

ОЦІНЮВАННЯ ОКРЕМИХ НАВИЧОК
МОДУЛЬ 7: Забезпечення прохідності дихальних шляхів

ДАТА: _____

ПРИЗВИЩЕ ТА ІМ'Я КУРСАНТА: _____ ЗВАННЯ: _____

ІНСТРУКТОР: _____ ІНД.НОМЕР: _____

ІНСТРУКЦІЯ: «Контрольний список оцінювання навичок» має використовуватися інструктором для визначення здатності курсанта виконувати окремі НАВИЧКИ відповідно до курсу TCCC Combat Lifesaver (TCCC-CLS: курс TCCC для бійців-рятувальників). Інструктор має використовувати цю форму для факультативного оцінювання окремих навичок під час проходження курсантом відповідної станції навичок. Щоб успішно скласти навичку (продемонструвати майстерність у виконанні), курсант має успішно виконати (Здав - "З" або Не здав - "Н") усі критичні завдання (позначені як «К»), подані в контрольному списку.

Цей контрольний список також можна використовувати як навчальний інструмент на станції навичок, якщо інструктор приймає рішення про оцінку курсантів тільки під час завершальної вправи - на етапі проведення ними оцінки травм у тактичних умовах. Виставлення оцінок під час завершальної вправи є обов'язковим для успішного завершення курсу, тоді як оцінювання окремих навичок під час проходження станцій навичок є факультативним (необов'язковим).

Будь ласка, зверніть увагу: існує також Контрольний список оцінювання навичок, призначений для проведення оцінки навичок під час завершальної вправи, щоб інструктор міг перевірити всі необхідні навички одночасно в рамках сценарію завершальної вправи.

ЕТАПИ ВИКОНАННЯ	Спроба 1		Спроба 2	
	З	Н	З	Н
РОЗГІНАННЯ ГОЛОВИ/ВИВЕДЕННЯ ПІДБОРІДДЯ				
1. Перевернути пораненого на спину, якщо необхідно, і покласти його на тверду рівну поверхню.				
2. Стати на коліна на рівні плечей постраждалого, збоку від нього.				
3. Відкрити рот та оглянути, чи є видимі причини перекриття дихальних шляхів (наприклад, рвані рани, сторонні предмети, вибиті зуби, опіки, набряки, блювотиння тощо).	К			
4. Якомога швидше забрати сторонні предмети чи блювотні маси з ротової порожнини пораненого.				
5. Покласти одну долоню на чоло постраждалого та натиснути у напрямку донизу, щоб розігнути голову.	К			
6. Розташувати кінчики пальців іншої руки під кістковою частиною нижньої щелепи і підняти її, виводячи підборіддя доверху.	К			
7. Підтримуючи таким чином дихальні шляхи пораненого відкритими, наблизити своє вухо до рота і носа пораненого, дивлячись у напрямку його грудної клітки та живота.	К			
8. Дивитись на підняття та опускання грудної клітки.				
9. Слухати, чи виходить повітря під час видиху.				
10. Відчувати потік повітря своєю щокою.				
11. Підрахувати частоту дихання.				

Екзаменатор каже: "За 15 секунд ви почули X дихальних циклів" (екзаменатор має записати кількість циклів, вказану курсантові)

12. Задokumentувати результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого Форма DD 1380 та прикріпити її до постраждалого.					
Продемонстровано майстерність у виконанні навички TCCC: Так Ні					
Примітки:					

ПРИЗВИЩЕ ТА ІМ'Я КУРСАНТА _____

ЕТАПИ ВИКОНАННЯ	Спроба 1		Спроба 2	
	З	Н	З	Н
ВИВЕДЕННЯ НИЖНЬОЇ ЩЕЛЕПИ				
1. За необхідності перевернути постраждалого на спину та перемістити на тверду рівну поверхню.				
2. Стати на коліна за головою постраждалого (обличчям у напрямку його ніг).				
3. Відкрити рот та шукати видимі причини перекриття дихальних шляхів (наприклад, рвані рани, сторонні предмети, вибиті зуби, опіки, набряки, блювотиння тощо).	К			
4. Якомога швидше забрати сторонні предмети чи блювотні маси з ротової порожнини.				
5. Спертись ліктями на землю чи підлогу.				
6. Розташувати долоні своїх рук з боків від нижньої щелепи пораненого біля її кутів, нижче вушних раковин.	К			
7. Стабілізувати голову пораненого, використовуючи свої передпліччя.				
8. Вказівними пальцями підняти щелепу вгору, у той час як великими пальцями вивести підборіддя пораненого вперед.	К			
9. Підтримуючи таким чином дихальні шляхи пораненого відкритими, наблизити своє вухо до рота і носа пораненого, дивлячись у напрямку його грудної клітки та живота.	К			
10. Дивитись на підняття та опускання грудної клітки.				
11. Слухати, чи виходить повітря під час видиху.				
12. Відчувати потік повітря своєю щокою.				
13. Порахувати частоту дихання.				
Екзаменатор каже: "За 15 секунд ви почули X дихальних циклів" (екзаменатор має записати кількість циклів, вказану курсантові)				
14. Здокументувати результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого Форма DD 1380 та прикріпити її до постраждалого.				
Продемонстровано майстерність у виконанні навички TCCC: Так Ні				
Примітки:				

ПРИЗВИЩЕ ТА ІМ'Я КУРСАНТА _____

ЕТАПИ ВИКОНАННЯ	Спроба 1		Спроба 2	
	З	Н	З	Н
ВВЕДЕННЯ НАЗОФАРИНГЕАЛЬНОГО ПОВІТРОВОДУ				
1. Покласти постраждалого на спину, розташувачи його голову в нейтральному положенні.				
2. Оглянути ніс та носові ходи на наявність будь-яких перешкод, які можуть завадити введенню повітропроводу.	К			
3. Розпакувати назофарингеальний повітровід, що міститься в тактичній індивідуальній аптечці пораненого.				
4. Змастити кінець повітропроводу стерильним лубрикантом на водній основі (з тактичної індивідуальної аптечки бійця) або водою.	К			
5. Відкрити для введення повітропроводу отвір правої ніздрі пораненого, злегка піднявши кінчик його носа доверху ("задерти" ніс)	К			
6. Розташувати повітровід скошеним кінчиком до носової перегородки (вона знаходиться всередині носа і розділяє дві ніздрі).	К			
7. Вставити повітровід у праву ніздрю (під кутом 90 градусів до обличчя пораненого), скошеним кінчиком до середини носа.	К			
8. Плавними рухами вводити повітровід донизу, поки його дистальний (розширений) кінець не зрівняється з ніздрею.	К			
9. Після введення повітропроводу повторно оцінити дихання за допомогою техніки "БАЧУ-ЧУЮ-ВІДЧУВАЮ".				
10. Розмістити постраждалого: <ul style="list-style-type: none"> а. Помістити пораненого у свідомості у положення сидячи чи стабільне бокове положення (у те з них, яке є найбільш комфортним). б. Помістити постраждалого без свідомості у стабільне бокове положення, щоб попередити аспірацію крові, слизу чи блювотиння. 				
11. Задokumentувати результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого Форма DD 1380 та прикріпіть її до постраждалого.				
Продемонстровано майстерність у виконанні навички ТССС: Так Ні				

Примітки:

ПРИЗВИЩЕ ТА ІМ'Я КУРСАНТА _____

ЕТАПИ ВИКОНАННЯ	Спроба 1		Спроба 2	
	З	Н	З	Н
ВЕНТИЛЯЦІЯ МІШКОМ ТИПУ АМБУ З МАСКОЮ (однією особою)				
1. Стати за головою постраждалого.				
2. Ввести назофарингеальний повітровід.				
3. Зібрати мішок типу Амбу (приєднати маску до мішка через порт)				
4. Застосувати техніку "ЕС" (однією рукою), щоб тримати маску на обличчі постраждалого, використовуючи наступний метод: а. Сформувати літеру «С», розташувавши великий палець на масці у ділянці перенісся, а вказівний палець - на масці в ділянці над підборіддям. б. Щільно притулити маску до обличчя, тиснучи донизу великим та вказівним пальцями. Одночасно вивести нижню щелепу догори, ФОРМУЮЧИ літеру «Е», здійснюючи маневр розгинання голови/виведення підборіддя для відкриття дихальних шляхів.				
5. Утримувати маску, щільно притуляючи її однією рукою до обличчя над ротом пораненого для досягнення герметичності.				
6. Іншою рукою стискати мішок впродовж 1-2 секунд, слідкуючи за підйомом грудної клітки, щоб переконатись в ефективності вентиляції.				
7. Продовжувати стискати мішок кожні 5-6 секунд (10-12 вдихів на хвилину).				
8. Продовжувати вентиляцію, слідкувати за наявністю спонтанного дихання, періодично перевіряти пульс.				
9. Задokumentувати результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого Форма DD 1380 та прикріпити її до постраждалого.				
Продемонстровано майстерність у виконанні навички ТССС: Так Ні				
Примітки:				

ПРИЗВИЩЕ ТА ІМ'Я КУРСАНТА _____

ЕТАПИ ВИКОНАННЯ	Спроба 1		Спроба 2	
	+	-	+	-
ВЕНТИЛЯЦІЯ МІШКОМ ТИПУ АМБУ З МАСКОЮ (двома особами)				
1. Стати за головою пораненого, друга особа стоїть збоку від його голови.				
2. Ввести назофарингеальний повітровід.				
3. Зібрати мішок Амбу (приєднати маску до мішка через порт).				
4. Розташувати маску над носом та ротом постраждалого.				
5. Розташувати мізинець, безіменний та середній пальці вздовж кісткової частини нижньої щелепи.				
6. Розташувати великий палець на верхній частині маски над з'єднувальним клапаном.				
7. Розташувати вказівний палець на нижній частині маски під з'єднувальним клапаном.				
8. Іншою рукою продублювати (віддзеркалити) попередні кроки з протилежного боку.				
9. Щільно утримувати маску на обличчі двома руками для досягнення герметичності.				
10. Другий рятувальник повільно стискає мішок типу Амбу двома руками протягом 1-2 секунд до підняття грудної клітки.				
11. Слідкувати за підйомом та опусканням грудної клітки. а. Якщо грудна клітка не піднімається, змінити положення маски для досягнення кращої герметичності. Виконати маневр розгинання голови/виведення підборіддя, щоб відкрити дихальні шляхи. б. Якщо грудна клітка піднімається та опускається, перейти до кроку 12.				
12. Стискати мішок кожні 5-6 секунд (10-12 вдихів на хвилину).				
13. Продовжувати вентиляцію, слідкувати за наявністю спонтанного дихання, періодично перевіряти пульс.				
14. Задokumentувати результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого Форма DD 1380 та прикріпити її до постраждалого.				
Продемонстровано майстерність у виконанні навички ТССС: Так Ні				
Примітки:				