬ, чи кровотеча зупинилась

06

НАКЛАДІТЬ компресійний бандаж на рану для фіксації гемостатичного бинта

07

ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ надану допомогу у Картці пораненого TCCC

08

ПОВІДОМТЕ медичний персонал про надану допомогу

НАВИЧКИ, ЩО РЯТУЮТЬ ЖИТТЯ

LAST UPDATED: 2024-05-23T14:01:43Z