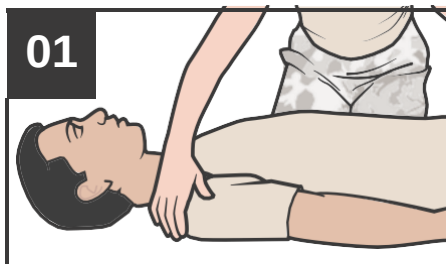


ВІДНОВЛЕННЯ ПРОХІДНОСТІ ДИХАЛЬНИХ ШЛЯХІВ ТА СТАБІЛЬНЕ БОКОВЕ ПОЛОЖЕННЯ



01
ПОКЛАДІТЬ постраждалого на спину на твердій, плоскій поверхні



02
РОЗМІСТІТЬСЯ збоку від постраждалого



03
ВІДКРИЙТЕ рот і усуньте видимі сторонні об'єкти. НЕ ВСТАВЛЯЙТЕ свої пальці всліпу



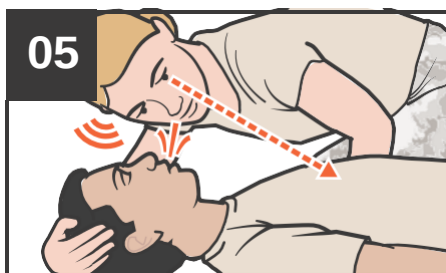
04a
Здійснить ЗАКИДАННЯ ГОЛОВИ ТА ПІДНІМАННЯ ПІДБОРІДДЯ, якщо немає підозри на травму шиї чи хребта

- Закиньте голову назад, обережно поклавши кінчики пальців на кісткову частину нижньої поверхні підборіддя
- Виведіть підборіддя вперед так, аби зуби були на одному рівні (рот відкритий)



04b
Здійснить тільки ВИСУВАННЯ НИЖНЬОЇ ЩЕЛЕПИ, якщо підозрюєте травму шиї чи хребта

- Встаньте на коліна за головою постраждалого та опустіть лікті на землю
- Використайте свої передпліччя для стабілізації голови і помістіть пальці під кутом нижньої щелепи
- Використайте вказівні пальці для того, аби підняти нижню щелепу догори, й одночасно великими пальцями виведіть підборіддя вперед і вниз



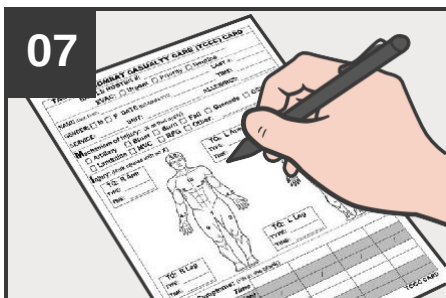
05
ПОВТОРНО ОЦІНІТЬ дихання, **БАЧУ, ЧУЮ, ВІДЧУВАЮ!**



06
Якщо постраждалий у СВІДОМОСТІ, надайте йому СІДЯЧЕ або СТАБІЛЬНЕ БОКОВЕ ПОЛОЖЕННЯ



OR
НЕПРИТОМНОМУ постраждалому надайте СТАБІЛЬНЕ БОКОВЕ ПОЛОЖЕННЯ



07
ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ медичну допомогу у картці пораненого TCCC форма DD 1380



08
ПРОІНФОРМУЙТЕ медичний персонал про уся надану допомогу