



TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE COURSE

МОДУЛЬ 08: ОЦІНКА ТА НАДАННЯ ДОПОМОГИ ПРИ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ



Committee on
Tactical Combat
Casualty Care
(CoTCCC)

TCCC РІВЕНЬ 1
Усі військовослужбовці

TCCC РІВЕНЬ 2
Боець-рятувальник

TCCC РІВЕНЬ 3
Бойовий медик

TCCC РІВЕНЬ 4
Бойовий парамедик



ДОПОМОГА ПОРАНЕНИМ В УМОВАХ БОЙОВИХ ДІЙ (ТССС) НАВЧАННЯ, ЗАСНОВАНЕ НА ЕТАПНОСТІ

ПЕРШИЙ ЕТАП МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ

НЕМЕДИЧНИЙ ПЕРСОНАЛ



МЕДИЧНИЙ ПЕРСОНАЛ



◀ ВИ ТУТ

СТАНДАРТИЗОВАНИЙ СПІЛЬНИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

КІНЦЕВА НАВЧАЛЬНА ЦІЛЬ

9. Згідно з бойовим або небойовим сценарієм, провести оцінку та надати допомогу при порушеннях дихання та травмі грудної клітки у фазі Допомоги в польових умовах відповідно до Настанов Комітету ТССС.

- 51. Визначити ознаки та симптоми порушень дихання.
- 52. Визначити ознаки та симптоми небезпечної для життя травми грудної клітки.
- 53. Визначити ознаки та симптоми відкритого пневмотораксу (рани грудної клітки, що всмоктує повітря) на етапі допомоги в польових умовах.
- 54. Визначити важливість і особливості використання торакальних оклюзійних наліпок з клапаном та без.
- 55. Продемонструвати накладання торакальної оклюзійної наліпки на відкриту рану грудної клітки.
- 56. Визначити ознаки, симптоми та початкове лікування напруженого пневмотораксу під час допомоги в польових умовах.
- 57. Продемонструвати голкову декомпресію грудної клітки в другому міжребер'ї по середньоключичній лінії.
- 58. Продемонструвати голкову декомпресію грудної клітки в п'ятому міжребер'ї по передній пахвовій лінії.
- 59. Визначити ознаки повторного напруженого пневмотораксу або неуспішного його лікування.00

9 ПРОМІЖНИХ НАВЧАЛЬНИХ ЦІЛЕЙ

● Теоретична навичка

● Практична навичка

ДОПОМОГА В ПОЛЬОВИХ УМОВАХ MARCH PAWS

CLS
TCCC

ЗАГРОЗЛИВІ ДЛЯ ЖИТТЯ

M

MASSIVE BLEEDING

Масивна кровотеча

Пріоритет #1

A

AIRWAY

Дихальні шляхи

R

RESPIRATION (*breathing*)

Дихання

C

CIRCULATION

Кровообіг

H

HYPOTHERMIA/HEAD INJURIES

Гіпотермія / травми голови

ПІСЛЯ УСУНЕННЯ ЗАГРОЗИ ДЛЯ ЖИТТЯ

P

PAIN

Знеболення

A

ANTIBIOTICS

Антибіотики

W

WOUNDS

Рани

S

SPLINTING

Шини

ОЦІНКА ТА НАДАННЯ ДОПОМОГИ ПРИ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ В УМОВАХ ТФС

ДИХАННЯ (ВІДЕО)

Переклад tccc.org.ua

ОЦІНКА ТА НАДАННЯ ДОПОМОГИ ПРИ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ В УМОВАХ TFC

ТРАВМИ ГРУДНОЇ КЛІТКИ, ЩО ЗАГРОЖУЮТЬ ЖИТТЮ

Респіраторний дистрес – це **ПОРУШЕННЯ ДИХАННЯ** (занадто швидке або занадто повільне дихання). Іншими словами, пораненому важко **вдихнути або видихнути повітря**

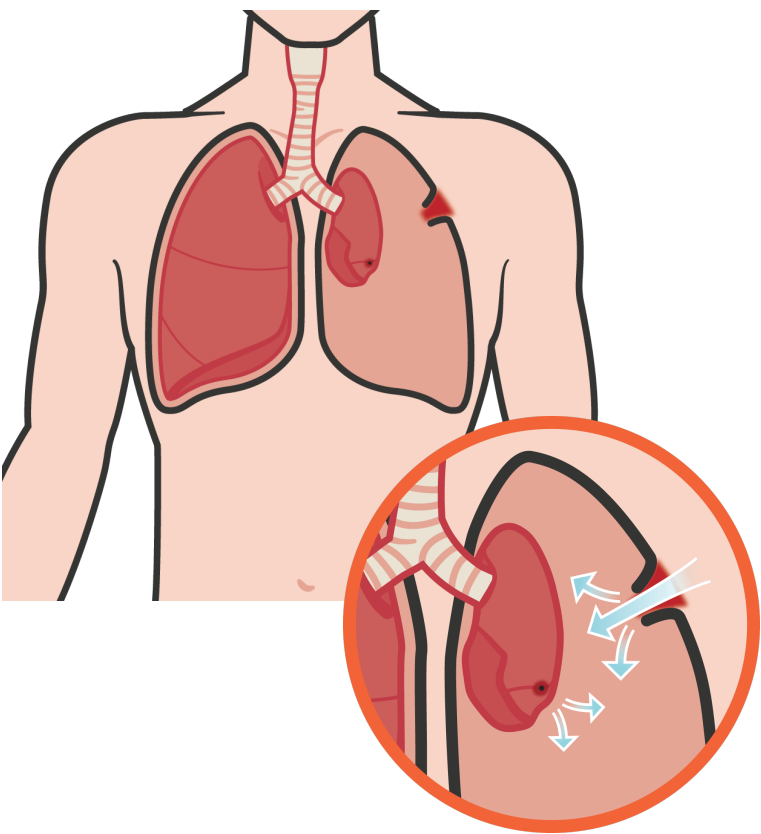
Плевральна порожнина між легенями та грудною стінкою у нормі має від'ємний тиск, який допомагає легеням спадатися (на видиху) та розширюватися (на вдиху)

У разі **ТУПОЇ ТРАВМИ** чи **ПРОНИКАЮЧОГО ПОРАНЕННЯ** грудної клітки/легень, повітря може протидіяти здатності легень розширюватися та спадатися

■ Це пов'язано з тим, що від'ємний тиск змінюється на позитивний

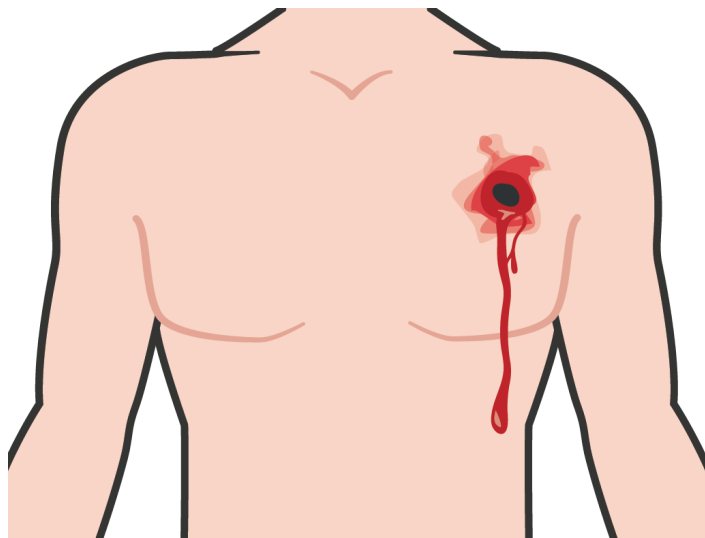
■ У результаті повітря потрапляє в плевральну порожнину і накопичується в ній, чинячи тиск на уражену легеню

■ Це призводить до колапсу (спадання) легені та зменшення її здатності забезпечувати киснем організм

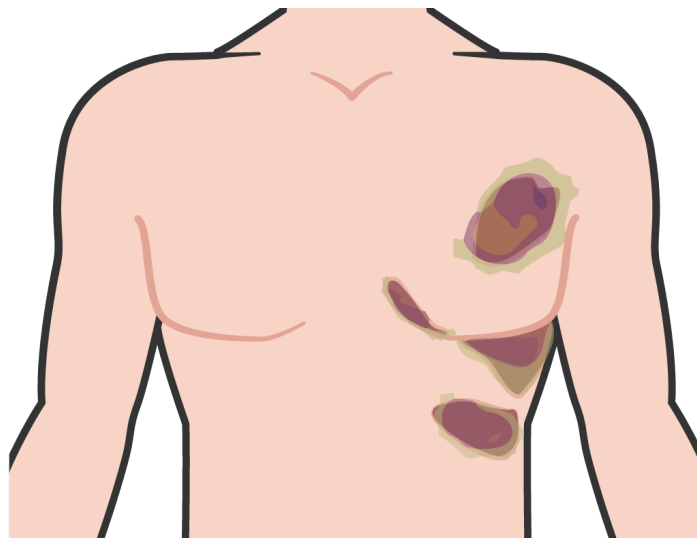


ОЦІНКА ТА НАДАННЯ ДОПОМОГИ ПРИ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ В УМОВАХ TFC

ПОРАНЕННЯ ГРУДНОЇ КЛІТКИ



Вогнепальне або осколкове поранення грудної клітки (проникаюче поранення грудної клітки)



Тупа травма (вибух саморобного вибухового пристрою (СВП), ДТП з сильним ударом (удар грудної клітки об кермо) тощо

Синці, забої (набряки в ділянці грудної клітки та на спині), крепітація, яка відчувається пальпаторно або чується на слух (потріскування, лопання, скрипіння)

БУДЬ-ЯКІ деформації грудної клітки

ЗАПАМ'ЯТАЙТЕ:

Ці травми можуть призвести до напруженого пневмотораксу

Це **друга найпоширеніша причина смертей**, яким можна було б запобігти

ОЦІНКА ТА НАДАННЯ ДОПОМОГИ ПРИ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ В УМОВАХ TFC

ВИЯВЛЕННЯ НАПРУЖЕНОГО ПНЕВМОТОРАКСУ



ОЗНАКИ ТА СИМПТОМИ ПРОГРЕСУЮЧОЇ ДИХАЛЬНОЇ НЕДОСТАТНОСТІ:

- Прогресуюче порушення дихання (видимі дихальні зусилля та прискорене дихання, що погіршуються з часом)
- Задихка
- Сплутаність свідомості / запаморочення / збудження внаслідок кисневої недостатності
- Синюватий відтінок шкіри навколо носа та губ
- Пришвидшення пульсу
- Розширення яремних вен



Запам'ятайте!

При порушеннях прохідності дихальних шляхів та дихання у фазі CUF допомога не надається, а відкладається до фази TFC

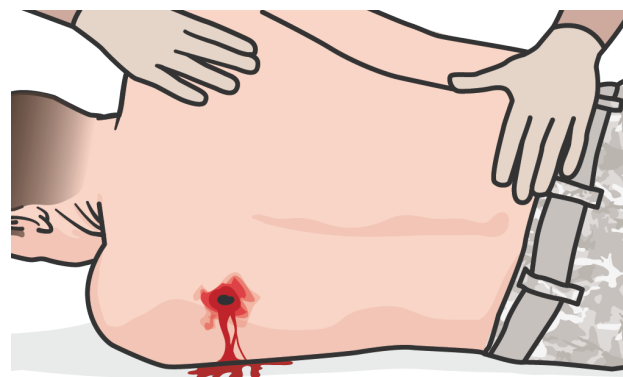
M A R C H

ОЦІНКА ТА НАДАННЯ ДОПОМОГИ ПРИ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ В УМОВАХ TFC

ОЗНАКИ ТА СИМПТОМИ **ВІДКРИТОГО ПНЕВМОТОРАКСУ** (**РАНИ, ЩО ВСМОКТУЄ ПОВІТРЯ**) ПІД ЧАС TFC

Поранений з проникаючою травмою грудної клітки матиме **ОДНУ АБО БІЛЬШЕ** з наступних ознак:

- Звук «всмоктування» або «шипіння», коли поранений **вдихає**
- Колота рана грудної клітки
- Піна або бульбашки навколо рани
- Відкашлювання крові
- Кров'янисте мокротиння



**Відкритий
пневмоторакс**

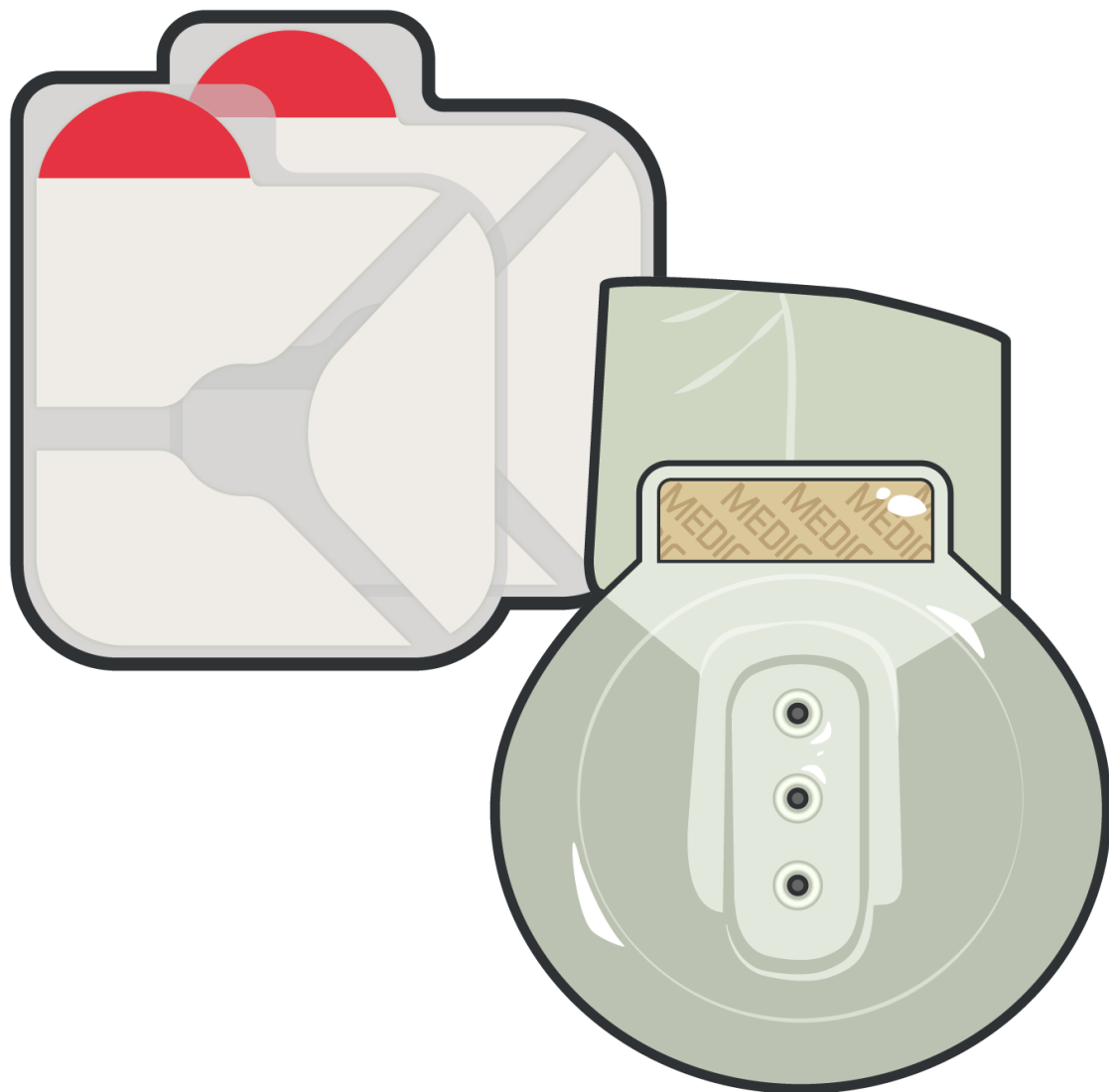
ЗАП'АМ'ЯТАЙТЕ:

- Якщо ви **не впевнені**, чи поранення проникаюче, дійте так, як у випадку проникаючого
- При **виявленні багатьох поранень**, лікуйте їх у тому порядку, в якому знаходите

M A R C H

ОЦІНКА ТА НАДАННЯ ДОПОМОГИ ПРИ ПОРУШЕННЯХ
ДИХАННЯ В УМОВАХ TFC

ТОРАКАЛЬНІ ОКЛЮЗІЙНІ НАЛІПКИ З КЛАПАНОМ



Потрібні для допомоги при **проникаючих пораненнях** грудної клітки

Наліпки з клапаном дозволяють повітря виходити з грудної клітки; наліпки без клапана такої функції не мають

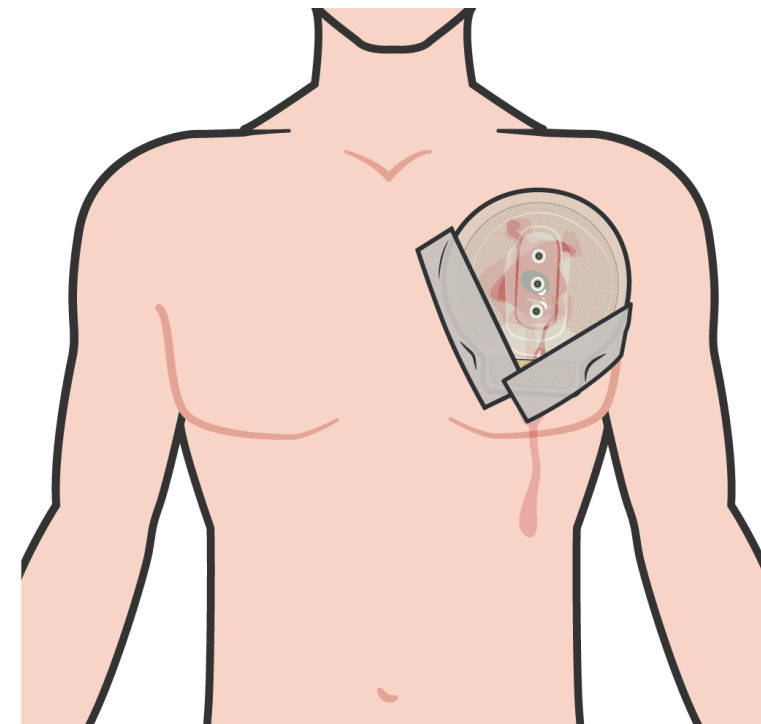
Поранена легеня залишиться частково колабованою (стиснутою), але **механіка дихання покращиться**

ОЦІНКА ТА НАДАННЯ ДОПОМОГИ ПРИ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ В УМОВАХ TFC

ТОРАКАЛЬНІ ОКЛЮЗІЙНІ НАЛІПКИ З КЛАПАНОМ І БЕЗ НЬОГО

Рекомендованим методом допомоги при відкритих (таких, що всмоктують повітря) пораненнях грудної клітки є **негайне використання** торакальної оклюзійної наліпки з клапаном:

- Якщо наліпки з клапаном немає, допустимо використовувати наліпку без клапану (герметичну)
- Наліпки з клапаном дозволяють повітря виходити з грудної клітки; наліпки без клапана такої функції не мають
- Коли поранений **вдихає**, наліпка **присмоктується** до рани, не даючи заходити повітря в порожнину грудної клітки
- Коли поранений **видихає**, зайве повітря виходить із грудної клітки



СЛІДКУЙТЕ за пораненими: якщо їх стан погіршується, слід запідозрити **напружений пневмоторакс**. У такому випадку слід випустити повітря з-під наліпки (техніка «burping» – «вентильовання») або тимчасово зняти її.

MARCH

ОЦІНКА ТА НАДАННЯ ДОПОМОГИ ПРИ ПОРУШЕННЯХ
ДИХАННЯ В УМОВАХ TFC

ПОЛОЖЕННЯ ПІСЛЯ НАКЛАДАННЯ НАЛІПКИ

Якщо поранений непритомний,
покладіть його у стабільне
бокове положення

Якщо поранений притомний –
дозвольте йому зайняти
положення, у якому буде краще
дихати



CLS

TCCC

ОЦІНКА ТА НАДАННЯ ДОПОМОГИ ПРИ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ В УМОВАХ TFC

ТОРАКАЛЬНА ОКЛЮЗІЙНА НАЛІПКА (ВІДЕО)

Переклад FullMetalDocs



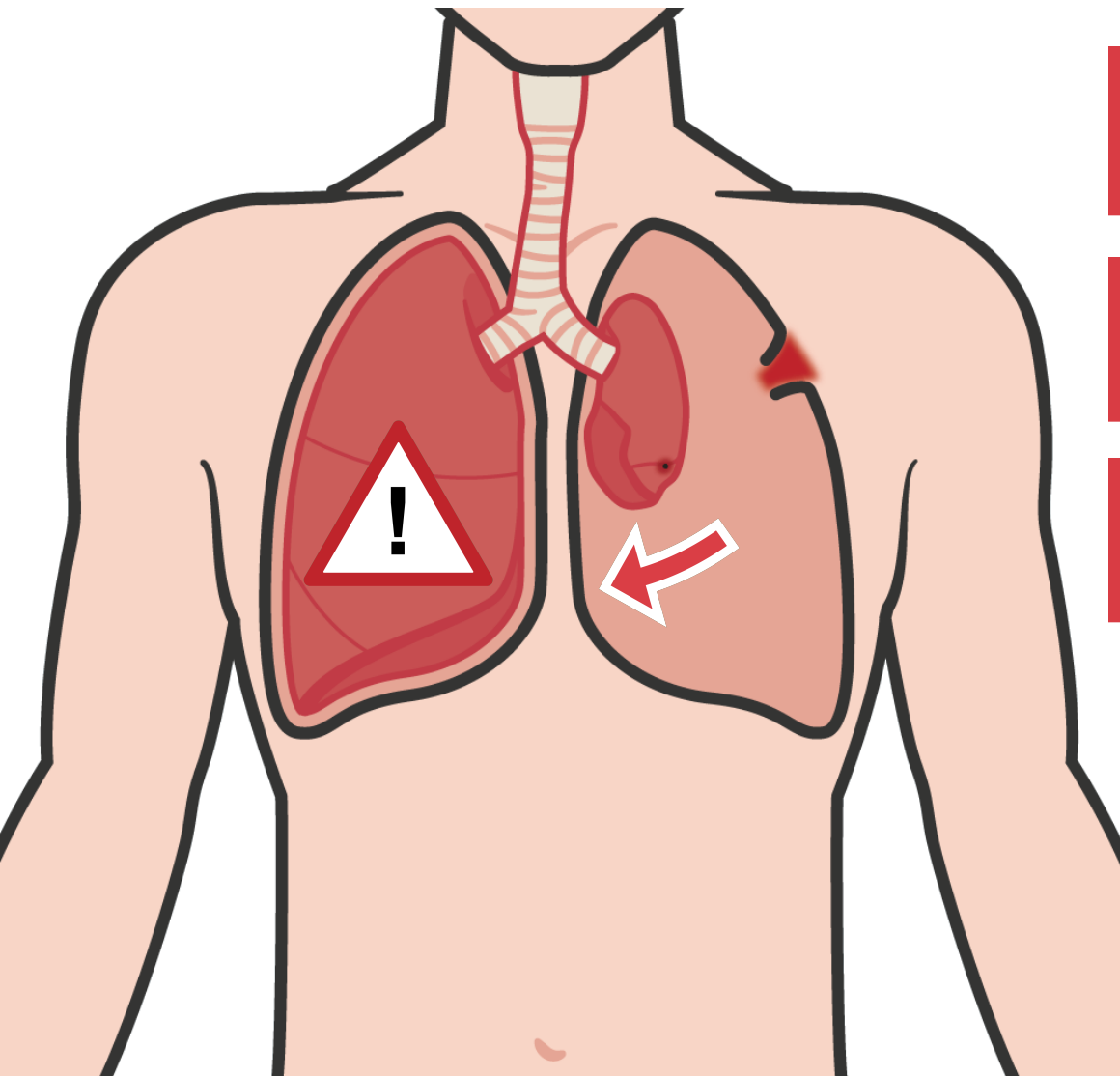
CLS

TCCC

СТАНЦІЯ ПРАКТИЧНИХ НАВИЧОК

Дихання (Навичка)

■ Накладання торакальної оклюзійної наліпки

ОЦІНКА ТА НАДАННЯ ДОПОМОГИ ПРИ ПОРУШЕННЯХ
ДИХАННЯ В УМОВАХ TFC**НАПРУЖЕНИЙ ПНЕВМОТОРАКС**

Напружений пневмоторакс - це **друга найпоширеніша причина** смерті на полі бою, якій можна було б запобігти

У ході розвитку напруженого пневмотораксу повітря потрапляє до грудної порожнини **через рану з КОЖНИМ ВДИХОМ**

Травмована легеня працює як **односторонній клапан, НАКОПИЧУЮЧИ** все більше повітря між легенею та грудною кліткою

ТИСК У ГРУДНІЙ ПОРОЖНИНІ ЗРОСТАЄ, СТИСКАЮЧИ ОБИДВІ ЛЕГЕНІ ТА СЕРЦЕ

M A R C H

ОЦІНКА ТА НАДАННЯ ДОПОМОГИ ПРИ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ В УМОВАХ TFC

ВИЯВЛЕННЯ НАПРУЖЕНОГО ПНЕВМОТОРАКСУ ПІД ЧАС ДОПОМОГИ В ПОЛЬОВИХ УМОВАХ



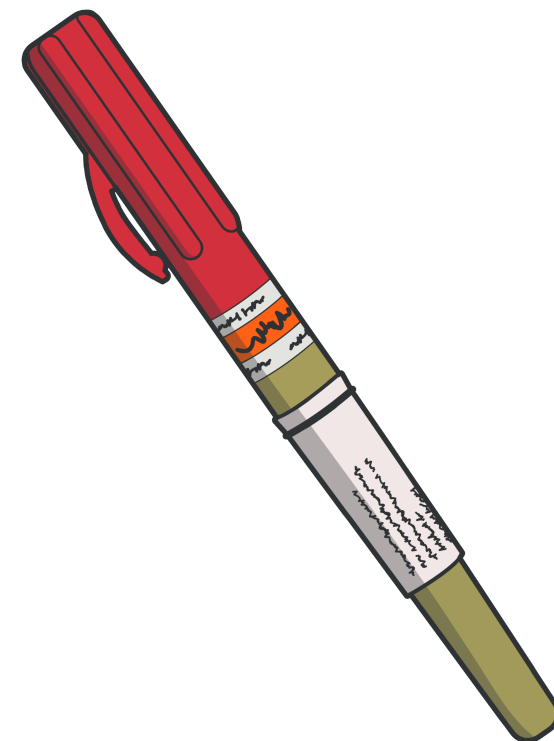
Напружений пневмоторакс виникає внаслідок **ТРАВМИ ГРУДНОЇ КЛІТКИ** або травми від вибуху з розвитком важкої/прогресуючої дихальної недостатності (частота дихання > 20 за хвилину)

Рекомендована допомога при підозрюваному напруженому пневмотораксі – **проведення голкової декомпресії грудної клітки**

M A R C H

ОЦІНКА ТА НАДАННЯ ДОПОМОГИ ПРИ ПОРУШЕННЯХ
ДИХАННЯ В УМОВАХ TFC**НЕУСПІШНА ДЕКОМПРЕСІЯ АБО ПОВТОРНИЙ НАПРУЖЕНИЙ
ПНЕВМОТОРАКС**

- ВИПУСТІТЬ ПОВІТРЯ З-ПІД ОКЛЮЗІЙНОЇ НАЛІПКИ, якщо вона є на рані
- Якщо **початкова** голкова декомпресія **не покращила** стан пацієнта, виконайте другу голкову декомпресію в **альтернативному** місці.
- Якщо початкова голкова декомпресія покращила стан пацієнта, **але** симптоми згодом **з'явилися знову**, виконайте другу голкову декомпресію **на тому самому місці латеральніше від початкової**
- Якщо після цих втручань **не спостерігається покращення**, **продовжуйте** оцінку кровообігу (Circulation) та надання допомоги відповідно до протоколу **MARCH**



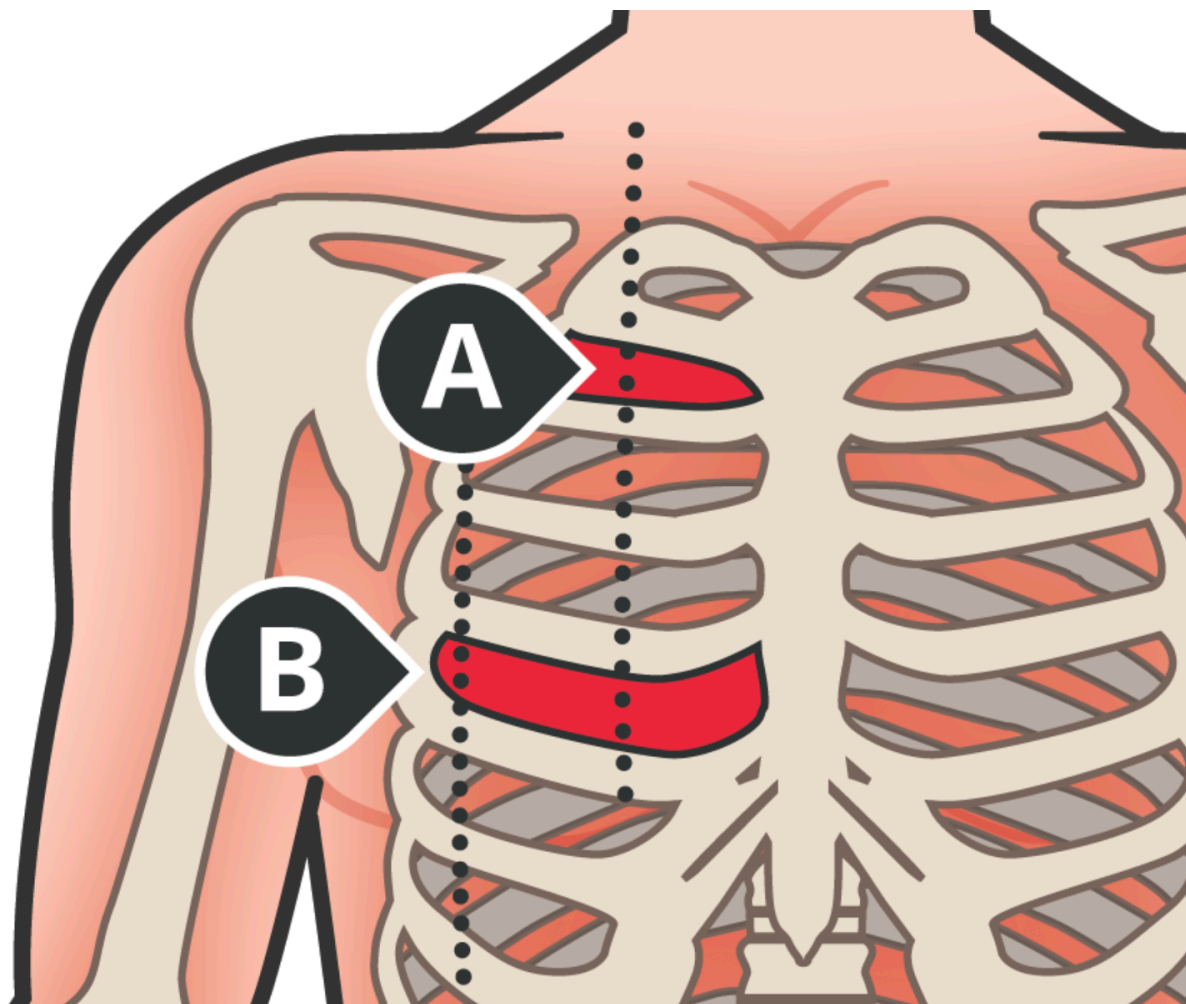
НЕ ВВОДЬТЕ декомпресійну голку через оклюзійну наліпку. **Використовуйте** альтернативне місце введення

M A R C H

CLS
TCCC

ОЦІНКА ТА НАДАННЯ ДОПОМОГИ ПРИ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ В УМОВАХ TFC

ВИБІР МІСЦЯ ПРОВЕДЕННЯ **ГОЛКОВОЇ ДЕКОМПРЕСІЇ**



Місце введення декомпресійної голки залежить від механізму поранення **ТА** результатів огляду

Використовуйте **другий (А)** або **п'ятий (В)** міжреберний простір (**обидва, за потреби**)

Якщо голка вводиться в друге міжребер'я, переконайтеся, що місце проколу знаходиться **назовні** від соскової лінії

M A R C H

ОЦІНКА ТА НАДАННЯ ДОПОМОГИ ПРИ ПОРУШЕННЯХ
ДИХАННЯ В УМОВАХ TFC

ПОЛОЖЕННЯ ПІСЛЯ ГОЛКОВОЇ ДЕКОМПРЕСІЇ

Якщо поранений непритомний,
покладіть його у стабільне
бокове положення

Якщо поранений притомний –
дозвольте йому зайняти
положення, у якому буде краще
дихати



CLS

TCCC

ОЦІНКА ТА НАДАННЯ ДОПОМОГИ ПРИ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ В УМОВАХ ТФС

ГОЛКОВА ДЕКОМПРЕСІЯ ГРУДНОЇ КЛІТКИ (ВІДЕО)

Переклад FullMetalDocs



CLS

TCCC

СТАНЦІЯ ПРАКТИЧНИХ НАВИЧОК

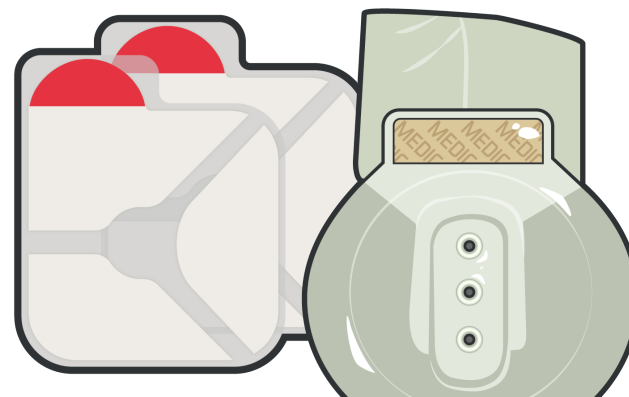
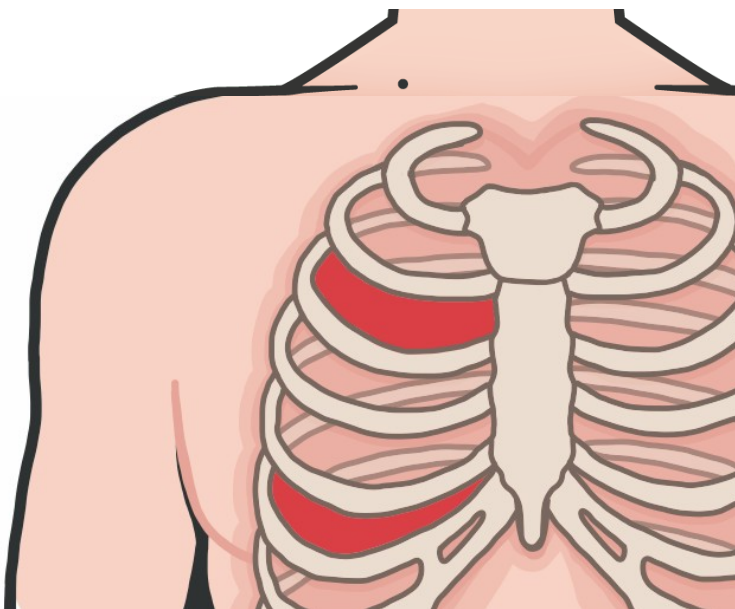
Дихання (Навичка)

■ Проведення голкової декомпресії грудної клітки

ОЦІНКА ТА НАДАННЯ ДОПОМОГИ ПРИ ПОРУШЕННЯХ ДИХАННЯ В УМОВАХ ТФС

ПІДСУМКИ

- Ми ознайомилися з **ознаками та симптомами** відкритого пневмотораксу
- Ми **обговорили** способи **допомоги** при відкритому пневмотораксі
- Ми ознайомилися з **ознаками та симптомами** напруженого пневмотораксу
- Ми **обговорили** способи **допомоги** при відкритому пневмотораксі
- Обидва типи травм грудної клітки (відкритий пневмоторакс та напружений пневмоторакс) **ПОТРЕБУЮТЬ** розширеної оцінки медичним персоналом та евакуації
- Напружений пневмоторакс - це **ПОПЕРЕДЖУВАНА** причина смерті



CLS

TCCC

ПЕРЕВІРКА ЗНАНЬ

- Що таке напружений пневмоторакс?
- Як ви будете надавати допомогу при проникаючому пораненні грудної клітки?
- Що робити, якщо ви підозрюєте, що у пораненого напружений пневмоторакс?



ЗАПИТАННЯ?