

# Накладання турнікета з зубчастим механізмом двома руками

## Допомога в польових умовах, TFC



Подбайте про засоби індивідуального захисту.

**Примітка:** Якщо доступний боєць-рятувальник, скеруйте його вам на допомогу.

**РОЗКРИЙТЕ** місце поранення та огляньте джерело кровотечі.

**01** **Примітка:** Можливо, вам прийдеться розрізати одяг, щоб належним чином оглянути рану.



**02** Застосуйте прямий тиск, щоб зупинити кровотечу.



**03** Вийміть турнікет з тактичної індивідуальної аптечки пораненого та/або з його підсумка



**04а** **ПРОСУНЬТЕ** поранену кінцівку крізь петлю ремня турнікета (турнікет у вигляді замкнутої петлі).

OR



**04b** **Обгорніть** турнікет навколо кінцівки, протягніть вільний кінець через пряжку **Потягніть** на себе.



**05** **Розмістіть** турнікет на 5-8 см вище рани безпосередньо на шкіру.



**06** **ЗАТЯГНІТЬ** ремінь якомога **СИЛЬНІШЕ**, аби уникнути його провисання перед затягуванням зубчастого механізму.



**07** **Затягніть** зубчастий механізм якомога щільніше до зупинки кровотечі (виконайте кроки 1-7 менш, ніж за 1 хвилину).



**08** **Зафіксуйте** зубчастий механізм (він стане на місце з характерним клацанням).

**Примітка до 8-го кроку:** Якщо кровотеча не зупинилась або не зник дистальний пульс, продовжуйте затягувати зубчастий механізм або накладіть другий турнікет вище місця накладання першого.



**09** Вільний кінець ремня **обгорніть** навколо зубчастого механізму і **зафіксуйте**.



**10** **ЗАПИШІТЬ** час накладання турнікета на білій стрічці (чи лобі пораненого), завершивши виконання всього процесу за 3 хвилини.



**11** **ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ** результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого Форма DD 1380 і прикріпіть до її до постраждалого.