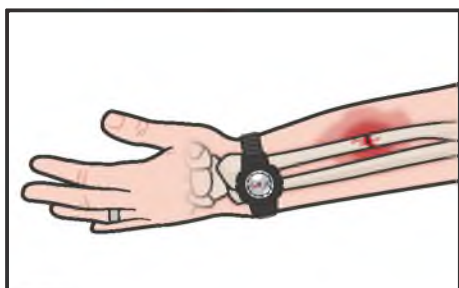


ІНСТРУКЦІЯ З НАКЛАДАННЯ ЖОРСТКОЇ ШИНИ



ПОДБАЙТЕ про засоби індивідуального захисту.

ПРИМІТКА: Якщо доступний боєць-рятувальник, скеруйте його вам на допомогу.



01 **ВИЗНАЧТЕ** місце перелому та надайте кінцівці нейтрального або функціонального положення.



02 **ОЦІНІТЬ** пульс, моторну/рухову та сенсорну/чутливу (ПМС) функції дистальніше від місця перелому.

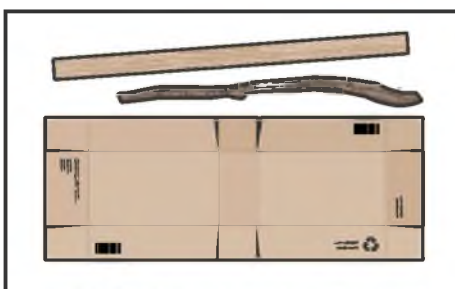


03 **ЗНИМІТЬ** прикраси, годинник, одяг та/або черевики залежно від ситуації.

ПРИМІТКА до КРОКУ 1: Якщо можливо, накажіть бійцю-рятувальнику або іншому рятувальнику за допомогою рук зафіксувати місце перелому (уникаючи різких рухів).



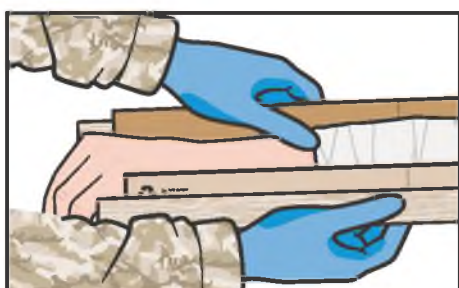
04 **ПЕРЕКОНАЙТЕСЯ**, що на будь-яку відкриту травму накладено пов'язку, а кровотечу зупинено.



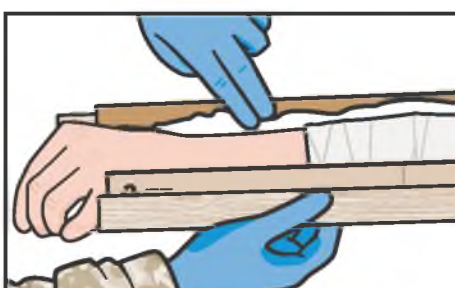
05 **ВИБЕРІТЬ** відповідний матеріал для шинування (наприклад, дошки, міцні жердини, складений картон, матеріал для підкладки та матеріали для фіксації шини).



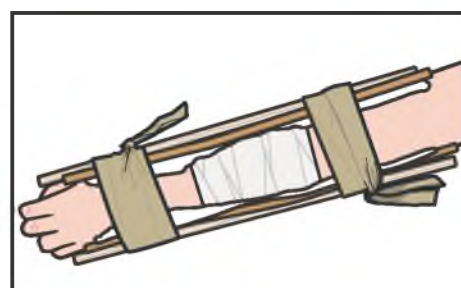
06 Використовуючи неушкоджену кінцівку, **ВИМІРЯЙТЕ** шину та **НАДАЙТЕ** їй необхідної форми.



07 **НАКЛАДІТЬ** шину(и) на травмовану кінцівку, тримаючи кінцівку в функціональному положенні (природне зручне положення), уникаючи за можливості різких рухів.



08 **РОЗМІСТІТЬ** ПІДКЛАДКИ всередині шини, заповнюючи порожнини та захищаючи кісткові виступи, щоб зробити її більш зручною.



09 **ЗВ'ЯЖІТЬ** косинки або смужки тканини (і переконайтеся, що вузли зав'язані поверх шини, а не на самій руці) або обмотайте еластичні бинти навколо шини, щоб зафіксувати її на місці.

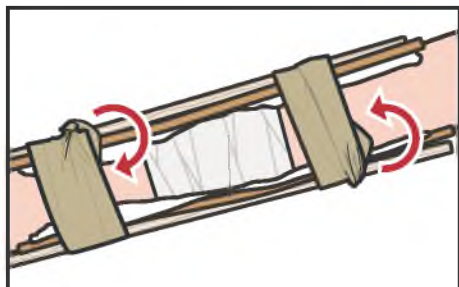
ПРИМІТКА ДО КРОКУ 9: Під час використання косинок одну слід розташувати проксимальніше, а іншу - дистальніше перелому (якщо можливо), розуміючи, що у випадку дуже проксимального або дистального перелому це може бути неможливим.

Продовження на наступній сторінці...

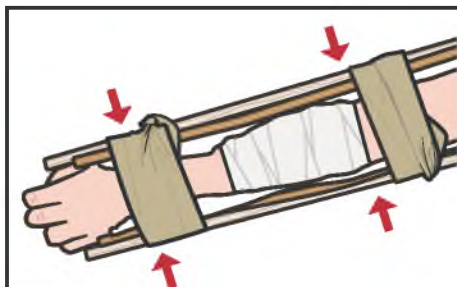


ІНСТРУКЦІЯ З НАКЛАДАННЯ ЖОРСТКОЇ ШИНИ

Продовження...



- 10 СХОВАЙТЕ** кінці косинок, щоб вони не зачепилися за перешкоди під час руху.



- 11 ПЕРЕКОНАЙТЕСЬ**, що суглоби вище і нижче від перелому знерухомлені за допомогою шини.

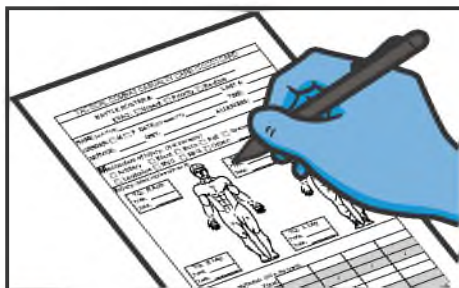


- 12 ЗАФІКСУЙТЕ** травмовану кінцівку повністю (за необхідності). Наприклад, для стабілізації перелому руки під час транспортування може знадобитися фіксація руки до тулуба за допомогою двох косинок.

ПРИМІТКА: Під час переміщення фіксувати кінцівку можуть реміні нош, але переконайтеся, що ремінь не тисне безпосередньо на місце перелому.

- 13 ПОВТОРНО ОЦНІТЬ ПМС** (якщо ПМС більше не визначається, послабте шину, відрегулюйте положення та знову накладіть її)

- 14 ВВЕДІТЬ** знеболювальні препарати за потреби та антибіотики при будь-яких відкритих переломах.



- 15 ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ** результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого Форма DD 1380 та прикріпіть її до постраждалого.