

ОЦІНЮВАННЯ ОКРЕМИХ НАВИЧОК
Модуль 3: Допомога під вогнем

ДАТА: _____

ПРИЗВИЩЕ ТА ІМ'Я КУРСАНТА: _____ ЗВАННЯ: _____

ІНСТРУКТОР: _____ ІНД.НОМЕР: _____

ІНСТРУКЦІЯ: «Контрольний список оцінювання навичок» має використовуватися інструктором для визначення здатності курсанта виконувати окремі НАВИЧКИ відповідно до курсу TCCC Combat Lifesaver (TCCC-CLS: курс TCCC для бійців-рятувальників). Інструктор має використовувати цю форму для факультативного оцінювання окремих навичок під час проходження курсантом відповідної станції навичок. Щоб успішно скласти навичку (продемонструвати майстерність у виконанні), курсант має успішно виконати (Здав - "З" або Не здав - "Н") усі критичні завдання (позначені як «К»), подані в контрольному списку.

Цей контрольний список також можна використовувати як навчальний інструмент на станції навичок, якщо інструктор приймає рішення про оцінку курсантів тільки під час завершальної вправи - на етапі проведення ними оцінки травм у тактичних умовах. Виставлення оцінок під час завершальної вправи є обов'язковим для успішного завершення курсу, тоді як оцінювання окремих навичок під час проходження станцій навичок є факультативним (необов'язковим).

Будь ласка, зверніть увагу: існує також Контрольний список оцінювання навичок, призначений для проведення оцінки навичок під час завершальної вправи, щоб інструктор міг перевірити всі необхідні навички одночасно в рамках сценарію завершальної вправи.

ЕТАПИ ВИКОНАННЯ	Спроба 1		Спроба 2	
	З	Н	З	Н
НАКЛАДАННЯ ТУРНИКЕТА З ВОРОТКОМ І ПРЯЖКОЮ ОДНІЄЮ РУКОЮ, ДОПОМОГА ПІД ВОГНЕМ (СУF)				
1. Дістати турнікет з аптечки та/або підсумка пораненого.				
2. Просунути поранену кінцівку крізь петлю, яку утворює самоклеюча стрічка (турнікет у вигляді замкнутої петлі).	К			
3. Розмістити турнікет над місцем кровотечі, високо на кінцівці поверх одягу/уніформи.	К			
4. Перед затягуванням турнікета та закручуванням воротка переконатись, що стрічка протягнута крізь пряжку без провисань.	К			
5. Закручувати вороток до тих пір, поки кровотеча не зупиниться.	К			
6. Виконати кроки 1-5 менш, ніж за 1 хвилину.	К			
7. Закріпити вороток за допомогою фіксатора.	К			
8. Обвести самоклеючу стрічку навколо воротка та між фіксуючими скобами.				
9. Закріпити все фіксуючою стрічкою.				
10. За відсутності інших масивних кровотеч переміститися в укриття.				
Продемонстровано майстерність у виконанні навички TCCC: Так Ні				
Примітки:				

ПРИЗВИЩЕ ТА ІМ'Я КУРСАНТА: _____

ЕТАПИ ВИКОНАННЯ	Спроба 1		Спроба 2	
	З	Н	З	Н
НАКЛАДАННЯ ТУРНИКЕТА З ВОРОТКОМ І ПРЯЖКОЮ ДВОМА РУКАМИ, ДОПОМОГА ПІД ВОГНЕМ (CUF)				
1. Дістати турнікет з аптечки та/або підсумка пораненого.				
2. Просунути поранену кінцівку крізь петлю, яку утворює самоклеюча стрічка (турнікет у вигляді замкненої петлі) чи обгорнути ремінь навколо кінцівки і просунути його кінець крізь отвір пряжки.	К			
3. Розмістити турнікет над місцем кровотечі, високо на кінцівці поверх одягу/уніформи.	К			
4. Перед затягуванням турнікета та закручуванням воротка переконатись, що стрічка протягнута крізь пряжку без провисань.	К			
5. Закручувати вороток до тих пір, поки кровотеча не зупиниться.	К			
6. Виконати кроки 1-5 менш, ніж за 1 хвилину.	К			
7. Закріпити вороток за допомогою фіксатора.	К			
8. Обвести самоклеючу стрічку навколо воротка та між фіксуючими скобами.				
9. Закріпити все фіксуючою стрічкою.				
10. За відсутності інших масивних кровотеч перемістити пораненого в укриття.				
Продемонстровано майстерність у виконанні навички ТССС: Так Ні				
Примітки:				

ПРИЗВИЩЕ ТА ІМ'Я КУРСАНТА: _____

ЕТАПИ ВИКОНАННЯ	Спроба 1		Спроба 2	
	З	Н	З	Н
НАКЛАДАННЯ ТУРНИКЕТА З ЗУБЧАСТИМ МЕХАНІЗМОМ ОДНІЮ РУКОЮ, ДОПОМОГА ПІД ВОГНЕМ (CUF)				
1. Дістати турнікет з аптечки та/або підсумка пораненого.				
2. Просунути поранену кінцівку крізь петлю, яку утворює самоклеюча стрічка (турнікет у вигляді замкнутої петлі).	К			
3. Розмістити турнікет над місцем кровотечі, високо на кінцівці поверх одягу/уніформи.	К			
4. Захопити петлю на турнікеті зубами, щоб запобігти ковзанню турнікета під час затягування (або, за можливості, притулитися до твердої поверхні).	К			
5. Затягнути ремінь турнікета якомога сильніше.	К			
6. Підняти важіль пряжки зубчастого механізму, затягувати турнікет за допомогою зубчастого механізму, поки кровотеча не зупиниться.	К			
7. Виконати кроки 1-6 менш, ніж за 1 хвилину.	К			
8. Зафіксувати зубчастий механізм (він стане на місце з клацаючим звуком).				
9. Якщо відсутні ознаки інших масивних кровотеч, переміститися в укриття.				
Продемонстровано майстерність у виконанні навички ТССС: Так Ні				
Примітки:				

ПРИЗВИЩЕ ТА ІМ'Я КУРСАНТА: _____

ЕТАПИ ВИКОНАННЯ	Спроба 1		Спроба 2	
	З	Н	З	Н
НАКЛАДАННЯ ТУРНИКЕТА З ЗУБЧАСТИМ МЕХАНІЗМОМ ДВОМА РУКАМИ, ДОПОМОГА ПІД ВОГНЕМ (CUF)				
1. Дістати турнікет з аптечки та/або підсумка пораненого.				
2. Просунути поранену кінцівку крізь петлю, яку утворює самоклеюча стрічка (турнікет у вигляді замкнутої петлі) чи обгорнути ремінь навколо кінцівки, просунути його кінець крізь отвір пряжки та потягнути на себе.	К			
3. Розмістити турнікет над місцем кровотечі, високо на кінцівці поверх одягу/уніформи.	К			
4. Затягнути ремінь якомога сильніше, усуваючи будь-які провисання.	К			
5. Затягнути зубчастий механізм якомога щільніше до зупинки кровотечі.	К			
6. Виконати кроки 1-5 менш, ніж за 1 хвилину.	К			
7. Зафіксувати зубчастий механізм (він стане на місце з характерним клацанням).	К			
8. Обвести самоклеючу стрічку навколо воротка та між фіксуючими скобами.				
9. За відсутності інших масивних кровотеч перемістити пораненого в укриття.				
Продемонстровано майстерність у виконанні навички ТССС: Так Ні				
Примітки:				

ПРИЗВИЩЕ ТА ІМ'Я КУРСАНТА: _____

ЕТАПИ ВИКОНАННЯ	Спроба 1		Спроба 2	
	З	Н	З	Н
ПЕРЕТЯГУВАННЯ, ТРИМАЮЧИ ЗА СПОРЯДЖЕННЯ (ОДНІЄЮ ОСОБОЮ)				
1. Ухопити пораненого за його спорядження (наприклад, за спеціальну стропу для перетягування) або за бронезилет.				
2. Перетягнути пораненого в укриття, ідучи спиною назад (швидкими короткими ривками).				
Продемонстровано майстерність у виконанні навички ТССС: Так Ні				
Примітки:				

ПРИЗВИЩЕ ТА ІМ'Я КУРСАНТА: _____

ЕТАПИ ВИКОНАННЯ	Спроба 1		Спроба 2	
	З	Н	З	Н
ПЕРЕТЯГУВАННЯ НА ШИЇ РЯТУВАЛЬНИКА (ОДНІЄЮ ОСОБОЮ)				
1. Попросити пораненого тримати руки разом або зв'язати його зап'ястя.				
2. Стати над пораненим на коліна обличчям до нього.				
3. Просунути через свою голову на шию зв'язані на зап'ястях руки пораненого (якщо він непритомний)				
4. Повзти вперед, тягнучи пораненого на собі.				
5. Слідкувати, щоб поранений залишався в положенні на спині.				
Продемонстровано майстерність у виконанні навички ТССС: Так Ні				
Примітки:				

ПРИЗВИЩЕ ТА ІМ'Я КУРСАНТА: _____

ЕТАПИ ВИКОНАННЯ	Спроба 1		Спроба 2	
	+	-	+	-
ПЕРЕТЯГУВАННЯ, ТРИМАЮЧИ ПІД ПАХВАМИ (ОДНІЄЮ ОСОБОЮ)				
1. Стати на коліна за головою пораненого (поранений лежить на спині).				
2. Провести свої руки долонями вгору під плечима пораненого та міцно взятися під пахвами.				
3. Трохи підвестися, підтримуючи голову пораненого своїм передпліччям.				
4. Підвестися повністю та почати перетягувати пораненого, рухаючись назад.				
5. При спуску по сходах вниз, підтримувати голову та тіло постраждалого, дозволивши його ногам опускатися сходинка за сходинкою.				
Продемонстровано майстерність у виконанні навички ТССС: Так Ні				
Примітки:				

ПРИЗВИЩЕ ТА ІМ'Я КУРСАНТА: _____

ЕТАПИ ВИКОНАННЯ	Спроба 1		Спроба 2	
	З	Н	З	Н
ПЕРЕНЕСЕННЯ НА СПИНІ (ЯК РЮКЗАК) (ОДНІЮ ОСОБОЮ)				
1. Присісти попереду пораненого, обличчям в тому ж напрямку, що й він; наказати йому обхопити рятувальника руками довкола шиї.				
2. Ухопити зап'ястя пораненого та переконатися, що його рука лежить на плечі рятувальника.				
3. Підняти пораненого з землі у положення стоячи, використовуючи силу ніг рятувальника.				
4. Нахилитися вперед та підняти пораненого якомога вище, розмістивши його вагу на спині рятувальника.				
5. Після розташування пораненого на спині рятувальника залишатися випрямленим, наскільки це можливо, щоб запобігти розтягненню чи травмуванню спини рятувальника				
Продемонстровано майстерність у виконанні навички TCCC: Так Ні				
Примітки:				

КОНТРОЛЬНИЙ СПИСОК ОЦІНЮВАННЯ НАВИЧОК

ПРИЗВИЩЕ ТА ІМ'Я КУРСАНТА _____

ЕТАПИ ВИКОНАННЯ	Спроба 1		Спроба 2	
	З	Н	З	Н
ПЕРЕНОСЕННЯ МЕТОДОМ ПІДТРИМУВАННЯ (ОДНІЄЮ ОСОБОЮ)				
1. Допомогти пораненому встати з землі.				
2. Домінантною рукою взяти зап'ястя тієї ж руки пораненого (напр., права рука рятувальника - праве зап'ястя пораненого) та розмістити його навколо шиї рятувальника.				
3. Обхопити другою рукою пояс постраждалого та взятись за його ремінь або одяг в ділянці пряжки ременя.				
4. Бути опорою для пораненого, йдучи разом із ним.				
Продемонстровано майстерність у виконанні навички ТССС: Так Ні				
Примітки:				

ПРИЗВИЩЕ ТА ІМ'Я КУРСАНТА _____

ЕТАПИ ВИКОНАННЯ	Спроба 1		Спроба 2	
	З	Н	З	Н
ПЕРЕТЯГУВАННЯ, ТРИМАЮЧИ ЗА СПОРЯДЖЕННЯ (ДВОМА ОСОБАМИ)				
1. Стати поряд з пораненим.				
2. Кожен з рятувальників повинен взяти пораненого за його спорядження (наприклад, за спеціальну стропу для перетягування) або за бронезилет.				
3. Тягнути пораненого за собою, швидко переміщуючись вперед короткими ривками.				
Продемонстровано майстерність у виконанні навички ТССС: Так Ні				
Примітки:				

ПРИЗВИЩЕ ТА ІМ'Я КУРСАНТА _____

ЕТАПИ ВИКОНАННЯ	Спроба 1		Спроба 2	
	З	Н	З	Н
ПЕРЕНЕСЕННЯ МЕТОДОМ ПІДТРИМУВАННЯ (ДВОМА ОСОБАМИ)				
Поранений у свідомості				
1. Підвести постраждалого на ноги, підтримувати його, обхопивши своїми руками за його пояс.				
2. Кожний з рятувальників повинен взяти ближче до себе зап'ястя постраждалого і завести цю руку собі за шию (якщо постраждалий у свідомості і йому вистачає сил, він тримається руками за обох рятувальників).				
3. Іншу руку рятувальник повинен обвести довкола пояса постраждалого і, за можливості, взятися за його пояс чи одяг/спорядження.				
4. Постраждалого слід підняти та підтримувати під час ходи, рухаючись разом у ногу.				
Поранений без свідомості				
1. Стати на коліна з обох боків від пораненого, підняти його в сидяче положення обличчям у тому ж напрямку, що й обличчя рятувальників.				
2. Кожний з рятувальників повинен взяти ближче до себе зап'ястя постраждалого і завести цю руку собі за шию.				
3. Постраждалого слід підняти та підтримати під час ходи, рухаючись разом у ногу.				
Продемонстровано майстерність у виконанні навички ТССС: Так Ні				
Примітки:				

КОНТРОЛЬНИЙ СПИСОК ОЦІНЮВАННЯ НАВИЧОК

ПРИЗВИЩЕ ТА ІМ'Я КУРСАНТА: _____

ЕТАПИ ВИКОНАННЯ	Спроба 1		Спроба 2	
	З	Н	З	Н
ПЕРЕНЕСЕННЯ ПІД ПАХВИ ТА ЗА НОГИ (ДВОМА ОСОБАМИ)				
1. Покласти пораненого на спину, руки по сторонах уздовж тіла				
2. Вищий з двох рятувальників повинен стати на коліно біля голови пораненого, обличчям до його ніг.				
3. Цей же рятувальник має просунути руки під пахвами пораненого та зімкнути їх у замок на грудях пораненого.				
4. Другий рятувальник має розсунути ноги пораненого та стати на коліно між ними спиною до пораненого.				
5. Другий рятувальник бере постраждалого за ноги під колінами.				
6. Рятувальники повинні підвестись одночасно, на рахунок «три», і підняти постраждалого.				
7. Рятувальники мають рухатись уперед в унісон, несучи пораненого.				
Продемонстровано майстерність у виконанні навички TCCC: Так Ні				
Примітки:				