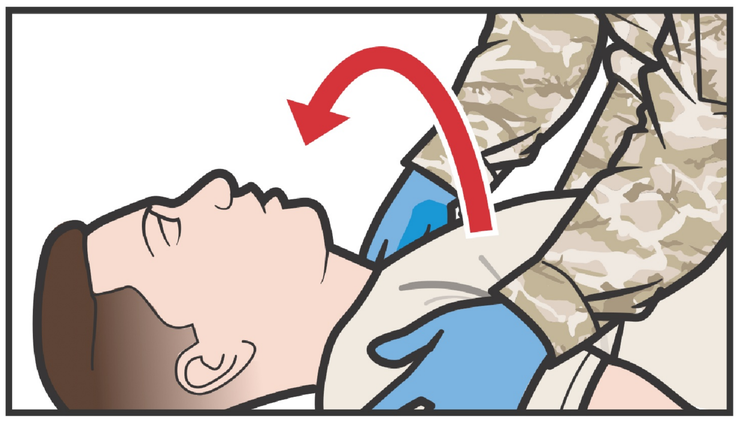
РОЗГИНАННЯ ГОЛОВИ / ВИВЕДЕННЯ ПІДБОРІДДЯ

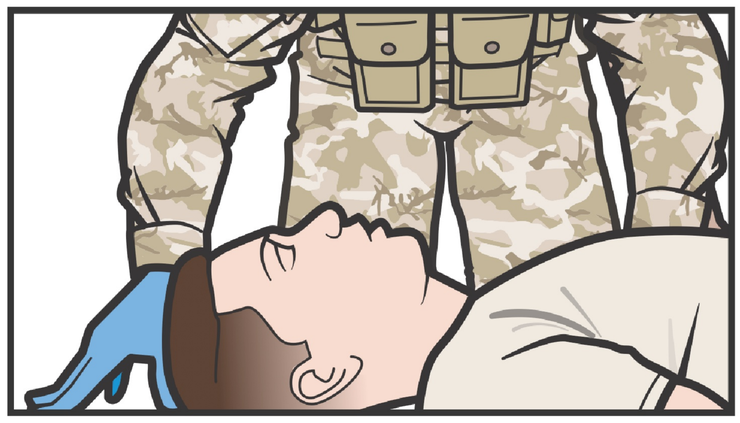
ПОДБАЙТЕ про засоби індивідуального захисту.

ПРИМІТКА: Якщо доступний боєць-рятувальник, скеруйте його вам на допомогу.

ПРИМІТКА: НЕ застосовуйте цей прийом, якщо є підозра на травму хребта або шиї.



01 ПЕРЕВЕРНІТЬ пораненого на спину, якщо необхідно, і ПОКЛАДІТЬ його на тверду рівну поверхню.

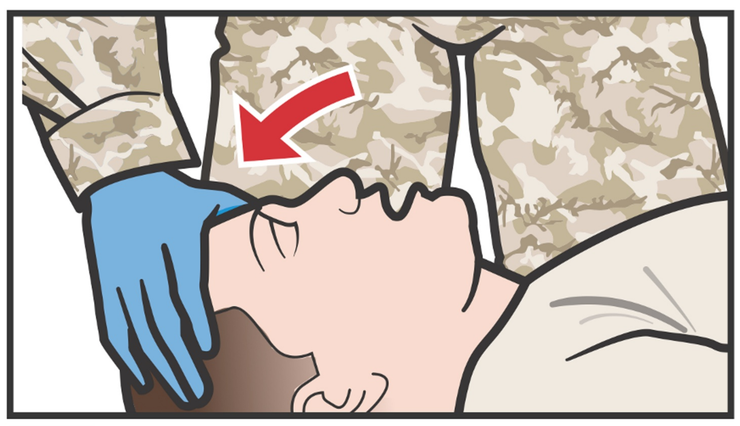


02 СТАНЬТЕ на коліна на рівні плечей пораненого, збоку від нього.

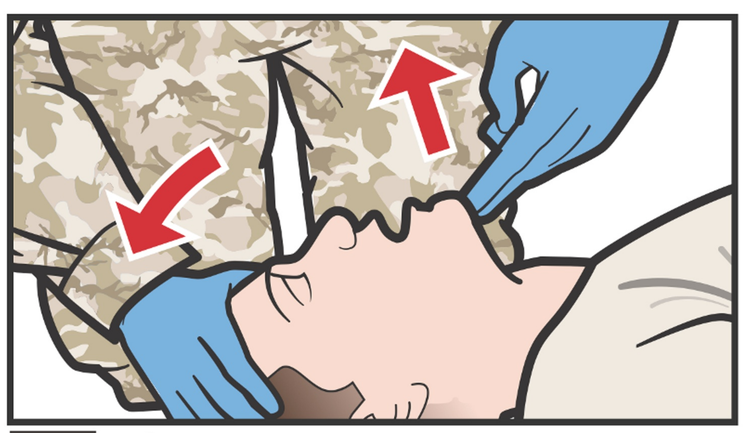
03 ВІДКРИЙТЕ рот пораненого та ОГЛЯНЬТЕ, чи немає видимої обструкції дихальних шляхів (напр., рвані рани, зламані зуби, опіки, набряк або інші залишки, наприклад блювота).

ПРИМІТКА: Якщо в ротовій порожнині наявні сторонні тіла чи блювота, видаліть їх якомога швидше.

ПРИМІТКА: НЕ шукайте сторонні тіла в ротовій порожнині пальцем наосліп.

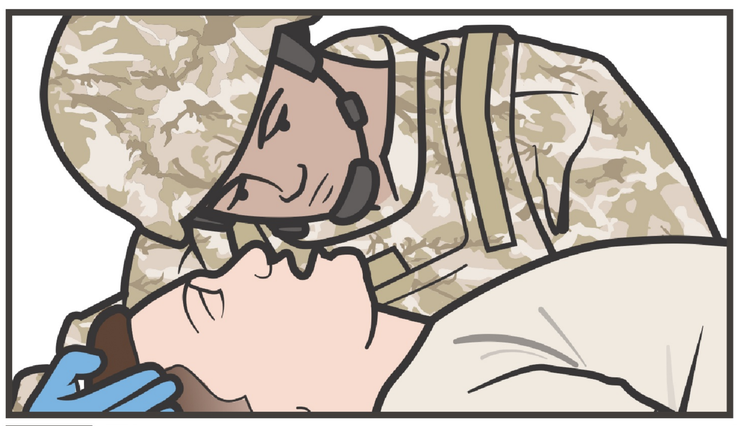


04 ПОКЛАДІТЬ одну руку на чоло пораненого. НАТИСНІТЬ долонею в напрямку донизу, щоб розігнути голову.



05 ПОКЛАДІТЬ кінчики пальців іншої руки під кісткову частину підборіддя та підніміть його, виводячи підборіддя доверху.

ПРИМІТКА: Не використовуйте великий палець, щоб вивести підборіддя.

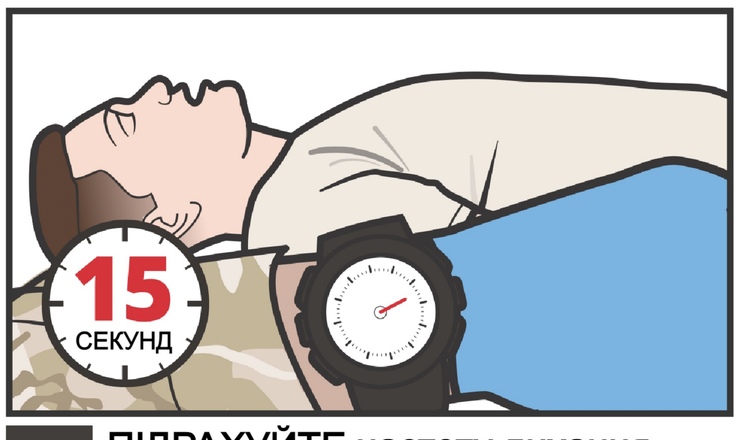


06 Підтримуючи таким чином дихальні шляхи пораненого відкритими, НАБЛИЗЬТЕ ваше вухо до його рота і носа, дивлячись у напрямку грудної клітки та живота.

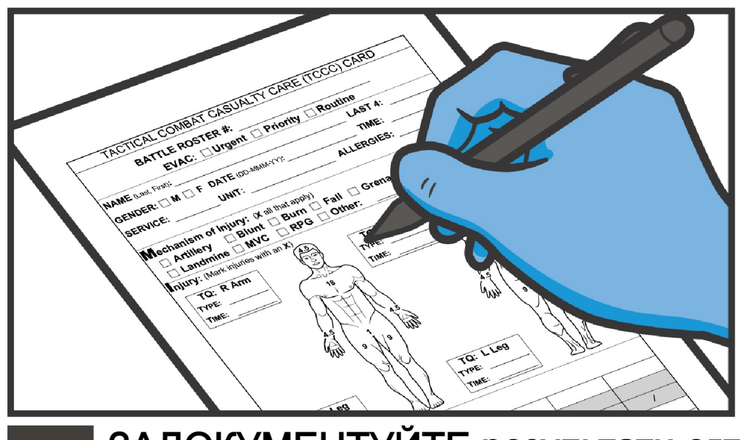
07 СПОСТЕРІГАЙТЕ за підняттям та опусканням грудної клітки.

08 СЛУХАЙТЕ, чи виходить повітря під час видиху.

09 ВІДЧУВАЙТЕ потік повітря своєю щокою.



10 ПІДРАХУЙТЕ частоту дихання.



11 ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого Форма DD 1380 та прикріпіть її до постраждалого.