

# ВИВЕДЕННЯ НИЖНЬОЇ ЩЕЛЕПИ

**ПОДБАЙТЕ** про засоби індивідуального захисту.

**ПРИМІТКА:** Якщо доступний боєць-рятувальник, скеруйте його вам на допомогу.

**ПРИМІТКА:** Застосовуйте цей прийом, якщо є підозра на травму хребта або шиї.

**ЗАСТЕРЕЖЕННЯ:** Травму шиї та/або хребта слід запідозрити при видимій травмі голови або шиї, а також при вибухових травмах або ДТП.



**01 ПЕРЕВЕРНІТЬ** пораненого на спину, якщо необхідно, і покладіть його на тверду рівну поверхню.



**02 СТАНЬТЕ** на коліна за головою пораненого (своїм обличчям у напрямку ніг пораненого).



**03 ВІДКРИЙТЕ** рот пораненого та **ОГЛЯНЬТЕ**, чи немає обструкції дихальних шляхів (рвані рани, зламані зуби, опіки, набряк або інші залишки, наприклад блювота).

**ПРИМІТКА ДО КРОКУ 3:** Якщо в ротовій порожнині є сторонні предмети чи блювота, видаліть їх якомога швидше.

**ПРИМІТКА ДО КРОКУ 3:** НЕ шукайте сторонні тіла в ротовій порожнині пальцем наосліп.



**04 СПИРАЙТЕСЯ** своїми ліктями об землю чи підлогу.

**05 РОЗТАШУЙТЕ** долоні своїх рук з боків від нижньої щелепи пораненого біля її кутів, нижче вušних раковин.

**06 СТАБІЛІЗУЙТЕ** голову пораненого, використовуючи свої передпліччя.

**ПРИМІТКА:** НЕ нахильте та не повертайте голову пораненого.



**07** Вказівними пальцями **ПІДНІМІТЬ** нижню щелепу вгору, у той час як великими пальцями **ВИВЕДІТЬ** підборіддя пораненого вперед.  
**ПРИМІТКА:** Якщо, після виведення щелепи вперед, губи пораненого все ще закриті, великими пальцями відтягніть нижню губу пораненого і, таким чином, дозволять повітрю потрапити в його ротову порожнину.



**08** Підтримуючи таким чином дихальні шляхи пораненого відкритими, **НАБЛИЗЬТЕ** ваше вухо до його рота і носа, дивлячись у напрямку грудної клітки та живота.



**09 СПОСТЕРІГАЙТЕ** за підняттям та опусканням грудної клітки.

**ПРИМІТКА ДО КРОКУ 8:** Уникайте грубих маніпуляцій в ділянці голови та шиї, якщо дозволяє ситуація на полі бою. Може знадобитися другий рятувальник, щоб підтримувати нижню щелепу виведеною (якщо дозволяє час і тактична ситуація), поки основний рятувальник продовжує оглядати та надавати допомогу пораненому.



**10 СЛУХАЙТЕ**, чи виходить повітря під час видиху.



**11 ВІДЧУВАЙТЕ** потік повітря своєю щогою.



**12 ПІДРАХУЙТЕ** частоту дихання.



**13 ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ** результати огляду та надану допомогу в Картиці пораненого Форма DD 1380 та прикріпіть її до постраждалого.