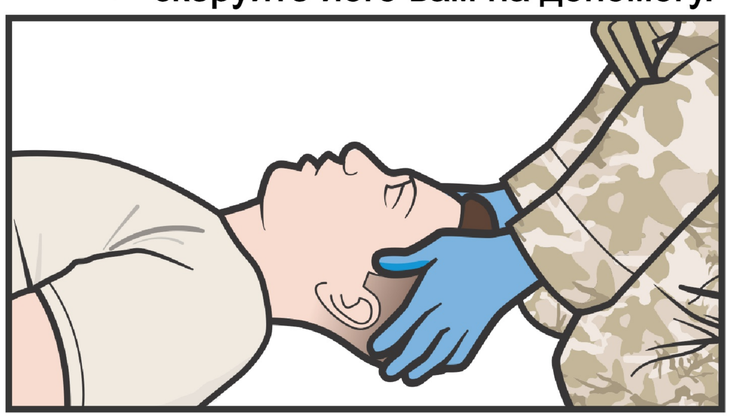
ВЕНТИЛЯЦІЯ МІШКОМ ТИПУ АМБУ З МАСКОЮ
(однією особою)

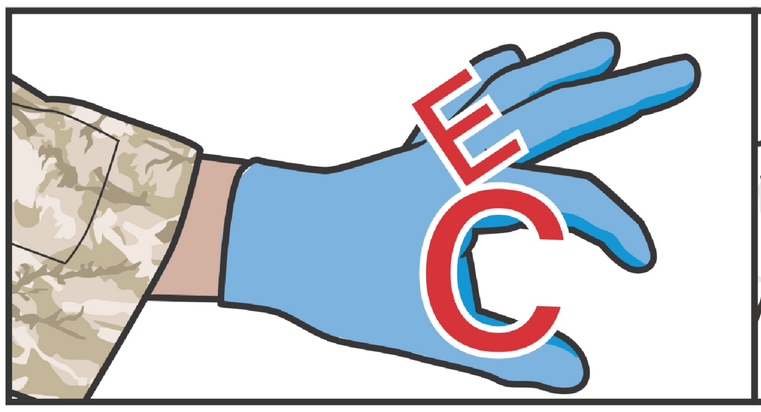
ПОДБАЙТЕ про засоби індивідуального захисту.
ПРИМІТКА: Якщо доступний боєць-рятувальник, скеруйте його вам на допомогу.



01 СТАНЬТЕ за головою пораненого.

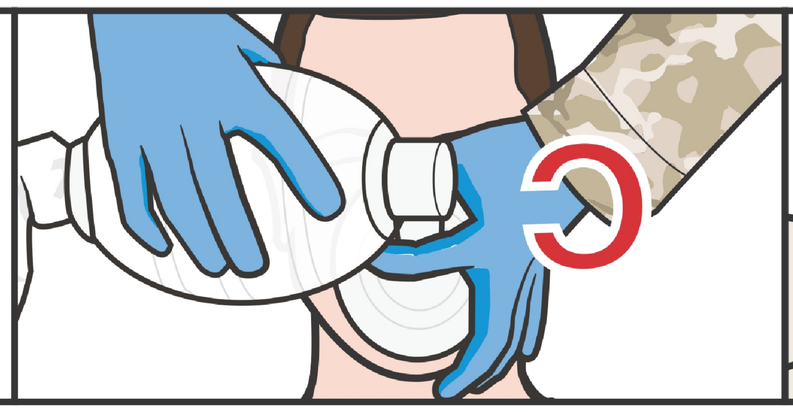
02 ВВЕДІТЬ назофарингеальний повітровід.

03 ЗБЕРІТЬ мішок типу Амбу (з'єднайте маску з портом дихального мішка).



04 ЗАСТОСУЙТЕ техніку «ЕС», щоб тримати маску на обличчі пораненого, використовуючи наступний метод:

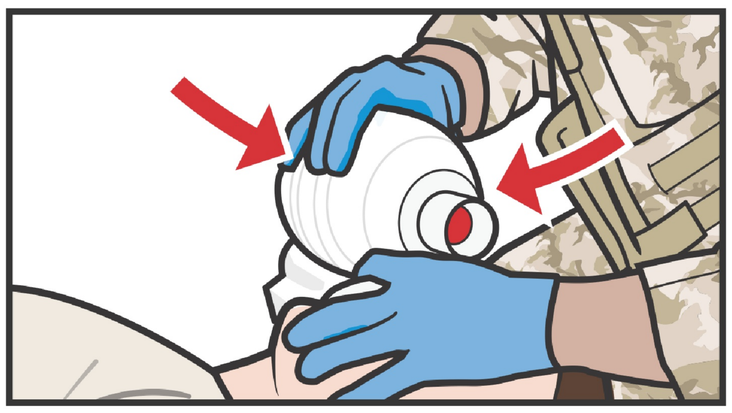
ПРИМІТКА: Дана техніка виконується з використанням однієї руки.



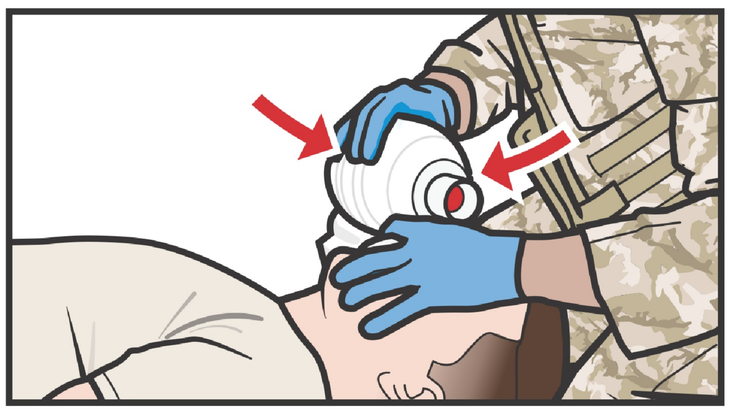
СФОРМУЙТЕ літеру «С», розташувавши великий палець на масці у ділянці перенісся, а вказівний палець - на масці в ділянці над підборіддям.

ЩІЛЬНО ПРИТУЛІТЬ маску до обличчя, тиснучи донизу великим та вказівним пальцями. Одночасно виведіть нижню щелепу догори, ФОРМУЮЧИ літеру «Е», здійснюючи маневр розгинання голови/виведення підборіддя для відкриття дихальних шляхів.

05 УТРИМУЙТЕ маску, щільно притуляючи її однією рукою до обличчя над ротом пораненого для досягнення герметичності.

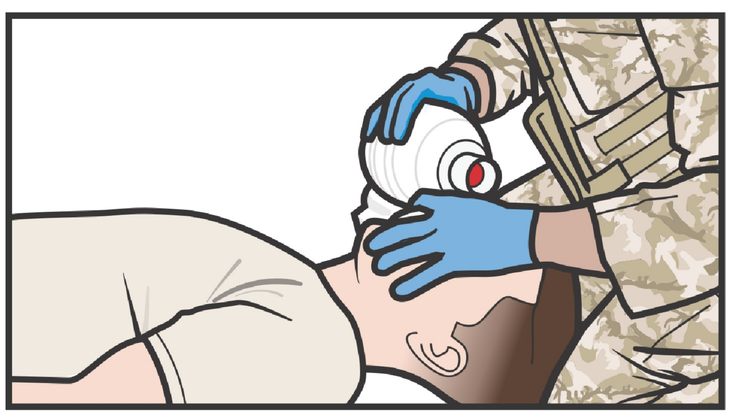


06 СТИСНІТЬ мішок іншою рукою на 1-2 секунди, слідкуючи за підняттям грудної клітки, щоб переконатися в ефективності вентиляції.

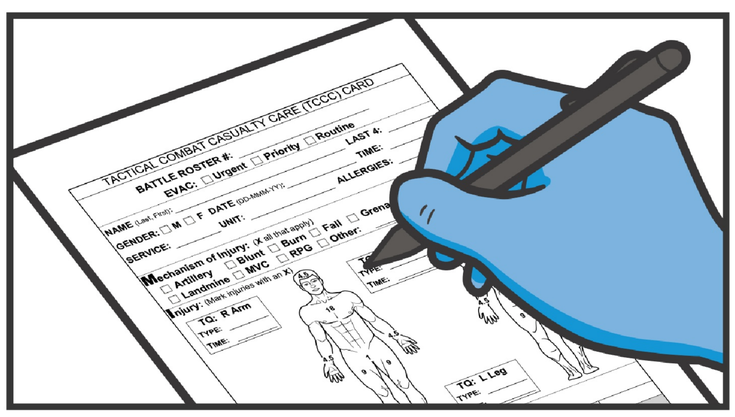


07 ПРОДОВЖУЙТЕ стискати мішок кожні 5-6 секунд (10-12 вдихів на хвилину).

ПРИМІТКА: Як альтернативний варіант, мішок можна стискати, притуливши до ноги або передпліччя, якщо треба збільшити об'єм повітря, яке вдихається, або якщо ваша рука ослабла.



08 ПРОДОВЖУЙТЕ вентиляцію, слідкуйте за наявністю спонтанного дихання та періодично перевіряйте пульс.



09 ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого Форма DD 1380 та прикріпіть її до постраждалого.