

ІМПРОВІЗОВАНИЙ ТУРНИКЕТ НА КІНЦІВКУ



УВАГА: Імпровізований турнікет слід використовувати лише у крайньому випадку, якщо турнікет, рекомендований Комітетом ТССС, **НЕДОСТУПНИЙ**.



ПОДБАЙТЕ про засоби індивідуального захисту.

ПРИМІТКА: Якщо доступний боець-рятувальник, скеруйте його вам на допомогу.

01

РОЗКРИЙТЕ місце поранення та огляньте джерело кровотечі.

ПРИМІТКА: Можливо, вам буде потрібно зрізати одяг, щоб належним чином відкрити доступ до рани.

02

ЗАСТОСУЙТЕ прямий тиск на джерело кровотечі, поки збираєте матеріали для імпровізованого турнікета.



03

Швидко **ЗНАЙДІТЬ** та **ПІДГОТУЙТЕ** відповідні підручні матеріали для імпровізованого турнікета.



Ремінь, тканина або гнучкий матеріал, довжиною понад 100 см, складені до щонайменше 5 см завширшки (косинка, бандана, смуга від штанини чи рушника, краватка).

Жорсткий предмет для воротка повинен мати діаметр 0,6-2,5 см і довжину 10-15 см (дерев'яний дюбель/паличка, палиця/держак від віника/швабри, стрижень для чищення зброї або свіжозрізана гілка дерева).

Додатково: замикаюче кільце (кільце для ключів, кільце на горловині пляшки з рідиною, товстий гумовий браслет або гумка для волосся).



До матеріалів, що не підходять для створення імпровізованого турнікета, належать: електричні шнури, пояси/ремні, дроти чи інші матеріали шириною менше 5 см; одинарні ручки/олівці, гілки дерев, підібрані на землі, поліровані металеві предмети, шнурки від черевиків чи кабельні стяжки.



04

ВИЗНАЧТЕ місце накладання турнікета - 5-8 см вище місця кровотечі. Якщо місце кровотечі - прямо на суглобі, то місце накладання - 5-8 см вище суглоба.



05

ПРОТЯГНІТЬ смугу тканини під кінцівкою у місці накладання. (Якщо використовуєте додатково замикаюче кільце, то протягніть смугу тканини через це кільце.)



06

ЗАВ'ЯЖІТЬ першу частину квадратного вузла та затягніть сильно і рівномірно (якщо використовуєте додатково замикаюче кільце, переконайтеся, що воно знаходиться приблизно за 5 см від вузла).

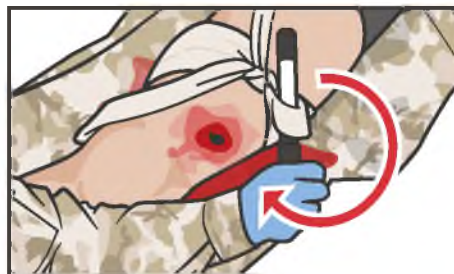
Продовження на наступній сторінці...

ІМПРОВІЗОВАНИЙ ТУРНИКЕТ НА КІНЦІВКУ

Продовження...



07 ПОМІСТІТЬ імпровізований вороток у центр вузла та завершіть зав'язування квадратного вузла, затягнувши таким чином вороток.



08 ОБЕРТАЙТЕ вороток в одному напрямку до повної зупинки кровотечі та зникнення дистального пульсу.



09 Утримуючи вороток на місці, туго зав'яжіть кінці квадратного вузла, аби закріпити вороток. (Якщо використовуєте додатково кільце, вставте вороток у кільце.)



10 Використайте ще одну смугу тканини, косинку чи стрічку, аби остаточно **ЗАКРІПИТИ** турнікет на місці (якщо ви не використовували додатково кільце).



11 ЗАПИШІТЬ час накладання турнікета на лобі пораненого.



12 ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого Форма DD Form 1380 та прикріпіть її до постраждалого.