ПРОФІЛАКТИКА ТА ЛІКУВАННЯ ГІПОТЕРМІЇ

ПРИМІТКА: Вдавайтеся до ранніх та рішучих заходів, щоб запобігти подальшій втраті тепла. Використовуйте джерело зовнішнього тепла як метод активного зігрівання, коли це можливо, для постраждалих із травмами та опіками.

ПОДБАЙТЕ про засоби індивідуального захисту.

ПРИМІТКА: Якщо доступний боєць-рятувальник, скеруйте його вам на допомогу.

ПРИМІТКА: Переконайтесь, що всі кровотечі зупинено; огляньте щодо ознак геморагічного шоку та за потреби надайте відповідну допомогу.

01 ЗВЕДІТЬ ДО МІНІМУМУ вплив навколишнього середовища на пораненого.

02 Якнайшвидше ПОМІСТІТЬ ізоляційний матеріал між постраждалим і будь-якою холодною поверхнею.

03 ЗАЛИШІТЬ СУХИЙ ОДЯГ та захисне спорядження на постраждалому або біля нього.

04 ЗНІМІТЬ мокрий одяг та замініть його на сухий одяг/матеріали, якщо це можливо.

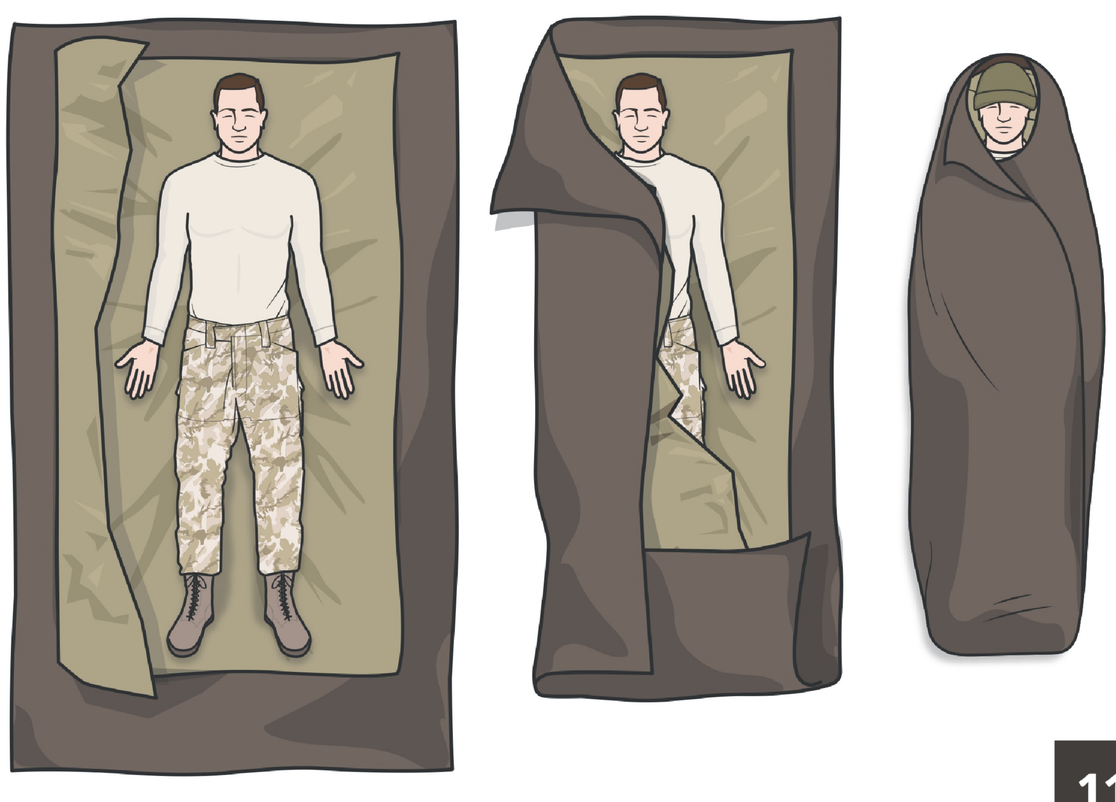
05 Якщо використовуєте набір для гіпотермії, помістіть пораненого по центру на зовнішню гідроізоляційну оболонку.

06 Якщо комерційна зовнішня гідроізоляційна оболонка недоступна, РОЗМІСТІТЬ пораненого в центрі імпровізованого водонепроникного покриття (рятувальна термоізоляційна ковдра, поліетиленовий (тарпауліновий) тент, водонепроникний чохол від спальника, мішок санітарний (для тіла) тощо).

07 Якщо пристрій для активного зігрівання доступний, то, для його активації, відкрийте упаковку, ВИЙМІТЬ його та РОЗГОРНІТЬ для контакту з повітрям (відповідно до вказівок виробника).

08 ПОКЛАДІТЬ пристрій для активного зігрівання на пораненого, накривши передню поверхню тулуба та ділянки під руками.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ: Пристрій для активного зігрівання не слід класти безпосередньо на шкіру, щоб не спричинити опіки.



09 Якщо пристрій для активного зігрівання недоступний, повністю ЗАГОРНІТЬ пораненого у матеріал для пасивного зігрівання (ковдру тощо), включаючи голову.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ: Пасивні методи профілактики гіпотермії не забезпечують зворотного підвищення температури в постраждалого.

10 ОБЕРНІТЬ гідроізоляційну оболонку (або інші імпровізовані водонепроникні матеріали) повністю навколо пораненого, включно з головою, і закріпіть за допомогою клейкої стрічки, якщо необхідно.

ПРИМІТКА ДО КРОКУ 10: Не закривайте обличчя пораненого.

ПРИМІТКА ДО КРОКУ 10: Будь-який імпровізований засіб гідроізоляції слід якомога швидше замінити якісним водонепроникним чохлом, коли будуть доступні додаткові матеріали.

ПРИМІТКА ДО КРОКУ 10: Під час планування слід попередньо підготувати термоізоляційний водонепроникний чохол із зовнішнім пристроєм для активного зігрівання, щоб замінити ним засоби захисту від гіпотермії без ізоляції.

11 Захистіть пораненого від подальшого впливу вітру та опадів під час очікування на евакуацію.

12 Уважно СПОСТЕРІГАЙТЕ за пораненим щодо виникнення станів, загрозливих для життя.

13 ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого Форма DD 1380 та прикріпіть її до постраждалого.