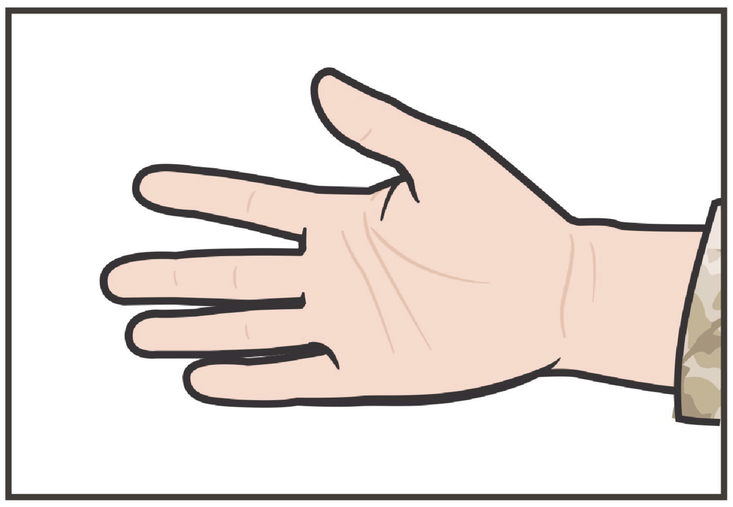
ОЦІНКА ПУЛЬСУ

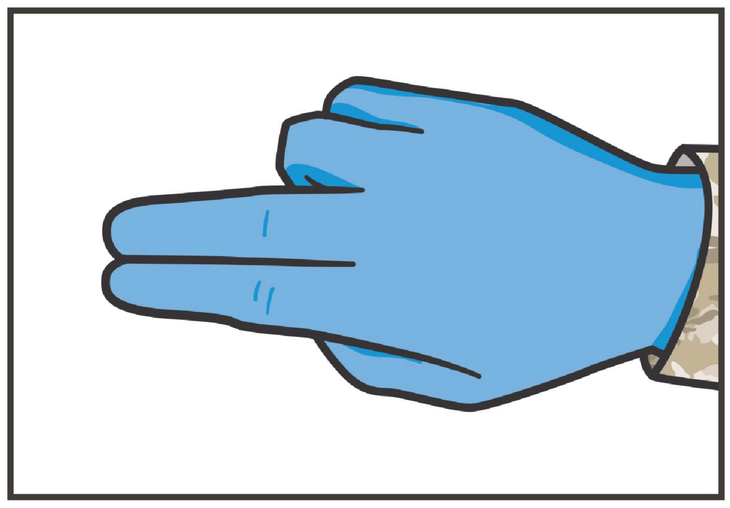
ОЦІНКА ПУЛЬСУ НА ПРОМЕНЕВІЙ АРТЕРІЇ

ПОДБАЙТЕ про засоби індивідуального захисту.
ПРИМІТКА: Якщо доступний боєць-рятувальник, скеруйте його вам на допомогу.



01 ПОКЛАДІТЬ руку пораненого долонею вгору.

ПРИМІТКА: У цьому положенні ви повинні побачити зв'язку, що виступає під шкірою.

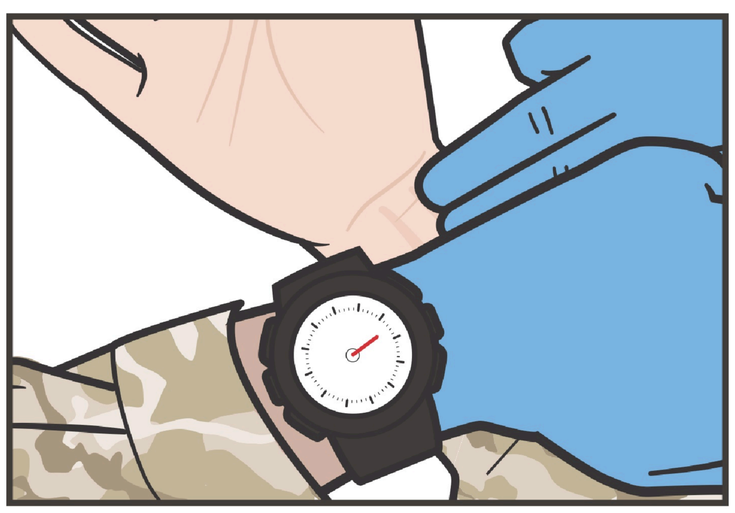


02 ЗВЕДІТЬ РАЗОМ середній та вказівний пальці своєї домінуючої руки.

03 ПОМІСТІТЬ свої зведені пальці поруч зі зв'язкою на руці пораненого з того ж боку, що і великий палець пораненого.

ПРИМІТКА: Якщо ваші пальці знаходяться на твердій поверхні кісток зап'ястя, змістіть їх нижче та вздовж зв'язки, поки вони не досягнуть більш м'якої ділянки.

04 НАТИСНІТЬ пальцями у м'яке заглиблення, щоб відчути променеву артерію під шкірою.



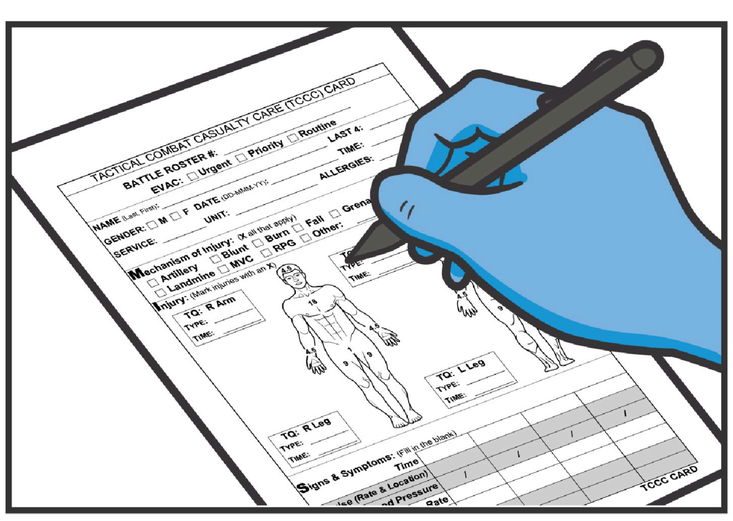
05 За допомогою таймера ПОРАХУЙТЕ кількість ударів протягом 15 секунд.

06 ПОМНОЖТЕ це число на чотири, і ви отримаєте частоту пульсу пораненого (в ударах/хвилину).

ПРИМІТКА ДО КРОКУ 4: Якщо ви не можете відчути пульс, натисніть трохи сильніше, але обережно, щоб не завдати болю пораненому.

ПРИМІТКА ДО КРОКУ 4: Якщо у вас все ще виникають проблеми з визначенням розташування променевої артерії, змістіть пальці вище та вздовж зв'язки, поки не досягнете нижньої частини кісток зап'ястя.

ПРИМІТКА ДО КРОКУ 4: У точці, де заглиблення переходить у кістки зап'ястя, відчути пульс може бути легше.

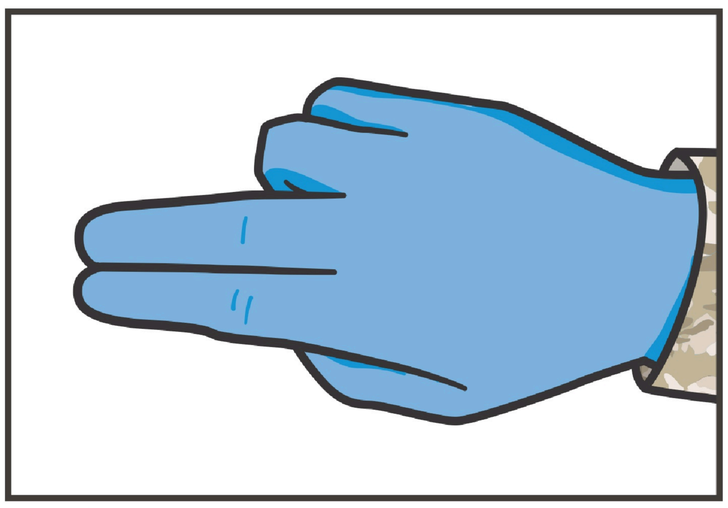


07 ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого Форма DD 1380 та прикріпіть її до постраждалого.

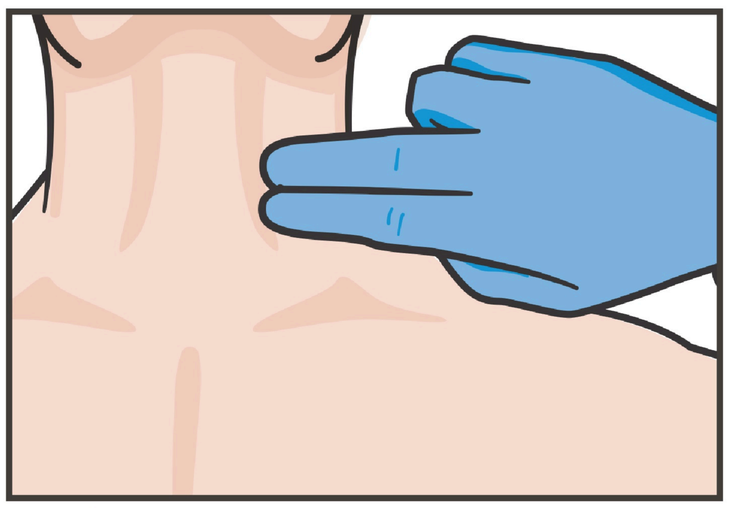
ОЦІНКА ПУЛЬСУ НА СОННІЙ АРТЕРІЇ

ПОДБАЙТЕ про засоби індивідуального захисту.

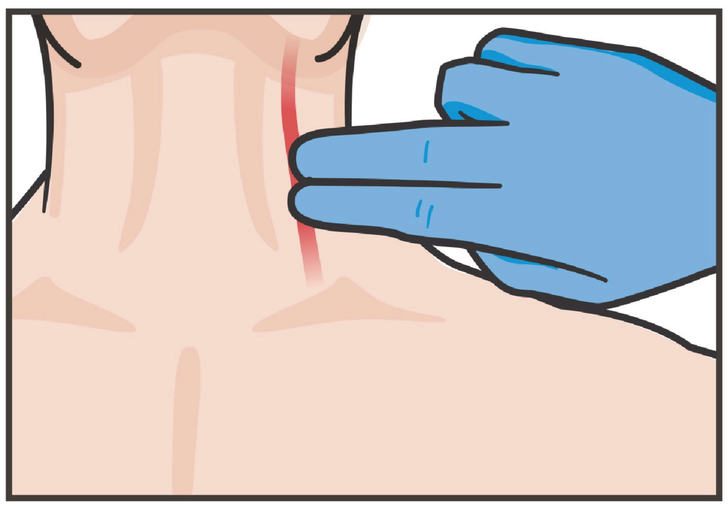
ПРИМІТКА: Якщо доступний боєць-рятувальник, скеруйте його вам на допомогу.



01 ЗВЕДІТЬ РАЗОМ середній та вказівний пальці своєї домінуючої руки.



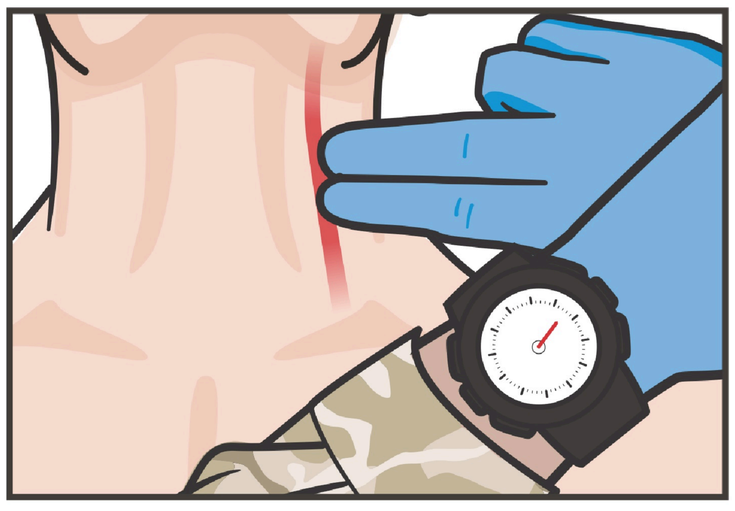
02 Середній та вказівний пальці РОЗМІСТІТЬ на шиї пораненого збоку від трахеї, щоб знайти сонну артерію.



03 Натисніть пальцями у м'яке заглиблення, щоб відчути сонну артерію під шкірою.

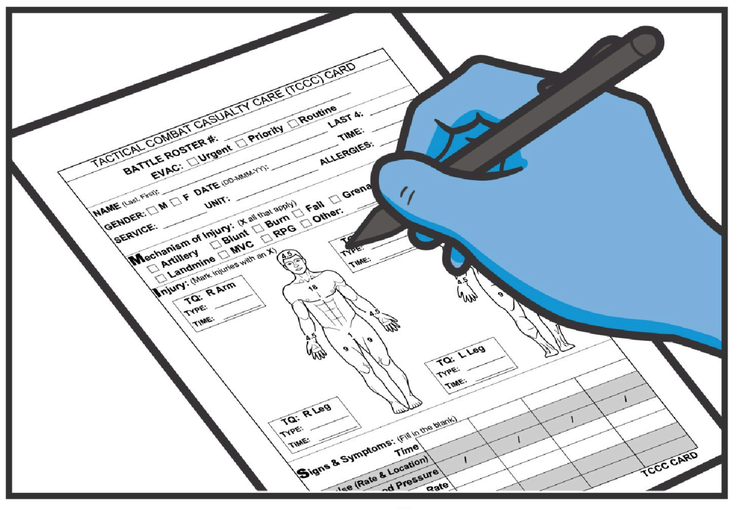
ПРИМІТКА ДО КРОКУ 3: Якщо ви не можете відчути пульс, натисніть трохи сильніше, але обережно, щоб не завдати болю пораненому.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ КРОКУ 3: Не тисніть занадто сильно на сонну артерію, адже це може спричинити запаморочення у пораненого.



04 За допомогою таймера ПОРАХУЙТЕ кількість ударів протягом 15 секунд.

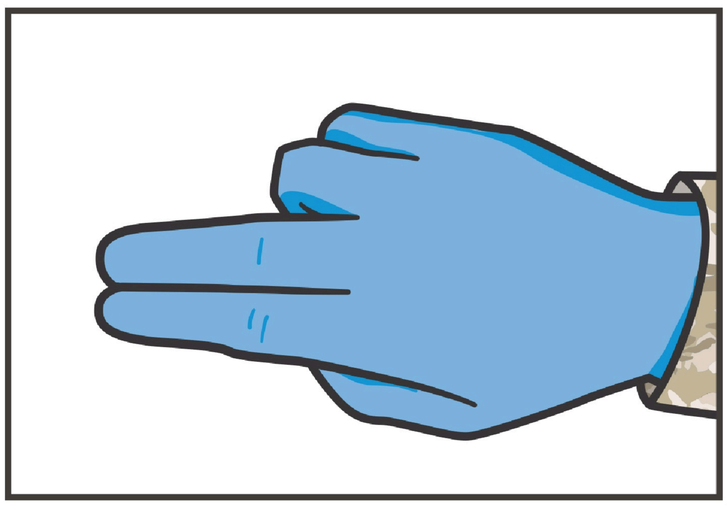
05 ПОМНОЖТЕ це число на чотири, і ви отримаєте частоту пульсу пораненого (в ударах/хвилину).



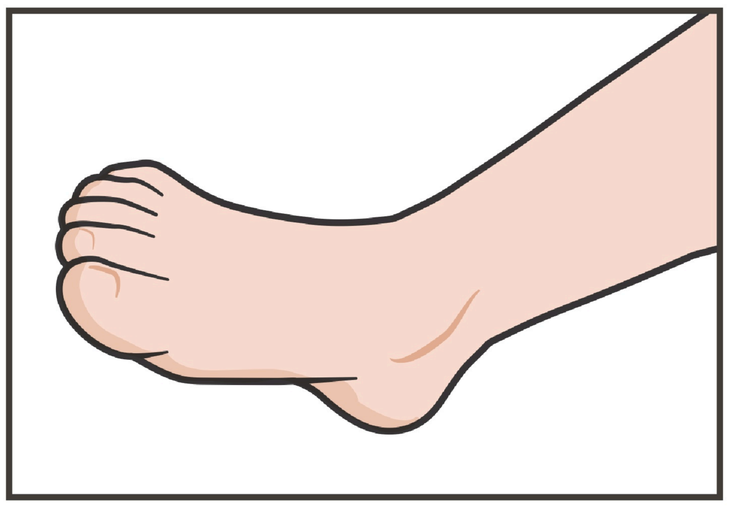
06 ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого DD 1380 та прикріпіть її до постраждалого.

ОЦІНКА ПУЛЬСУ НА ЗАДНІЙ ВЕЛИКОГОМІЛКОВІЙ АРТЕРІЇ

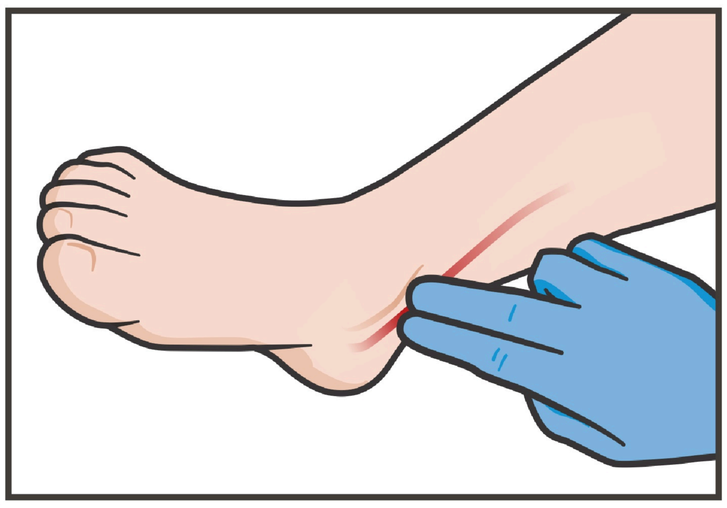
ПОДБАЙТЕ про засоби індивідуального захисту.
ПРИМІТКА: Якщо доступний боєць-рятувальник, скеруйте його вам на допомогу.



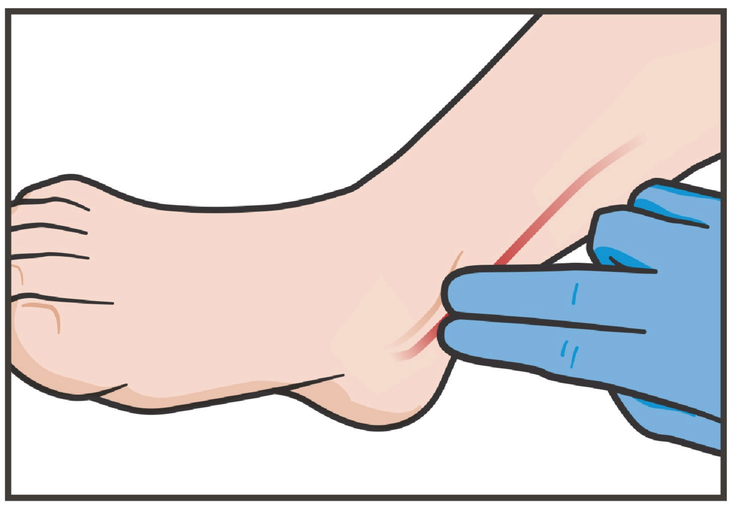
01 ЗВЕДІТЬ РАЗОМ середній та вказівний пальці своєї домінуючої руки.



02 ПРОВЕДІТЬ пальцями вниз всередину черевика пораненого за кісткою щиколотки або зніміть черевик, щоб оголити щиколотку.

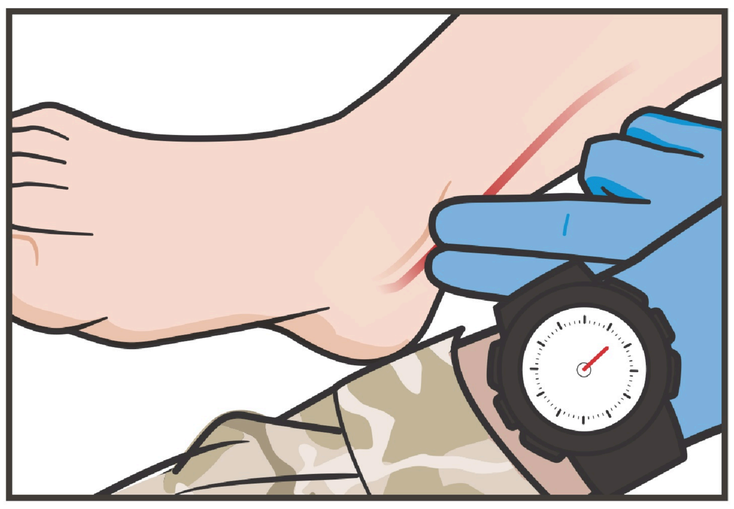


03 РОЗМІСТІТЬ пальці на внутрішній стороні стопи між кістковою частиною щиколотки та ахіловим сухожиллям.



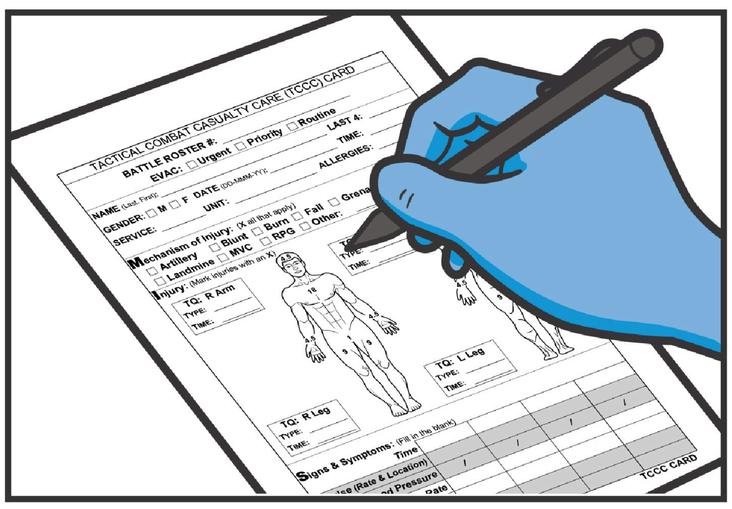
04 НАТИСНІТЬ пальцями на м’яке заглиблення, щоб відчути задню великогомілкову артерію під шкірою.

ПРИМІТКА: Якщо ви не можете відчути пульс, натисніть трохи сильніше, але обережно, щоб не завдати болю пораненому.



05 За допомогою таймера ПОРАХУЙТЕ кількість ударів протягом 15 секунд.

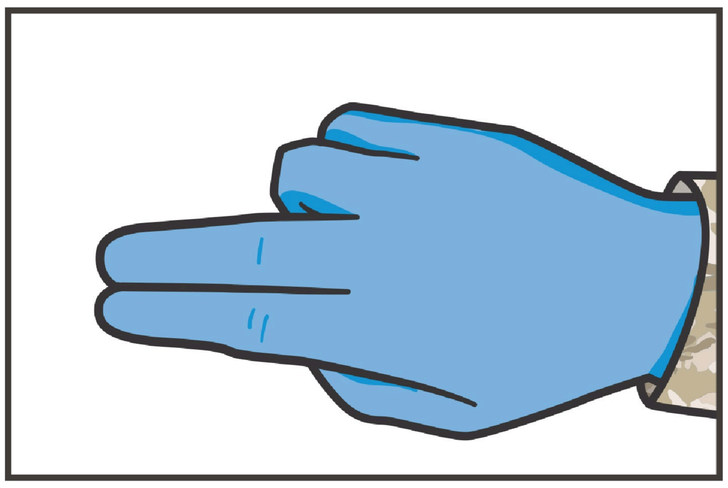
06 ПОМНОЖТЕ це число на чотири, і ви отримаєте частоту пульсу пораненого (в ударах/хвилину).



07 ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого Форма DD 1380 та прикріпіть її до постраждалого.

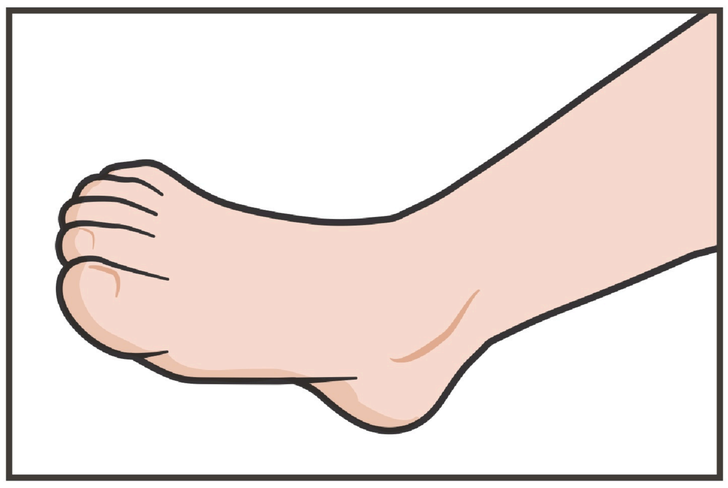
ОЦІНКА ПУЛЬСУ НА ТИЛЬНІЙ АРТЕРІЇ СТОПИ

ПОДБАЙТЕ про засоби індивідуального захисту.
ПРИМІТКА: Якщо доступний боєць-рятувальник, скеруйте його вам на допомогу.



01 ЗНІМІТЬ черевик та шкарпетку пораненого.

02 ЗВЕДІТЬ РАЗОМ середній та вказівний пальці своєї домінуючої руки.



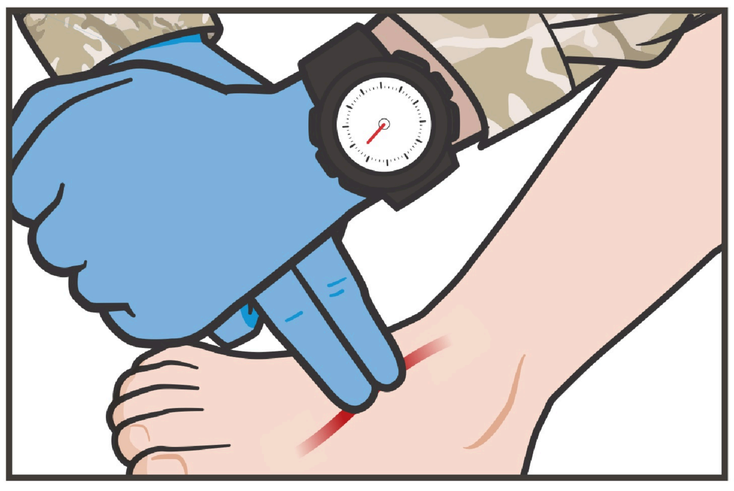
03 ПОКЛАДІТЬ стопу пораненого тильною частиною вгору.

ПРИМІТКА: У цьому положенні ви повинні побачити підняту дугу під шкірою на верхній частині стопи.

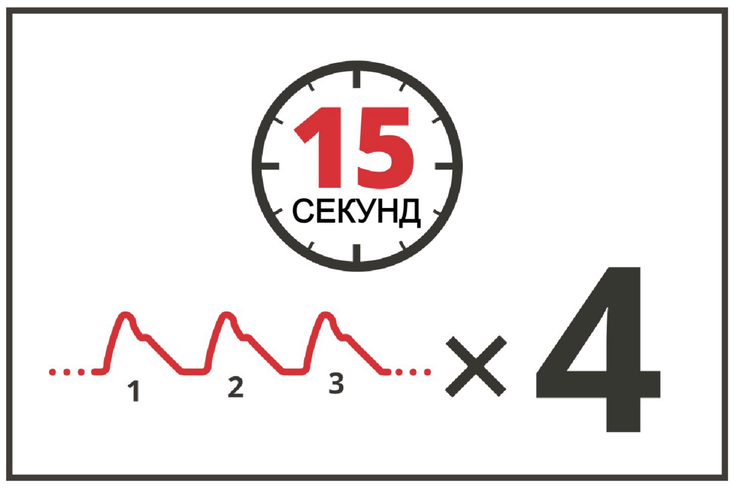
04 РОЗТАШУЙТЕ пальці латерально до сухожилка-розгинача (твердого виступу, сформованого сухожилком-розгиначем) великого пальця.

ПРИМІТКА ДО КРОКУ 4: На дотик має відчуватися м'яке заглиблення.

05 НАТИСНІТЬ пальцями на м'яке заглиблення, щоб відчути тильну артерію стопи під шкірою.



06 За допомогою таймера ПОРАХУЙТЕ кількість ударів протягом 15 секунд.



07 ПОМНОЖТЕ це число на чотири, і ви отримаєте частоту пульсу пораненого (в ударах/хвилину).

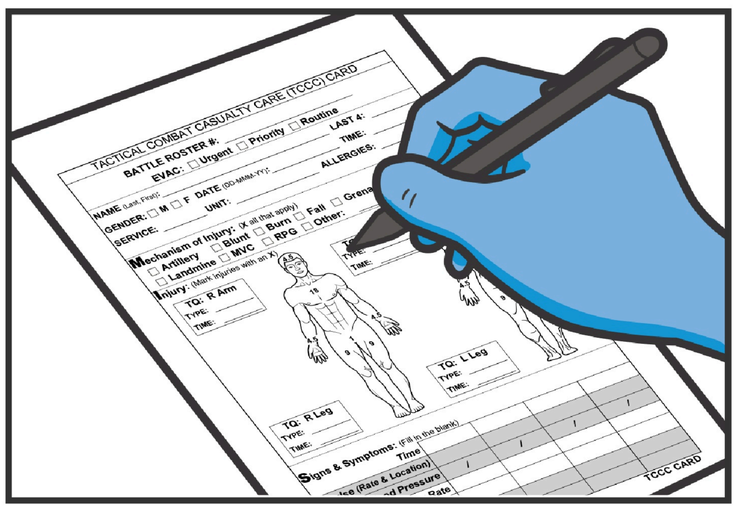
ПРИМІТКА ДО КРОКУ 5:

(1.) Якщо ви не можете відчути пульс, натисніть трохи сильніше, але обережно, щоб не завдати болю пораненому.

(2.) Якщо у вас все ще виникають проблеми з визначенням тильної артерії стопи, змістіть пальці вище та вздовж зв'язки, поки не досягнете основи щиколотки.

(3.) У точці, де заглиблення переходить у кістки стопи, легше відчути пульс.

(4.) Натисність пальцями на заглиблення, щоб відчути тильну артерію стопи під шкірою.



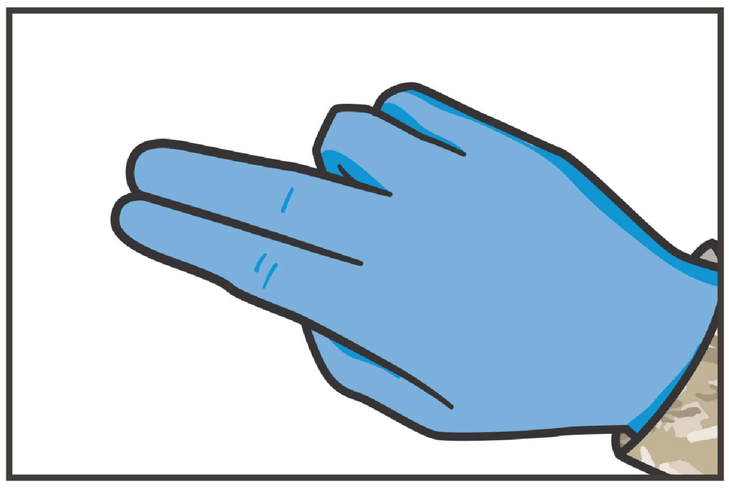
08 ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого Форма DD 1380 та прикріпіть її до постраждалого.

ОЦІНКА ПУЛЬСУ НА СТЕГНОВІЙ АРТЕРІЇ

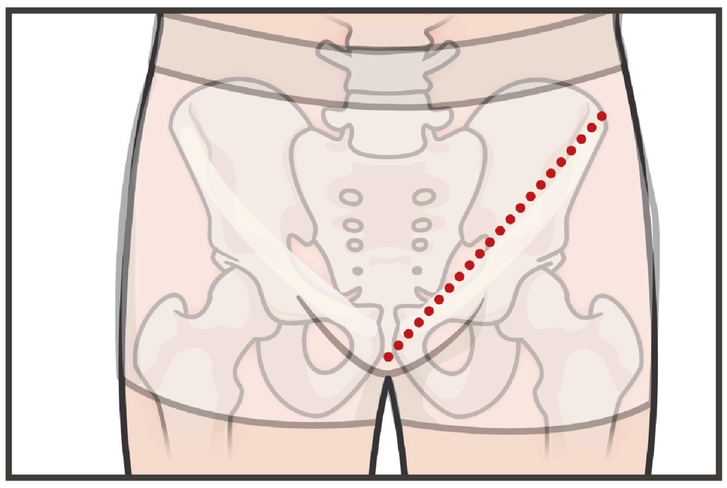
ПОДБАЙТЕ про засоби індивідуального захисту.

ПРИМІТКА: Якщо доступний боєць-рятувальник, скеруйте його вам на допомогу.

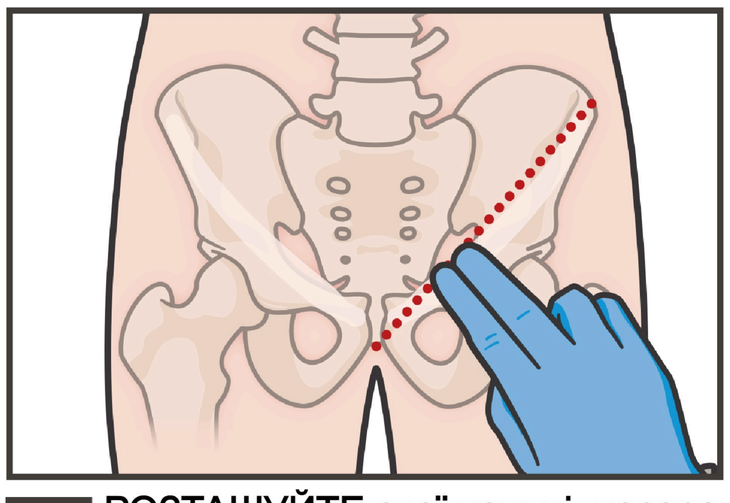
01 ПОКЛАДІТЬ пораненого у положення лежачи на спині.



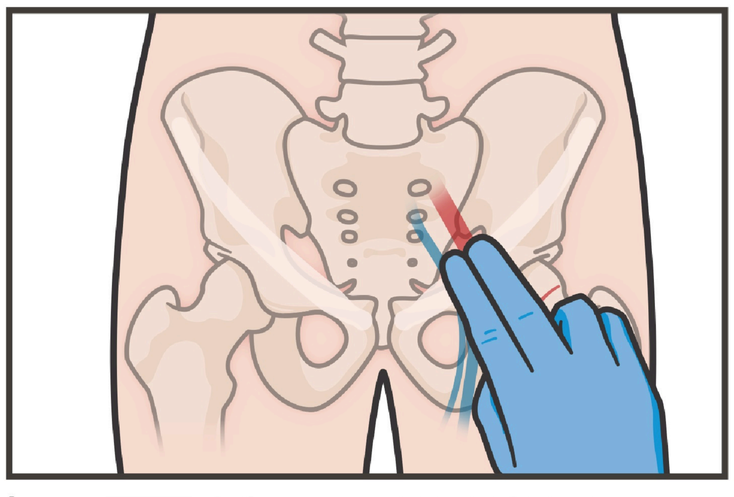
02 ЗВЕДІТЬ РАЗОМ середній та вказівний пальці своєї домінуючої руки.



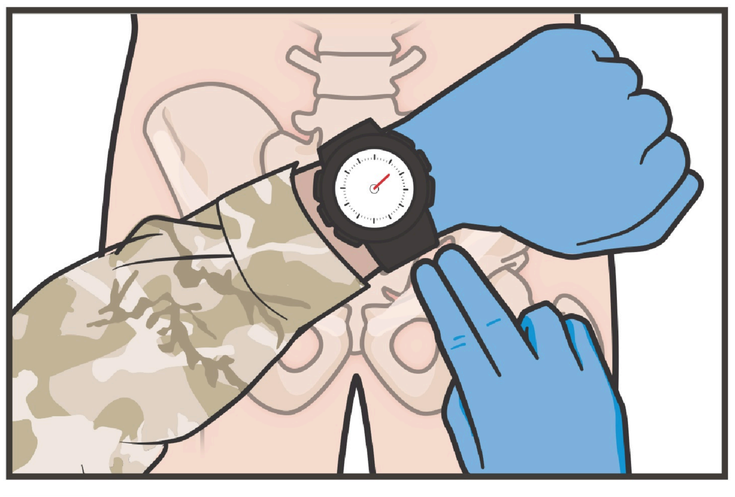
03 НАМАЛЮЙТЕ уявну лінію між передньою частиною клубового гребеня та лобковою кісткою.



04 РОЗТАШУЙТЕ свої пальці посередині між лобковим симфізом і передньою клубовою остю (чи трохи медіальніше) і натисніть пальцями всередину та вгору (за жолоб пахової зв'язки).



05 Обережно НАТИСНІТЬ на артерію двома пальцями, щоб відчути пульс.



06 Використовуйте таймер і ПІДРАХУВАЙТЕ кількість імпульсів за 15 секунд.

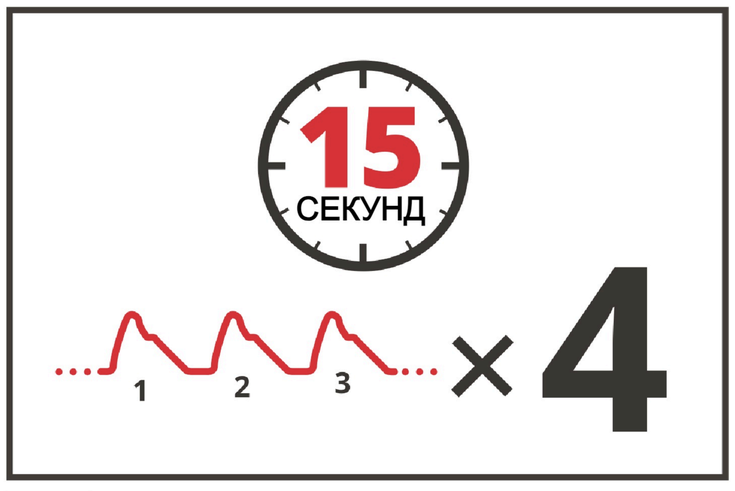
ПРИМІТКА ДО КРОКУ 4: Жолоб пахової зв'язки - це улоговина між верхньою частиною стегна та нижньою частиною живота, де розташовані великі судини з інтенсивним кровотоком; він знаходиться посередині між кісткою, розміщеною над статевими органами (лобковою кісткою), та верхньою частиною стегна.

ПРИМІТКА ДО КРОКУ 5:

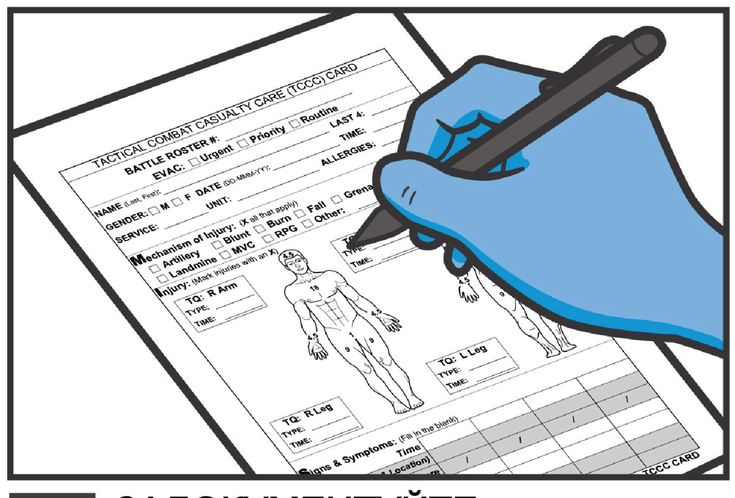
(1.) Якщо ви не відчуваєте пульс, змініть положення пораненого (впевніться, що поранений лежить на спині з витягнутими ногами).

(2.) Якщо ви все ще не відчуваєте пульс, розверніть ногу пораненого назовні, відкриваючи внутрішню частину стегна.

(3.) Якщо ви таки не відчуваєте пульс, поверніть ногу пораненого назовні та злегка зігніть коліно.



07 ПОМНОЖТЕ це число на чотири, і ви отримаєте частоту пульсу пораненого (в ударах/хвилину).



08 ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого Форма DD 1380 та прикріпіть її до постраждалого.