



# Накладання турнікета з зубчастим механізмом двома руками

Допомога під вогнем, CUF



**01** Дістаньте турнікет із тактичної індивідуальної аптечки пораненого та/або з підсумка.



**02a** Просуньте поранену кінцівку крізь петлю, яку утворює самоклеюча стрічка (турнікет у вигляді замкнутої петлі).

**02b** Обгорніть ремінь навколо кінцівки; просуньте його кінець крізь отвір пряжки.



**03** Розмістіть турнікет над місцем кровотечі, високо на кінцівці поверх одягу/уніформи.



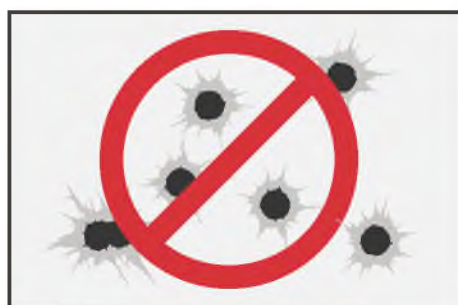
**04** Затягніть ремінь якомога сильніше, усуваючи будь-які провисання.



**05** Затягніть зубчастий механізм якомога щільніше до зупинки кровотечі (виконайте кроки 1-5 менш, ніж за 1 хвилину).



**06** Зафіксуйте зубчастий механізм (він стане на місце з характерним клацанням).



**07** Якщо відсутня інша значна кровотеча, **перемістіть** пораненого в укриття.

**Примітка:** Не документуйте час накладання турнікета до переходу в фазу Допомоги в польових умовах.