Translated by tccc.org.ua

CLS TCCC | CMC TCCC | CPP TCCC

COMBAT LIFESAVER
TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE

M A R C H

РОЗГИНАННЯ ГОЛОВИ/ВИВЕДЕННЯ ПІДБОРІДДЯ

ПРИМІТКА: НЕ застосовуйте цей прийом, якщо є підозра на травму хребта або шиї.

ПЕРЕВЕРНІТЬ пораненого на спину, якщо необхідно, і ПОКЛАДІТЬ його на тверду рівну поверхню.

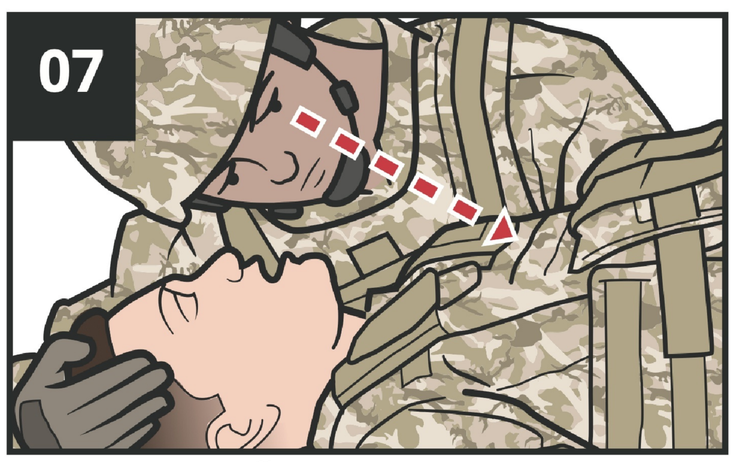
СТАНЬТЕ на коліна на рівні плечей пораненого, збоку від нього.

ВІДКРИЙТЕ рот пораненого та ОГЛЯНЬТЕ, чи немає видимої обструкції дихальних шляхів. НЕ шукайте сторонні тіла в ротовій порожнині пальцем наосліп.

ПОКЛАДІТЬ одну руку на чоло пораненого. НАТИСНІТЬ долонею в напрямку донизу, щоб розігнути голову.

ПОКЛАДІТЬ кінчики пальців іншої руки під кісткову частину підборіддя та підніміть його, виводячи підборіддя доверху.

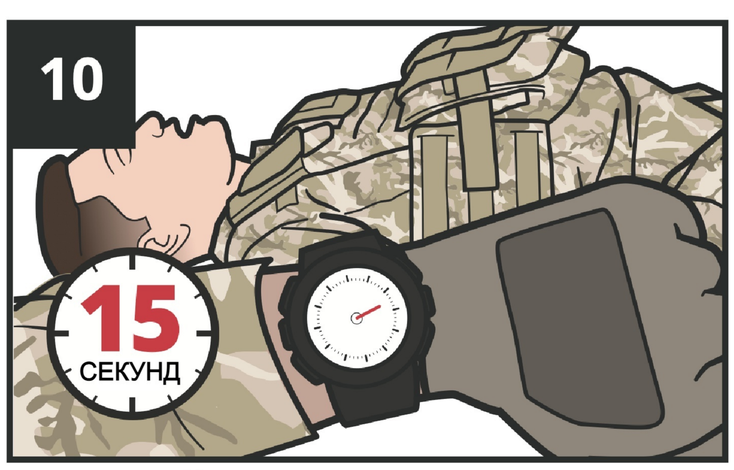
Підтримуючи таким чином дихальні шляхи пораненого відкритими, НАБЛИЗЬТЕ ваше вухо до його рота і носа, дивлячись у напрямку грудної клітки та живота.



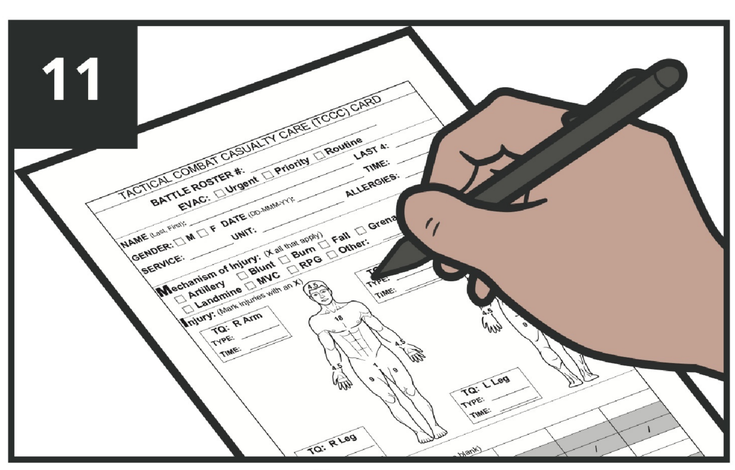
СПОСТЕРІГАЙТЕ за підняттям та опусканням грудної клітки.

СЛУХАЙТЕ, чи виходить повітря під час видиху.

ВІДЧУВАЙТЕ потік повітря своєю щокою.



ПІДРАХУЙТЕ частоту дихання.



ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого Форма DD 1380 та прикріпіть її до постраждалого.