

# TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE COURSE

## МОДУЛЬ 11: ПОПЕРЕДЖЕННЯ ГПОТЕРМІЇ



Committee on  
Tactical Combat  
Casualty Care  
(CoTCCC)

**TCCC РІВЕНЬ 1**  
Загальновійськовий

**TCCC РІВЕНЬ 2**  
Боець-рятувальник

**TCCC РІВЕНЬ**  
Бойовий медик / Санітар

**TCCC РІВЕНЬ 4**  
Бойовий парамедик / Provider

# TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE (TCCC) СПЕКТР ТРЕНУВАНЬ ЗА ЕТАПАМИ

## ПЕРША ДОПОМОГА

### НЕМЕДИЧНИЙ ПЕРСОНАЛ



### МЕДИЧНИЙ ПЕРСОНАЛ



◀ ВИ ТУТ

СТАНДАРТИЗОВАНА ПРОГРАМА

# КЛЮЧОВІ НАВЧАЛЬНІ ЦІЛІ

**12** Розглянути бойові та небойові сценарії варіанти дій при здійсненні заходів попередження гіпотермії під час **тактичної польової допомоги** та допомоги під час **тактичної евакуації** згідно настанов ТССС

- **65** Ознайомити з заходами попередження гіпотермії у постраждалого під час TFC
- **66** Продемонструвати заходи активного зігрівання для попередження гіпотермії у постраждалого
- **67** Ознайомити з пасивними заходами попередження гіпотермії у постраждалого

## 3 НАВЧАЛЬНІ ЦІЛІ

● = Теорія

● = Практика

## ПЕРВИННИЙ ОГЛЯД

- M** **MASSIVE BLEEDING** #1 Пріоритет  
Масивні кровотечі
- A** **AIRWAY**  
Дихальні шляхи
- R** **RESPIRATION** (*breathing*)  
Дихання
- C** **CIRCULATION**  
Циркуляція
- H** **HYPOTHERMIA/  
HEAD INJURIES**  
Гіпотермія / травми голови

## ВТОРИННИЙ ОГЛЯД

- P** **PAIN**  
Біль
- A** **ANTIBIOTICS**  
Антибіотики
- W** **WOUNDS**  
Поранення
- S** **SPLINTING**  
Шинування

## ГІПОТЕРМІЯ



- Гіпотермія це зниження температури тіла
- Навіть невелике зниження температури тіла негативно впливає на згортання крові та збільшує ризик смерті при кровотечах.
- В стані шоку, організм не здатний самостійно виділяти достатньо тепла
- Навіть при вискій температурі навколишнього середовища, гіпотермія є загрозою для постраждалих в стані геморагічного шоку

### **ВАЖЛИВО:**

Низька температура тіла може не бути ознакою гіпотермії; Це може бути через вплив навколишнього середовища (Холодну погоду, дощ тощо)

# ПОПЕРЕДЖЕННЯ ГІПОТЕРМІЇ



Мінімілізуйте вплив навколишнього середовища на постраждалого (земля, вітер, дощ тощо)

Залишайте захисне спорядження на або із постраждалим (якщо можливо)

Замініть мокрий одяг на сухий (якщо можливо)



Один з важливих заходів **попередження** гіпотермії – це перекласти постраждалого із землі на каремат

## ГІПОТЕРМІЯ

# ПОПЕРЕДЖЕННЯ ГІПОТЕРМІЇ

Якнайшвидше покладіть пораненого на каремат.

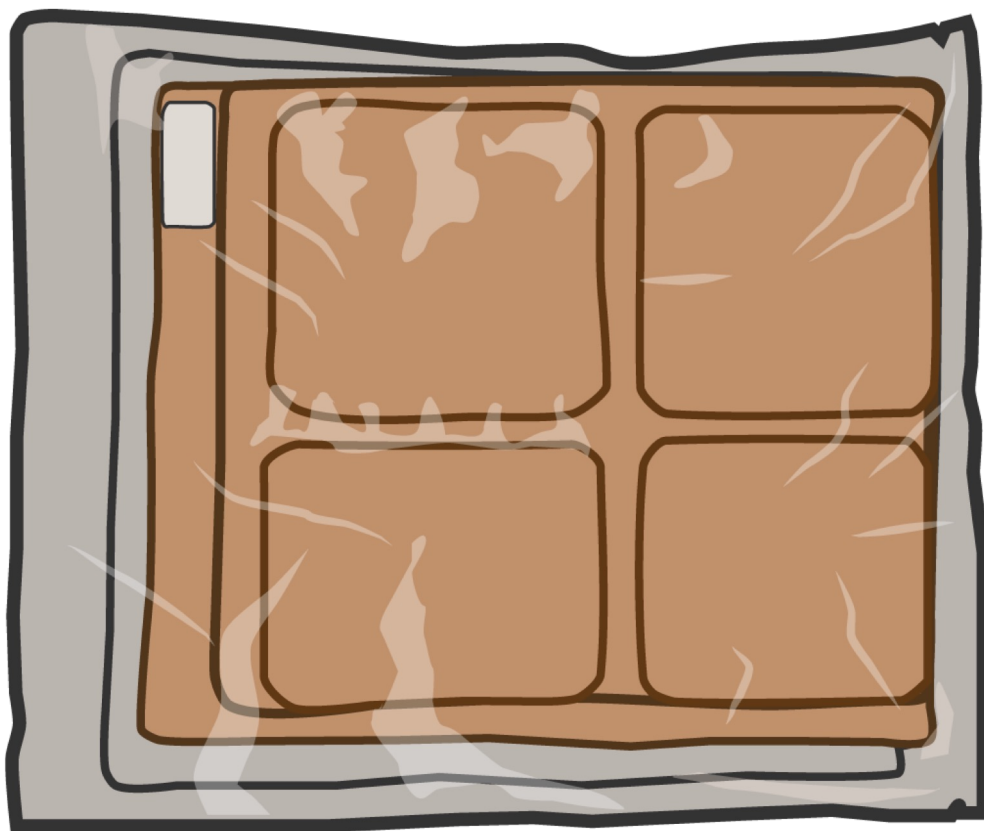
- Набагато легше запобігти гіпотермії, ніж її лікувати
- Почніть запобігати гіпотермії якомога швидше
- Зниження температури тіла погіршує згортання крові та збільшує крововтрату
- Втрата крові може знизити температуру тіла навіть у спекотну погоду



## ГІПОТЕРМІЯ

# АКТИВНІ ГРІЛКИ

Активні грілки беруть із собою залежно від задачі та завантаженості



- Гріючі елементи активуються від контакту із повітрям
- Такі грілки кладуть на поранених, організм яких вже не може самостійно генерувати тепло.
- Вони можуть спричинити опіки, тому їх накладають не на голу шкіру

**M A R C H**



## ГІПОТЕРМІЯ

# АКТИВНЕ ЗІГРІВАННЯ



Покладіть грілку на торс постраждалому **(не на голу шкіру)**, та загорніть його у термоковдру

### ВАЖЛИВО:

Якщо у вас немає спеціальної термоковдри з грілками, можна комбінувати звичайні термоковдри з іншими гріючими елементами

Активне лікування переохолодження використовує джерела тепла, щоб зігріти постраждалого

На великих висотах рівня кисню може бути недостатньо для початку хімічного процесу, що активує грілки

# ПАСИВНІ ЗАСОБИ ПРОТИ ГІПОТЕРМІЇ



Пасивні засоби зігрівають постраждалого шляхом:

- Збереження тепла тіла постраждалого шляхом закутування у спеціальний матеріал
- Усунення контакту постраждалого з голою землею

MARCH 

# ПАСИВНІ ЗАХОДИ ПРОТИ ГІПОТЕРМІЇ

Покладіть каремат або пончо під постраждалого, щоби зменшити вплив холоду від землі

Пасивні заходи не відмінюють процес гіпотермії, а сповільнюють

За відсутності термокодр, використовуйте сухі пончо, спальні мішки або все, що буде зберігати тепло і триматиме постраждалого сухим

Заберіть постраждалого з землі

## ВАЖЛИВО:

Втрата крові може спричинити зниження температури тіла навіть у спекотну погоду

Загортайте постраждалого у термоковдру повністю, разом з головою

Не закривайте обличчя



# ВІДЕО: ПОПЕРЕДЖЕННЯ ГІПОТЕРМІЇ



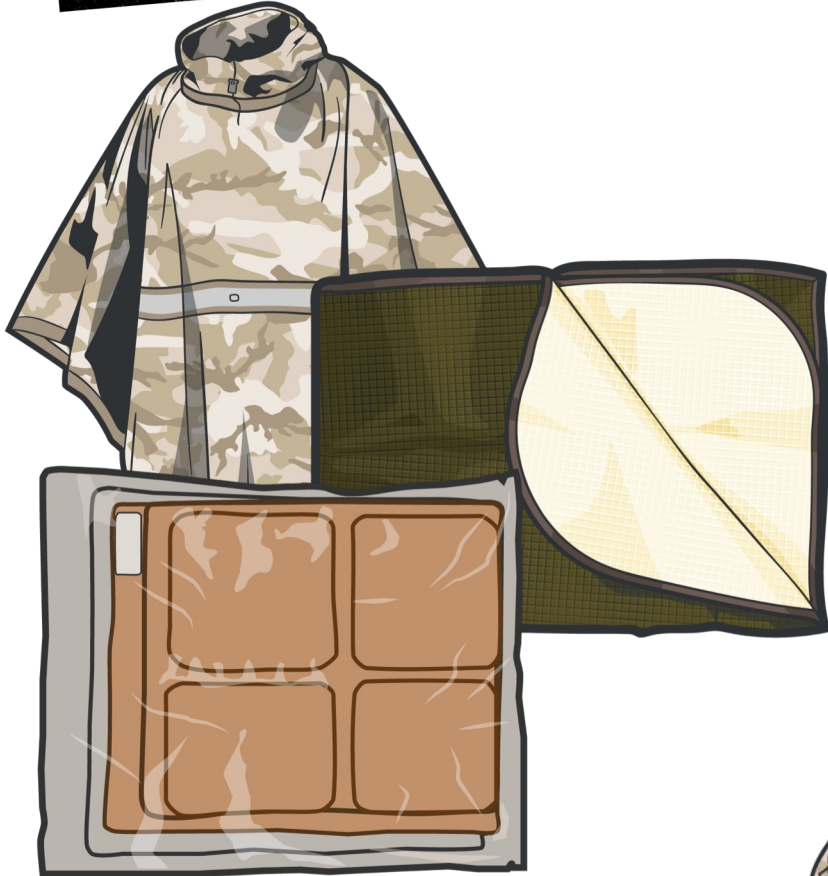
# ПОПЕРЕДЖЕННЯ ГІПОТЕРМІЇ

# ПРАКТИЧНА НАВИЧКА

## Гіпотермія (Навичка)

- Активні/пасивні заходи попередження гіпотермії

## ПІДСУМКИ



- Ми дізналися що таке «Гіпотермія»
- Ми обговорили активні заходи запобігання гіпотермії
- Ми обговорили пасивні заходи запобігання гіпотермії



### ВАЖЛИВО

Пасивні заходи запобігання гіпотермії **НЕ ЗУПИНЯЮТЬ** процес гіпотермії

- На великих висотах рівня кисню може бути недостатньо для початку хімічного процесу, що активує грілки

# ПЕРЕВІРКА ЗНАНЬ

- Чому важливо тримати постраждалого в теплі навіть у спекотну погоду?
- У чому різниця між активними та пасивними заходами запобігання гіпотермії?

# ЗАПИТАННЯ?