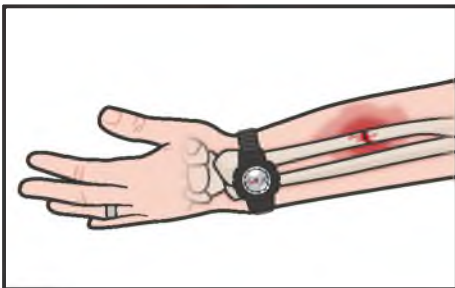


# ІНСТРУКЦІЯ З НАКЛАДАННЯ ЖОРСТКОЇ ШИНИ



**ПОДБАЙТЕ** про засоби індивідуального захисту.

**ПРИМІТКА:** Якщо доступний боєць-рятувальник, скеруйте його вам на допомогу.



**01** **ВИЗНАЧТЕ** місце перелому та надайте кінцівці нейтрального або функціонального положення.



**02** **ОЦІНІТЬ** пульс, моторну/рухову та сенсорну/чутливу (ПМС) функції дистальніше від місця перелому.

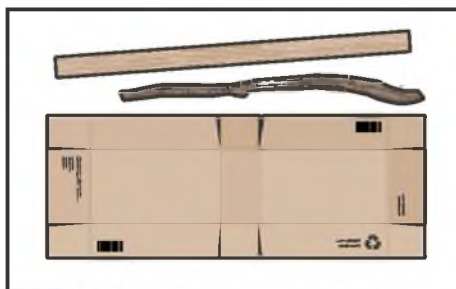


**03** **ЗНИМІТЬ** прикраси, годинник, одяг та/або черевики залежно від ситуації.

**ПРИМІТКА до КРОКУ 1:** Якщо можливо, накажіть бійцю-рятувальнику або іншому рятувальнику за допомогою рук зафіксувати місце перелому (уникаючи різких рухів).



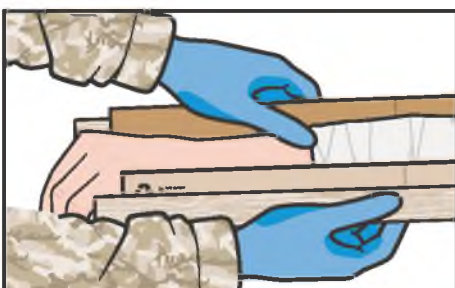
**04** **ПЕРЕКОНАЙТЕСЯ**, що на будь-яку відкриту травму накладено пов'язку, а кровотечу зупинено.



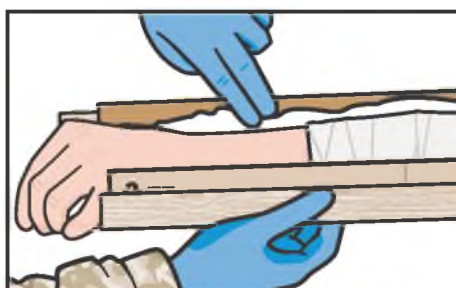
**05** **ВИБЕРІТЬ** відповідний матеріал для шинування (наприклад, дошки, міцні жердини, складений картон, матеріал для підкладки та матеріали для фіксації шини).



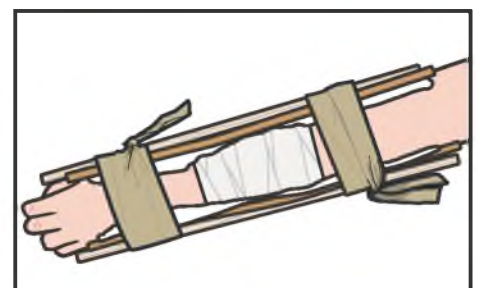
**06** Використовуючи нешкоджену кінцівку, **ВИМІРЯЙТЕ** шину та **НАДАЙТЕ** їй необхідної форми.



**07** **НАКЛАДІТЬ** шину(и) на травмовану кінцівку, тримаючи кінцівку в функціональному положенні (природне зручне положення), уникаючи за можливості різких рухів.



**08** **РОЗМІСТІТЬ** ПІДКЛАДКИ всередині шини, заповнюючи порожнини та захищаючи кісткові виступи, щоб зробити її більш зручною.



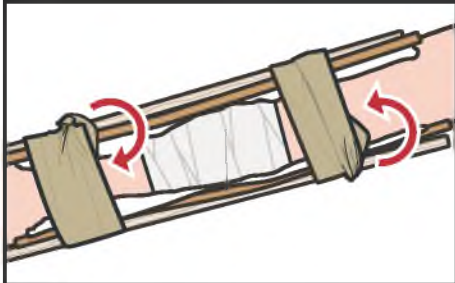
**09** **ЗВ'ЯЖІТЬ** косинки або смужки тканини (і переконайтеся, що вузли зав'язані поверх шини, а не на самій руці) або обмотайте еластичні бинти навколо шини, щоб зафіксувати її на місці.

**ПРИМІТКА ДО КРОКУ 9:** Під час використання косинок одну слід розташувати проксимальніше, а іншу - дистальніше перелому (якщо можливо), розуміючи, що у випадку дуже проксимального або дистального перелому це може бути неможливим.

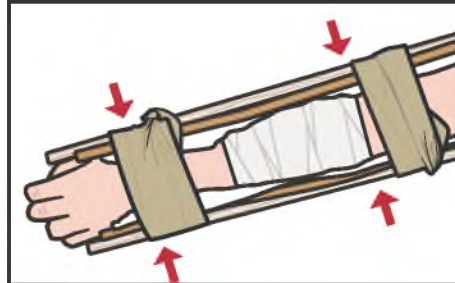
*Продовження на наступній сторінці...*

# ІНСТРУКЦІЯ З НАКЛАДАННЯ ЖОРСТКОЇ ШИНИ

Продовження...



**10 СХОВАЙТЕ** кінці косинок, щоб вони не зачепилися за перешкоди під час руху.



**11 ПЕРЕКОНАЙТЕСЬ**, що суглоби вище і нижче від перелому знерухомлені за допомогою шини.

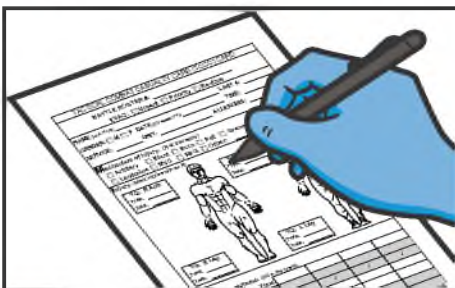


**12 ЗАФІКСУЙТЕ** травмовану кінцівку повністю (за необхідності). Наприклад, для стабілізації перелому руки під час транспортування може знадобитися фіксація руки до тулуба за допомогою двох косинок.

**ПРИМІТКА:** Під час переміщення фіксувати кінцівку можуть реміні нош, але переконайтеся, що ремінь не тисне безпосередньо на місце перелому.

**13 ПОВТОРНО ОЦНІТЬ ПМС** (якщо ПМС більше не визначається, послабте шину, відрегулюйте положення та знову накладіть її)

**14 ВВЕДІТЬ** знеболювальні препарати за потреби та антибіотики при будь-яких відкритих переломах.



**15 ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ** результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого Форма DD 1380 та прикріпіть її до постраждалого.