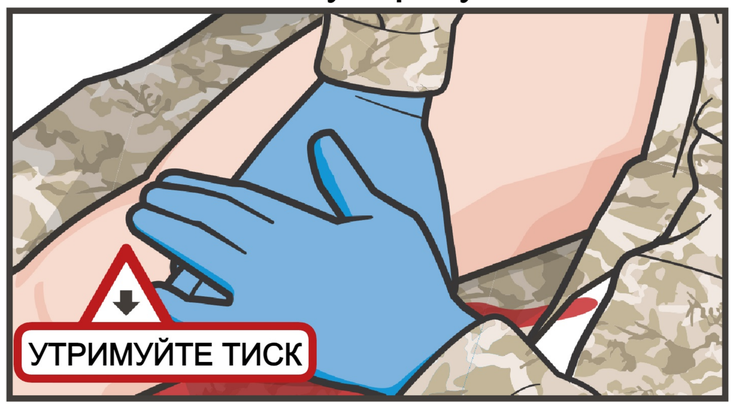
Накладання турнікета з зубчастим механізмом двома руками

(Допомога в польових умовах, TFC)

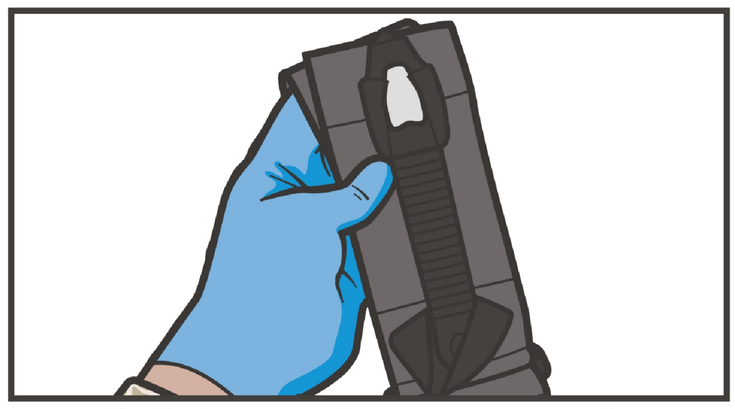
ПОДБАЙТЕ про засоби індивідуального захисту.
ПРИМІТКА: Якщо доступний боєць-рятувальник, скеруйте його вам на допомогу.

01 РОЗКРИЙТЕ місце поранення та огляньте джерело кровотечі.
ПРИМІТКА: Можливо, вам прийдеться розрізати одяг, щоб належним чином оглянути рану.

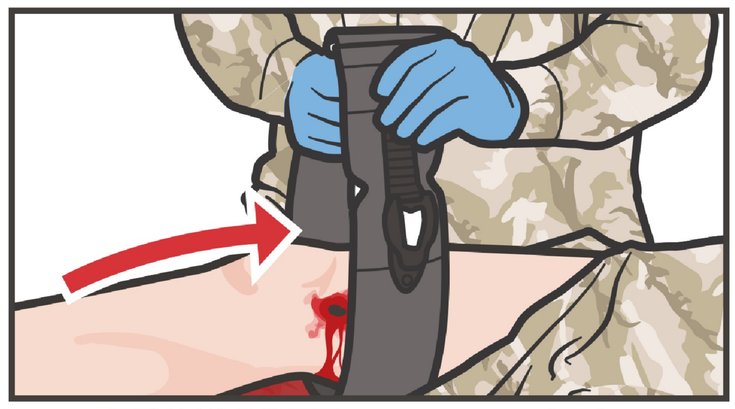
ПРИМІТКА: Перевірте кожен турнікет, накладений у фазі Допомоги під вогнем. Якщо турнікет накладений неефективно – затягніть його сильніше (якщо можливо), і накладіть другий турнікет поруч з першим, якщо кровотеча не зупинилась.



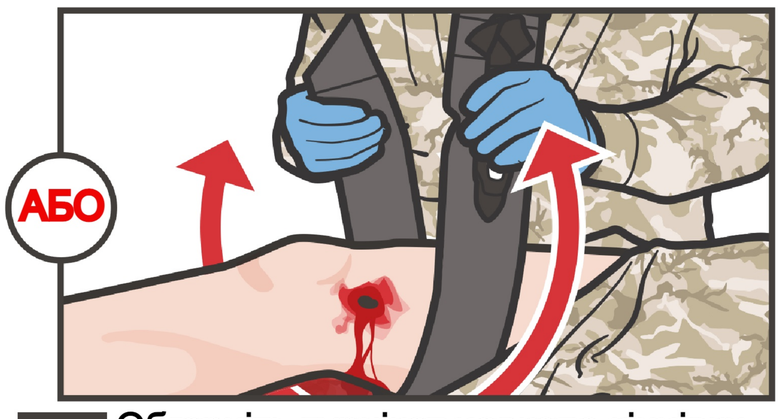
02 Застосуйте прямий тиск, щоб зупинити кровотечу.



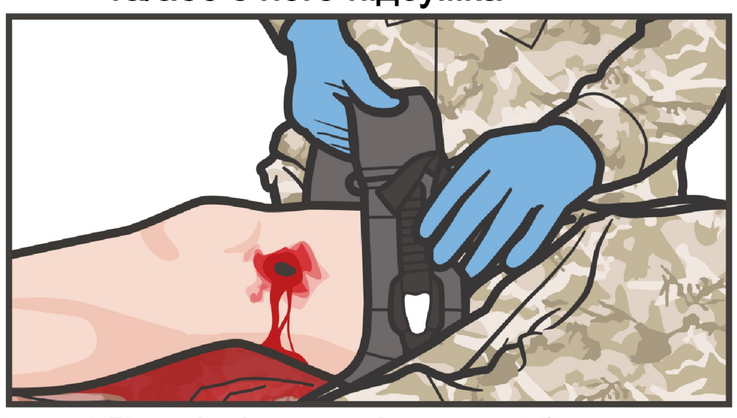
03 Вийміть турнікет з тактичної індивідуальної аптечки пораненого та/або з його підсумка



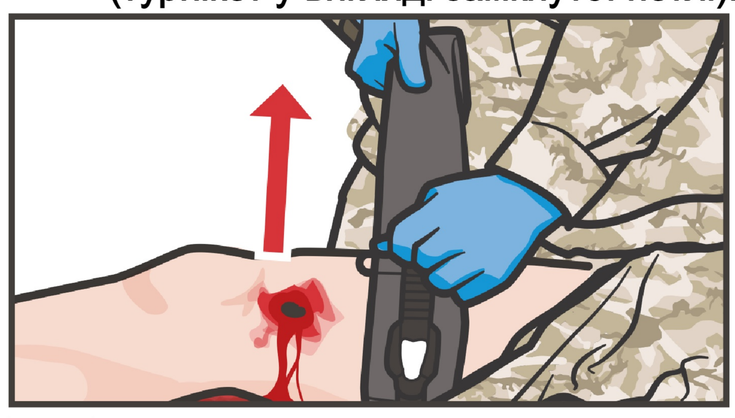
04.1 ПРОСУНЬТЕ поранену кінцівку крізь петлю ременя турнікета (турнікет у вигляді замкнутої петлі).



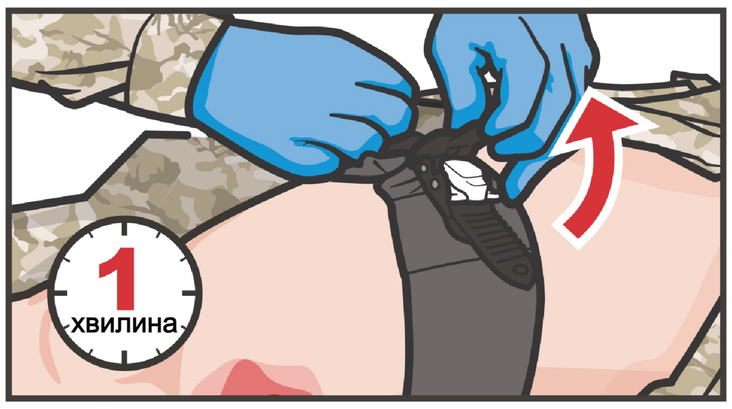
04.2 Обгорніть турнікет навколо кінцівки, протягніть вільний кінець через пряжку. Потягніть на себе.



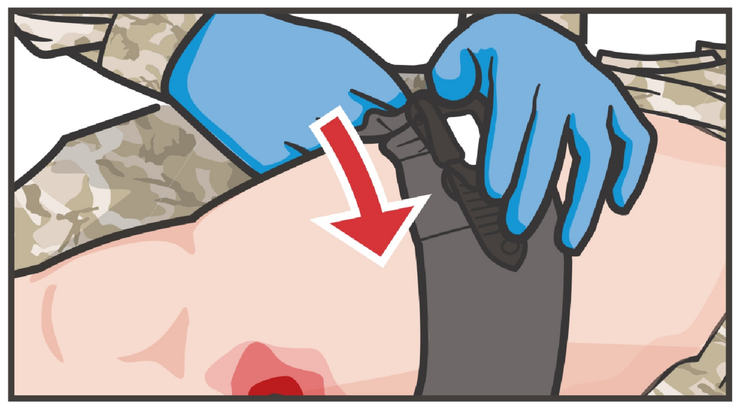
05 Розмістіть турнікет на 5-8 см вище рани безпосередньо на шкіру.



06 ЗАТЯГНІТЬ ремінь якомога СИЛЬНІШЕ, аби уникнути його провисання перед затягуванням зубчастого механізму.



07 Затягніть зубчастий механізм якомога щільніше до зупинки кровотечі (виконайте кроки 1-7 менш, ніж за 1 хвилину).

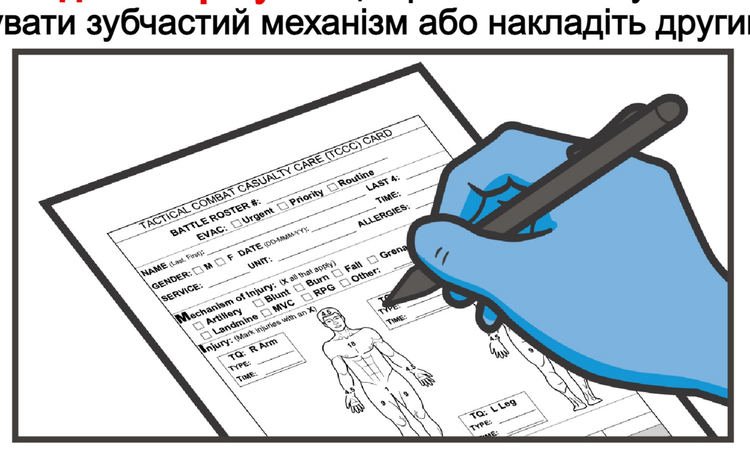


08 Зафіксуйте зубчастий механізм (він стане на місце з характерним клацанням).

09 Вільний кінець ременя обгорніть навколо зубчастого механізму і зафіксуйте.

Примітка до 8-го кроку: Якщо кровотеча не зупинилась або не зник дистальний пульс, продовжуйте затягувати зубчастий механізм або накладіть другий турнікет вище місця накладання першого.

10 ЗАПИШІТЬ час накладання турнікета на білій стрічці (чи лобі пораненого), завершивши виконання всього процесу за 3 хвилини.



11 ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого Форма DD 1380 і прикріпіть до її до постраждалого.