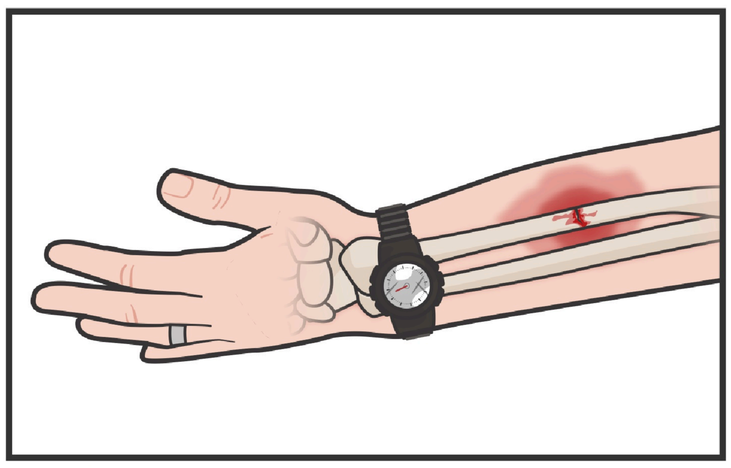
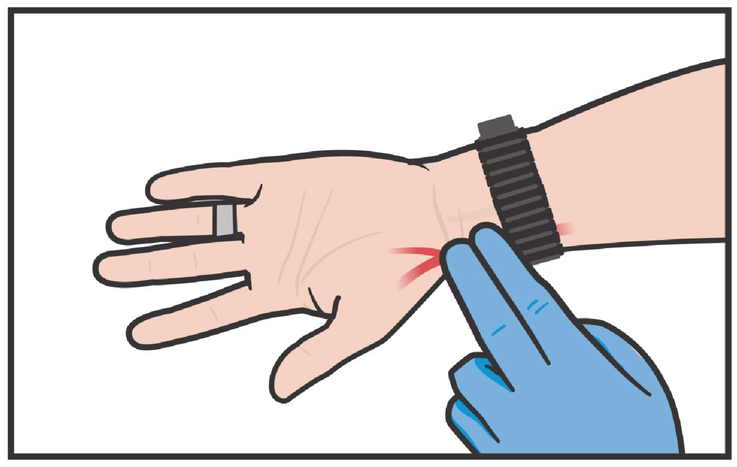
ІНСТРУКЦІЯ З НАКЛАДАННЯ ГНУЧКОЇ ШИНИ

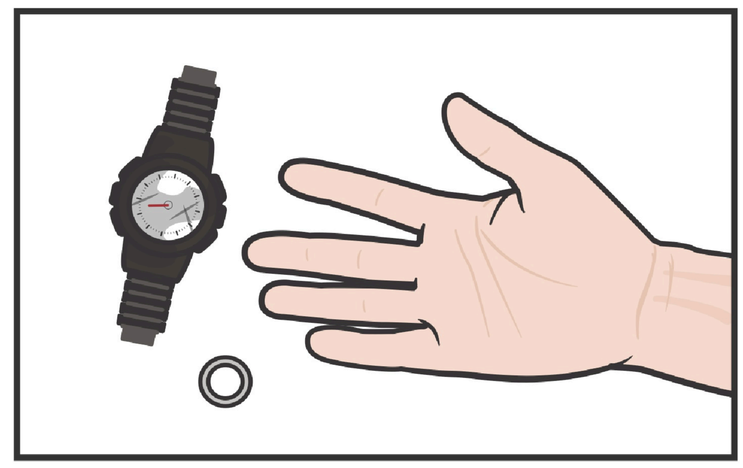
ПОДБАЙТЕ про засоби індивідуального захисту.
ПРИМІТКА: Якщо доступний боєць-рятувальник, скеруйте його вам на допомогу.



01 ВИЗНАЧТЕ місце перелому та надайте кінцівці нейтрального або функціонального положення.

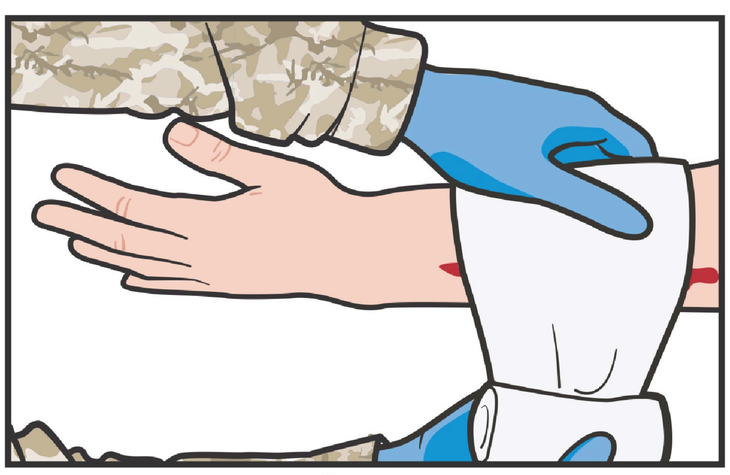


02 ОЦІНІТЬ пульс, моторну/рухову та сенсорну/чутливу (ПМС) функції дистальніше від місця перелому.

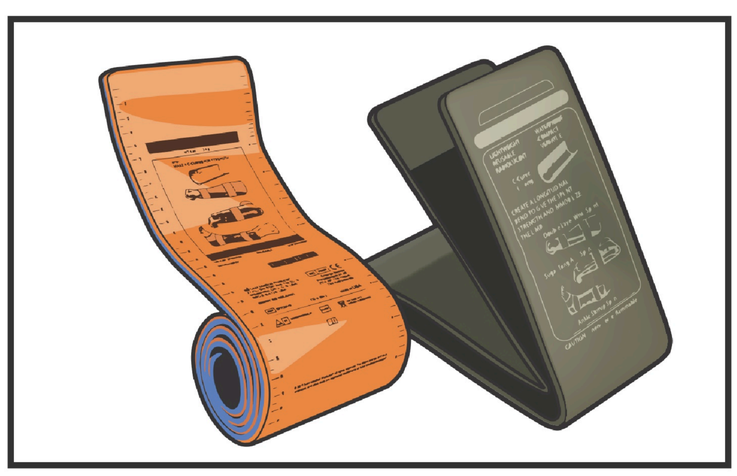


03 ЗНІМІТЬ прикраси, годинник, одяг та/або черевики залежно від ситуації.

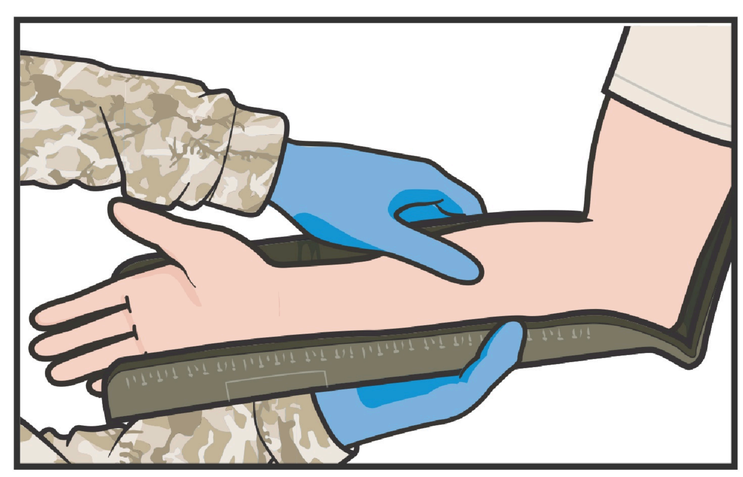
ПРИМІТКА до КРОКУ 1: За необхідності накажіть бійцю-рятувальнику або іншому рятувальнику за допомогою рук зафіксувати місце перелому (уникаючи різких рухів).



04 ПЕРЕКОНАЙТЕСЯ, що на будь-яку відкриту травму накладено пов'язку, а кровотечу зупинено.



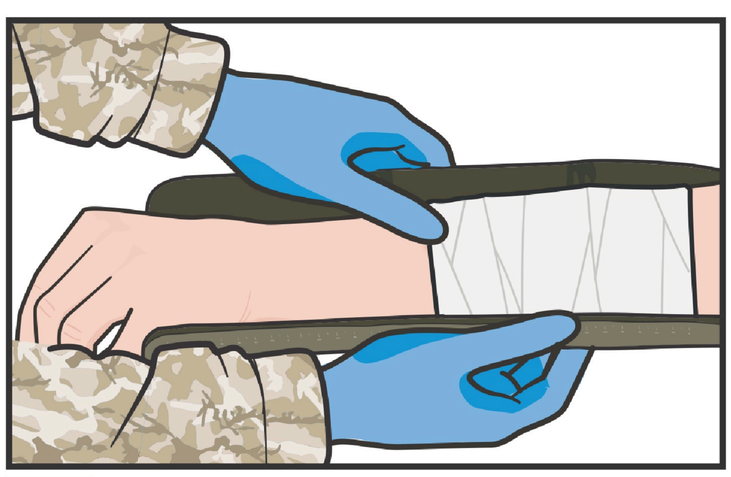
05 ВИБЕРІТЬ відповідний матеріал для шинування (наприклад, шину SAM® або іншу гнучку алюмінієву шину, покриту пінополіуретаном, підкладку та матеріали для фіксації шини на кінцівці).



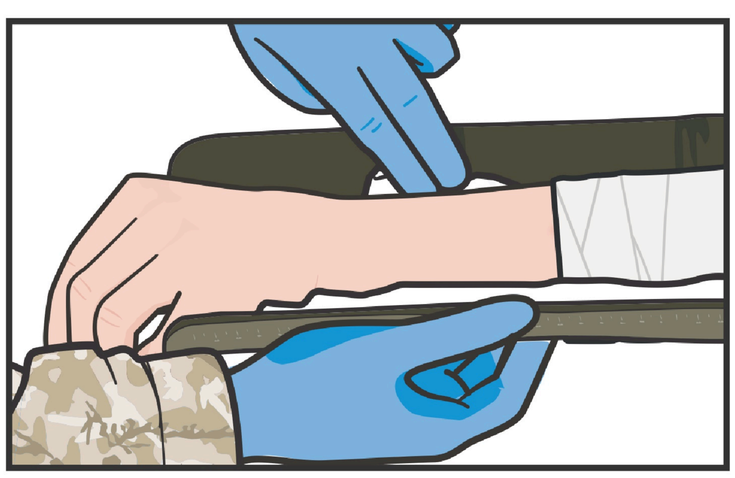
06 Використовуючи неушкоджену кінцівку з протилежного боку, ВИМІРЯЙТЕ ТА СКЛАДІТЬ гнучку шину так, щоб вона охоплювала суглоби вище та нижче місця перелому.

ПРИМІТКА до КРОКУ 6: Гнучкі шини стають жорсткими, якщо їх згинати, особливо вздовж довгої осі, надаючи потрібної форми. Використання тих чи інших технік («жолоб», «щипці для цукру» тощо) залежить від місця перелому.

ПРИМІТКА до КРОКУ 6: У деяких ситуаціях можуть знадобитися дві гнучкі шини, з'єднані між собою для стабільності.



07 НАКЛАДІТЬ сформовану гнучку шину(и) на травмовану кінцівку, тримаючи кінцівку у функціональному положенні (природне зручне положення), уникаючи за можливості різких рухів.

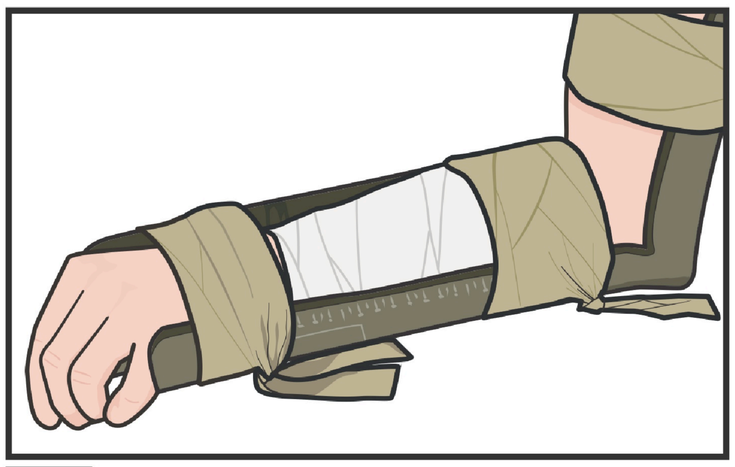


08 РОЗМІСТІТЬ ПІДКЛАДКИ всередині шини, заповнюючи порожнини та захищаючи кісткові виступи, щоб зробити її більш зручною.

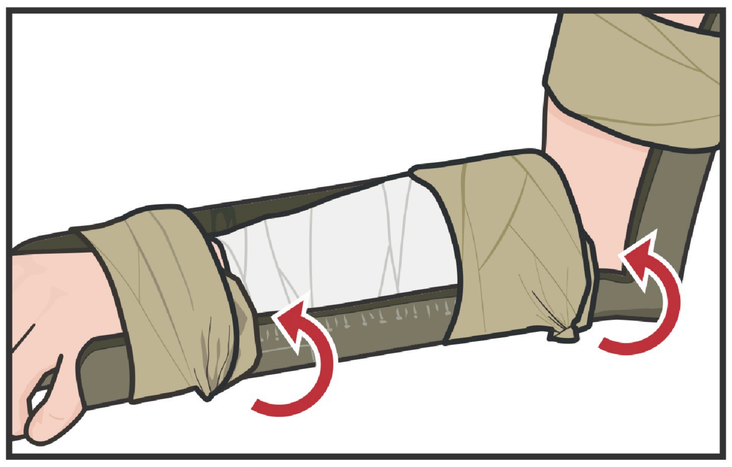
Продовження на наступній сторінці…

ІНСТРУКЦІЯ З НАКЛАДАННЯ ГНУЧКОЇ ШИНИ

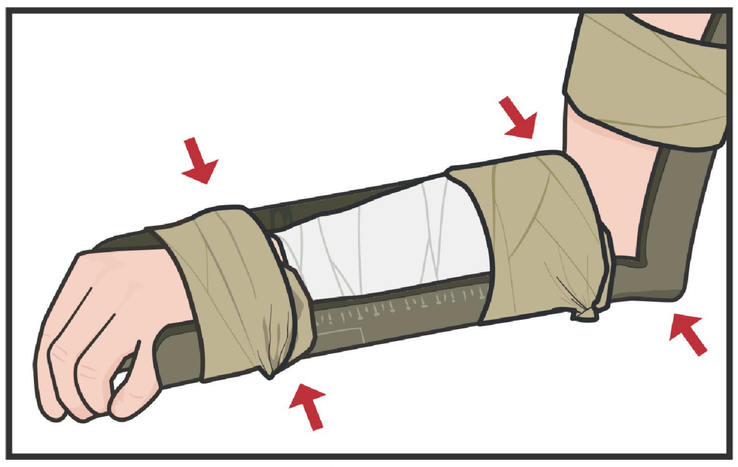
Продовження…



09 ЗВ'ЯЖІТЬ косинки або смужки тканини (і переконайтеся, що вузли зав'язані поверх шини, а не на самій руці) або обмотайте еластичні бинти навколо шини, щоб зафіксувати її на місці.

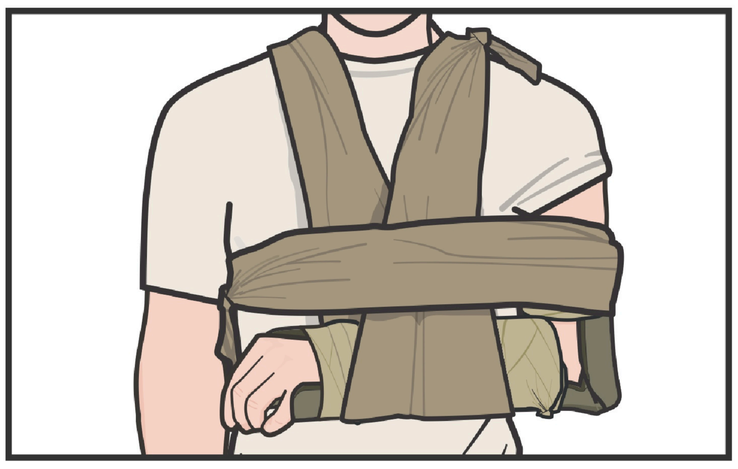


10 СХОВАЙТЕ кінці косинок, щоб вони не зачепилися за перешкоди під час руху.



11 ПЕРЕКОНАЙТЕСЬ, що суглоби вище і нижче від перелому знерухомлені за допомогою шини, коли це можливо.

ПРИМІТКА до КРОКУ 9: Під час використання косинок одну слід розташувати проксимальніше, а іншу — дистальніше перелому (якщо можливо), розуміючи, що у випадку дуже проксимального або дистального перелому це може бути неможливим.

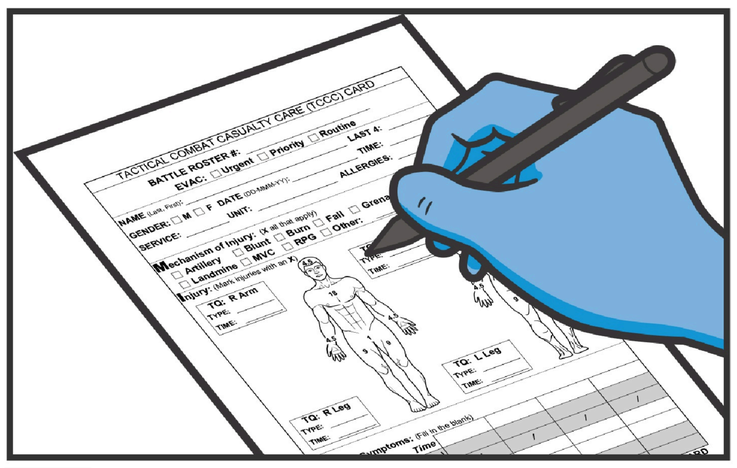


12 ЗАФІКСУЙТЕ травмовану кінцівку повністю (якщо це можливо). Наприклад, для стабілізації перелому руки під час транспортування може знадобитися фіксація руки до тулуба за допомогою двох косинок.

ПРИМІТКА: Під час переміщення, кінцівку постраждалого можуть утримувати в нерухомому положенні ремені нош, але переконайтеся, що ремінь не тисне безпосередньо на місце перелому.

13 ПОВТОРНО ОЦІНІТЬ ПМС (якщо ПМС більше не визначається, послабте шину, відрегулюйте положення та знову накладіть її)

14 ВВЕДІТЬ знеболювальні препарати за потреби та антибіотики при будь-яких відкритих переломах.



15 ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого Форма DD 1380 та прикріпіть її до постраждалого.