

CLS
TCCCСМС
ТСССCPP
TCCC

СТАБІЛЬНЕ БОКОВЕ ПОЛОЖЕННЯ



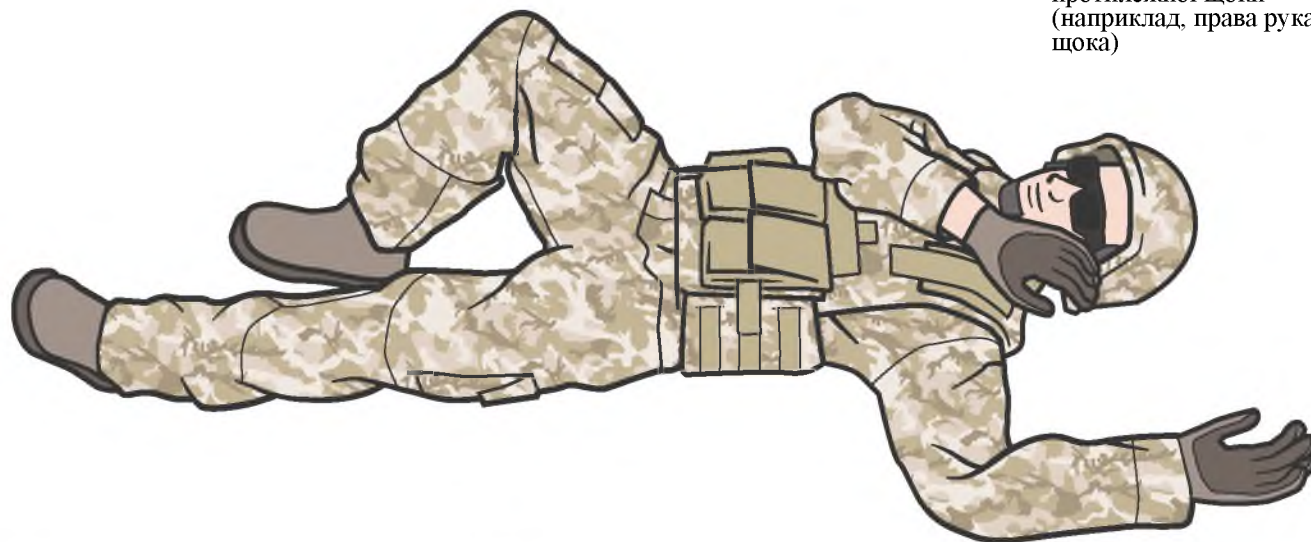
ПОДБАЙТЕ про засоби індивідуального захисту.

ПРИМІТКА: Якщо доступний боєць-рятувальник, скеруйте його вам на допомогу.

01 Обережно **ПОКЛАДІТЬ** пораненого на спину.

02 Близьку до себе руку пораненого обережно **РОЗТАШУЙТЕ** під прямим кутом до тіла, зігнуту в лікті, долонею догори.

03 Своєю рукою, ближчою до голови пораненого, **ВІЗЬМІТЬ** другу руку пораненого та **ПРИТУЛІТЬ** тильною стороною кисті до протилежної щоки (наприклад, права рука - ліва щока)

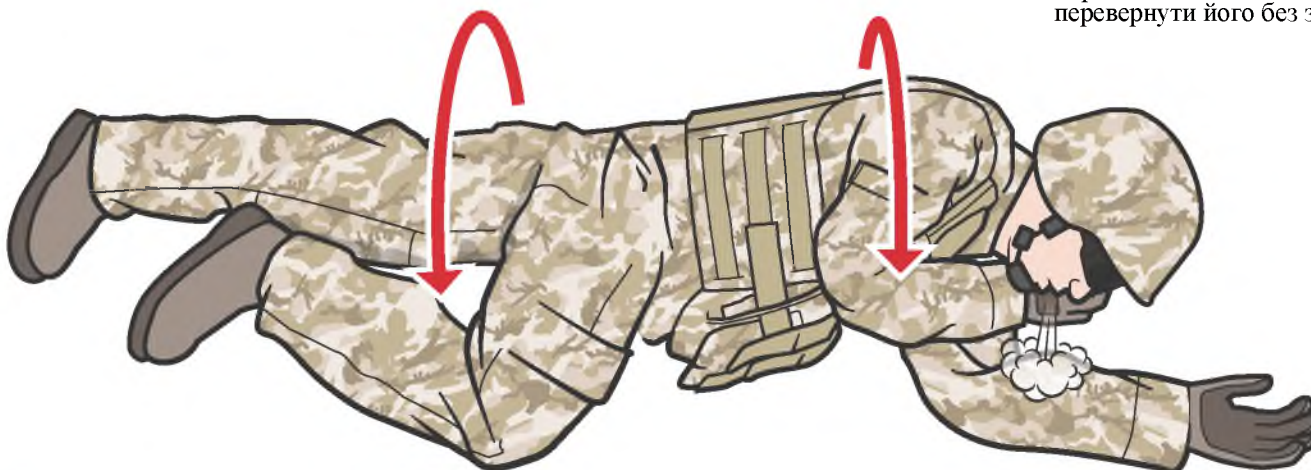


04 **ПІДТРИМУЙТЕ** та **НАПРАВЛЯЙТЕ** своєю рукою голову пораненого під час перевертання.

05 Іншою рукою **ВІЗЬМІТЬ** коліно пораненого, яке знаходиться далі від вас, та **ПІДТЯГНІТЬ** його, щоб зігнути ногу та покласти стопу на підлогу.

06 Обережно **ПІДТЯГНІТЬ** це коліно до себе, щоб поранений перевернувся на бік обличчям до вас.

ПРИМІТКА: Вага тіла пораненого допоможе перевернути його без зусиль.



07 **ПОСУНЬТЕ** зігнуту ногу пораненого, яка знаходиться ближче до вас, вперед, щоб вона лягла на підлогу.

ПРИМІТКА: Дане положення допомагає надати тілу пораненого рівноваги.

08 Обережно **ПІДНІМІТЬ** підборіддя пораненого, щоб трохи нахилити його голову назад.

ПРИМІТКА: Таким чином ви відкриєте дихальні шляхи та допоможете пораненому легше дихати.

09 **Задokumentуйте** всі результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого Форма DD 1380 та прикріпіть її до постраждалого.