Translated by tccc.org.ua

CLS TCCC | CMC TCCC | CPP TCCC

COMBAT LIFESAVER
TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE

M A R C H

ПРОФІЛАКТИКА ТА ЛІКУВАННЯ ГІПОТЕРМІЇ

01 ЗВЕДІТЬ ДО МІНІМУМУ вплив навколишнього середовища на пораненого.

02 ПЕРЕКОНАЙТЕСЯ, що всі кровотечі зупинені, та оцініть пацієнта щодо наявності геморагічного шоку.

03 ВІДКРИЙТЕ та ДІСТАНЬТЕ з упакування пристрій для активного зігрівання та/або матеріали/засоби для пасивного зігрівання.

04 Для активації пристрою активного зігрівання, РОЗГОРНІТЬ його для контакту з повітрям (відповідно до інструкцій виробника).

05 ЗНІМІТЬ мокрий одяг та замініть його на сухий одяг/інші сухі матеріали, якщо це можливо.

06 Якщо можливо, повністю РОЗГОРНІТЬ зігрівальне покриття та розмістіть пораненого по центру.

ПРИМІТКА ДО КРОКУ 02: Ознаки геморагічного шоку можуть включати: значну крововтрату, зміну психічного стану за відсутності травми голови, слабкий або відсутній пульс на променевій артерії (на зап'ясті), пришвидшене або поверхневе дихання, блідість або мармуровість (синюшно-сіра плямистість) шкіри при прогресуванні шоку, волога і холодна на дотик шкіра, сплутаність свідомості, неспокій чи дратівливість, нудота та/або блювання.

07 ПОКЛАДІТЬ пристрій для активного зігрівання на пораненого.

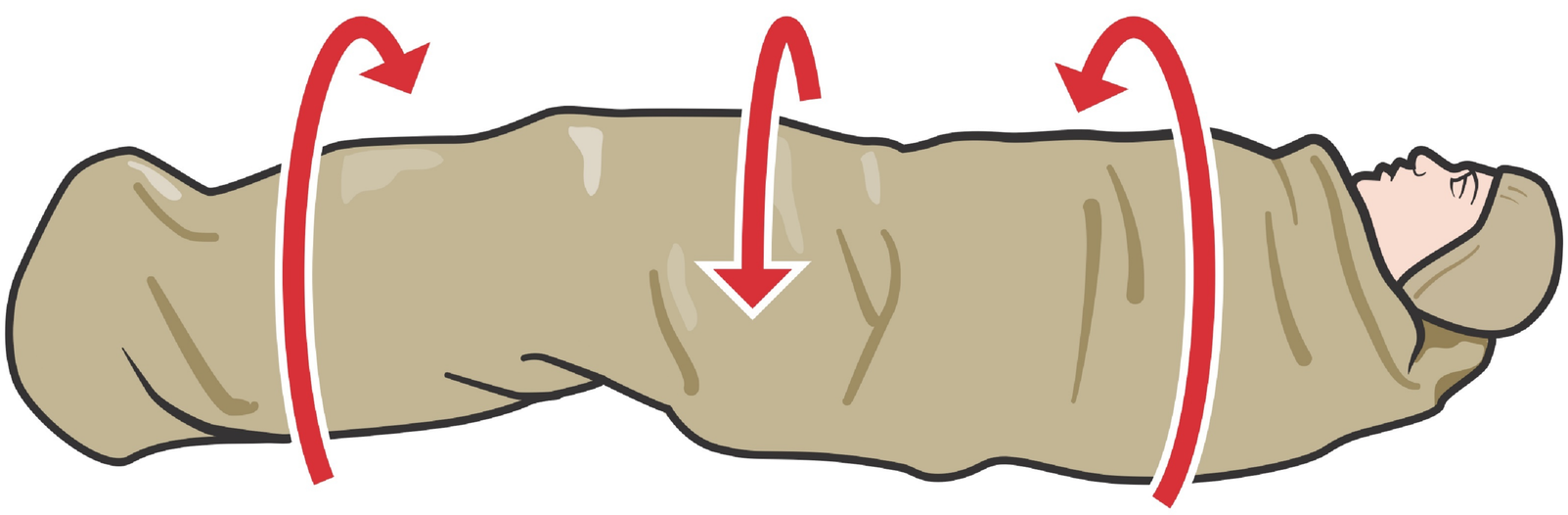
ЗАСТЕРЕЖЕННЯ: Пристрій для активного зігрівання не слід класти безпосередньо на шкіру, щоб не спричинити опіки.

08 Якщо пристрій для активного зігрівання недоступний, ОБГОРНІТЬ пораненого в матеріал для пасивного зігрівання (ковдру тощо).

09 Повністю ЗАКУТАЙТЕ пораненого в матеріал для пасивного зігрівання, включно з головою.

ПРИМІТКА: Не закривайте обличчя пораненого.

10 Зафіксуйте оболонку/ковдру за допомогою клейкої стрічки.

11 Уважно СПОСТЕРІГАЙТЕ за пораненим щодо виникнення станів, загрозливих для життя.

12 ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого Форма DD 1380 та прикріпіть її до постраждалого.