

ОЦІНКА ПУЛЬСУ

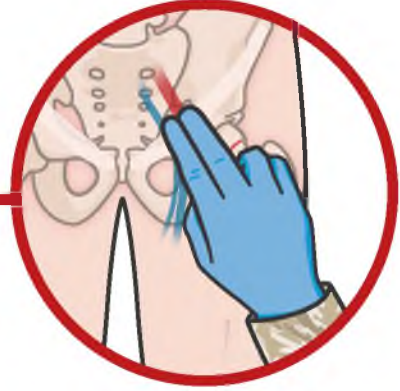
**ПУЛЬС НА
СОННІЙ АРТЕРІЇ**



**ПУЛЬС НА
ПРОМЕНЕВІЙ АРТЕРІЇ**



**ПУЛЬС НА
СТЕГНОВІЙ АРТЕРІЇ**



**ПУЛЬС НА
ТИЛЬНІЙ АРТЕРІЇ
СТОПИ**



**ПУЛЬС НА ЗАДНІЙ
ВЕЛИКОГОМІЛКОВІЙ
АРТЕРІЇ**

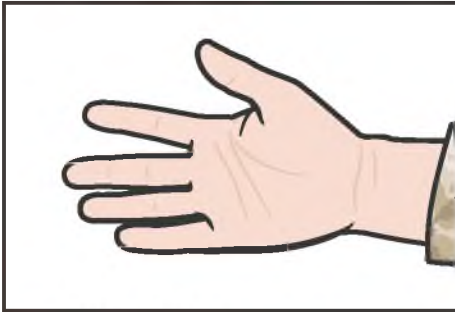


ОЦІНКА ПУЛЬСУ НА ПРОМЕНЕВІЙ АРТЕРІЇ



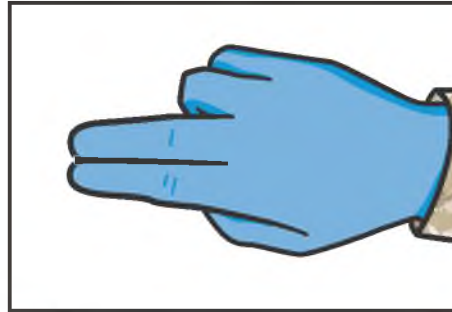
ПОДБАЙТЕ про засоби індивідуального захисту.

ПРИМІТКА: Якщо доступний боєць-рятувальник, скеруйте його вам на допомогу.



01 **ПОКЛАДІТЬ** руку пораненого долонею вгору.

ПРИМІТКА: У цьому положенні ви повинні побачити зв'язку, що виступає під шкірою.



02 **ЗВЕДІТЬ РАЗОМ** середній та вказівний пальці своєї домінуючої руки.



03 **ПОМІСТІТЬ** свої зведені пальці поруч зі зв'язкою на руці пораненого з того ж боку, що і великий палець пораненого.

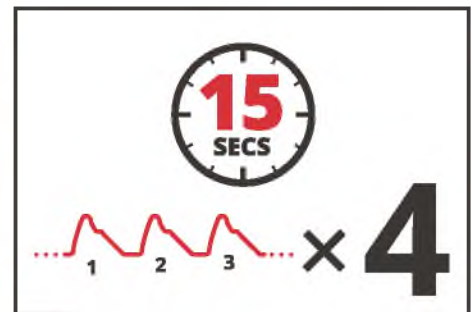
ПРИМІТКА: Якщо ваші пальці знаходяться на твердій поверхні кісток зап'ястя, змістіть їх нижче та вздовж зв'язки, поки вони не досягнуть більш м'якої ділянки.



04 **НАТИСНІТЬ** пальцями у м'яке заглиблення, щоб відчувти променеву артерію під шкірою.



05 За допомогою таймера **ПОРАХУЙТЕ** кількість ударів протягом 15 секунд.



06 **ПОМНОЖТЕ** це число на чотири, і ви отримаєте частоту пульсу пораненого (в ударах/хвилину).

ПРИМІТКА ДО КРОКУ 4: Якщо ви не можете відчувти пульс, натисніть трохи сильніше, але обережно, щоб не завдати болю пораненому.

ПРИМІТКА ДО КРОКУ 4: Якщо у вас все ще виникають проблеми з визначенням розташування променевої артерії, змістіть пальці вище та вздовж зв'язки, поки не досягнете нижньої частини кісток зап'ястя.

ПРИМІТКА ДО КРОКУ 4: У точці, де заглиблення переходить у кістки зап'ястя, відчувти пульс може бути легше.



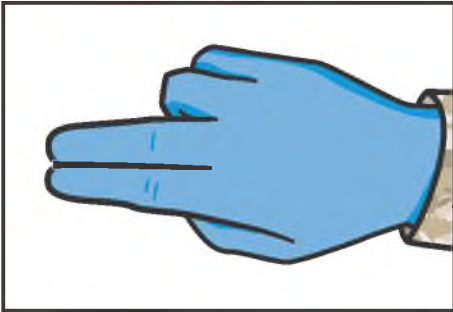
07 **ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ** результати огляду та надану допомогу в Картіці пораненого Форма DD 1380 та прикріпіть її до постраждалого.

ОЦІНКА ПУЛЬСУ НА СОННІЙ АРТЕРІЇ

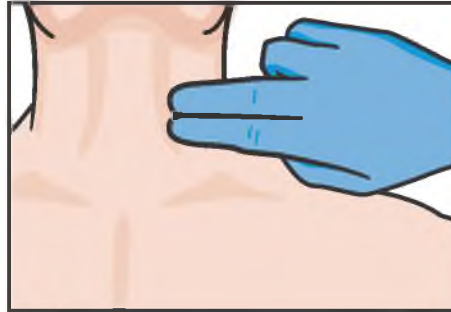


ПОДБАЙТЕ про засоби індивідуального захисту.

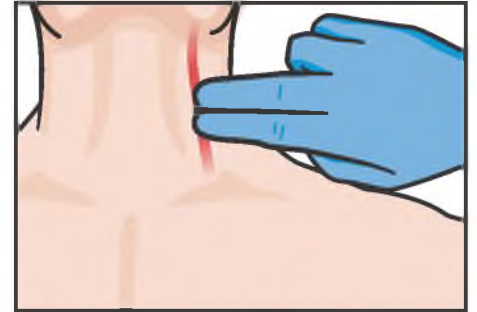
ПРИМІТКА: Якщо доступний боєць-рятувальник, скеруйте його вам на допомогу.



01 **ЗВЕДІТЬ РАЗОМ** середній та вказівний пальці своєї домінуючої руки.



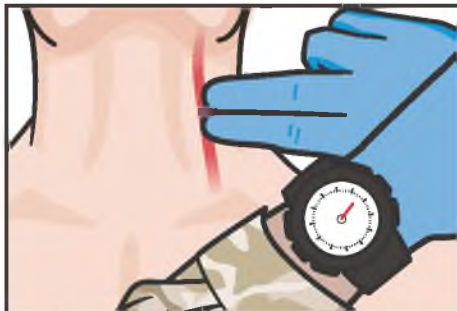
02 Середній та вказівний пальці **РОЗМІСТІТЬ** на шиї пораненого збоку від трахеї, щоб знайти сонну артерію.



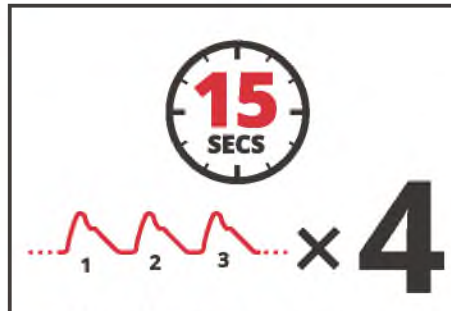
03 Натисніть пальцями у м'яке заглиблення, щоб відчувти сонну артерію під шкірою.

ПРИМІТКА ДО КРОКУ 3: Якщо ви не можете відчувти пульс, натисніть трохи сильніше, але обережно, щоб не завдати болю пораненому.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ КРОКУ 3: Не тисніть занадто сильно на сонну артерію, адже це може спричинити запаморочення у пораненого.



04 За допомогою таймера **ПОРАХУЙТЕ** кількість ударів протягом 15 секунд.



05 **ПОМНОЖТЕ** це число на чотири, і ви отримаєте частоту пульсу пораненого (в ударах/хвилину).



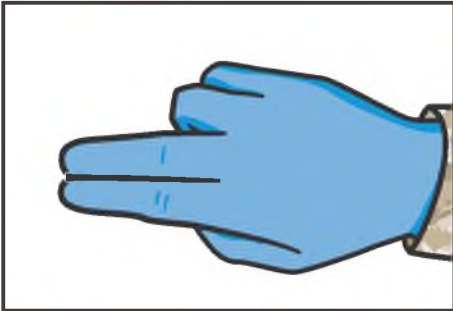
06 **ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ** результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого DD 1380 та прикріпіть її до постраждалого.

ОЦІНКА ПУЛЬСУ НА ЗАДНІЙ ВЕЛИКОГОМІЛКОВІЙ АРТЕРІЇ

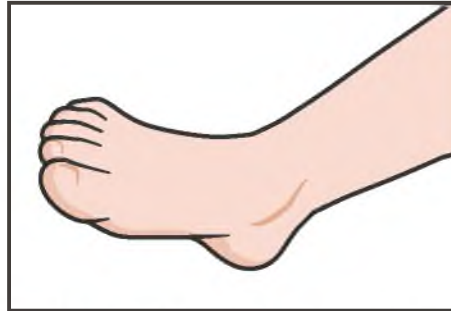


ПОДБАЙТЕ про засоби індивідуального захисту.

ПРИМІТКА: Якщо доступний боєць-рятувальник, скеруйте його вам на допомогу.



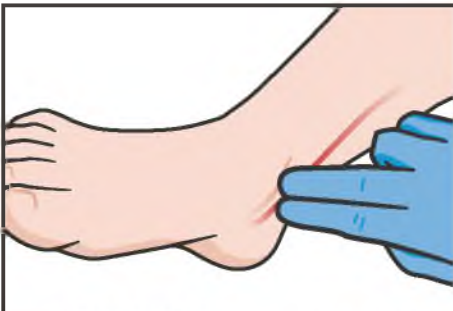
01 **ЗВЕДІТЬ РАЗОМ** середній та вказівний пальці своєї домінуючої руки.



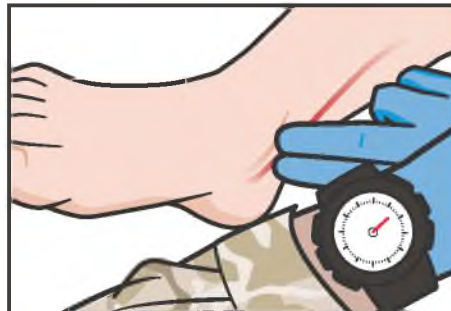
02 **ПРОВЕДІТЬ** пальцями вниз всередину черевика пораненого за кісткою щиколотки або зніміть червик, щоб оголити щиколотку.



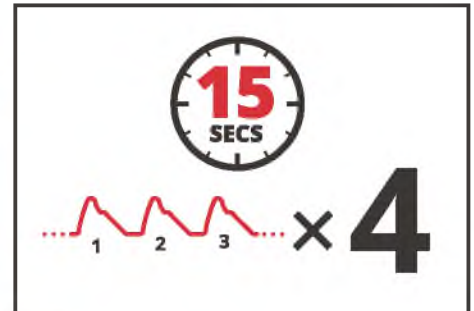
03 **РОЗМІСТІТЬ** палець на внутрішній стороні стопи між кістковою частиною щиколотки та ахіловим сухожиллям.



04 **НАТИСНІТЬ** пальцями на м'яке заглиблення, щоб відчувати задню великогомілкову артерію під шкірою.



05 За допомогою таймера **ПОРАХУЙТЕ** кількість ударів протягом 15 секунд.



06 **ПОМНОЖТЕ** це число на чотири, і ви отримаєте частоту пульсу пораненого (в ударах/хвилину).

ПРИМІТКА: Якщо ви не можете відчувати пульс, натисніть трохи сильніше, але обережно, щоб не завдати болю пораненому.



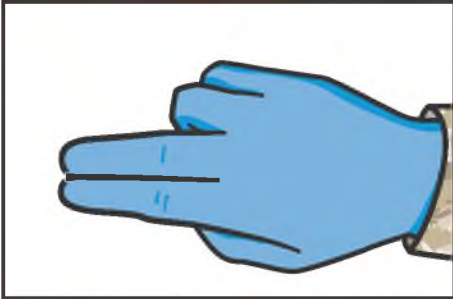
07 **ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ** результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого Форма DD 1380 та прикріпіть її до постраждалого.

ОЦІНКА ПУЛЬСУ НА ТИЛЬНІЙ АРТЕРІЇ СТОПИ



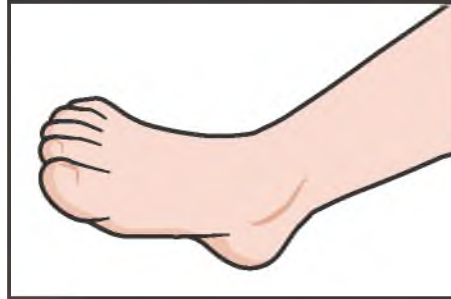
ПОДБАЙТЕ про засоби індивідуального захисту.

ПРИМІТКА: Якщо доступний боєць-рятувальник, скеруйте його вам на допомогу.



01 **ЗНІМІТЬ** черевик та шкарпетку пораненого.

02 **ЗВЕДІТЬ РАЗОМ** середній та вказівний пальці своєї домінуючої руки.



03 **ПОКЛАДІТЬ** стопу пораненого тильною частиною вгору.

ПРИМІТКА: У цьому положенні ви повинні побачити підняту дугу під шкірою на верхній частині стопи.



04 **РОЗТАШУЙТЕ** пальці латерально до сухожилка-розгинача (твердого виступу, сформованого сухожилком-розгиначем) великого пальця.

ПРИМІТКА ДО КРОКУ 4: На дотик має відчуватися м'яке заглиблення.

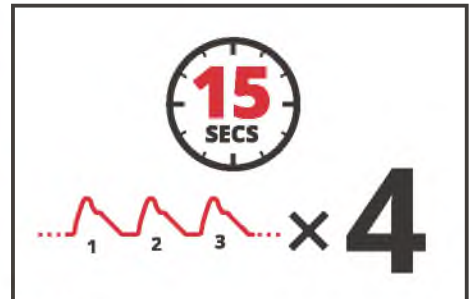
ПРИМІТКА ДО КРОКУ 4: Якщо ви не відчуваєте пульс, рухайте пальцями вбік, поки вони не досягнуть м'якої ділянки.



05 **НАТИСНІТЬ** пальцями на м'яке заглиблення, щоб відчутти тильну артерію стопи під шкірою.



06 За допомогою таймера **ПОРАХУЙТЕ** кількість ударів протягом 15 секунд.



07 **ПОМНОЖТЕ** це число на чотири, і ви отримаєте частоту пульсу пораненого (в ударах/хвилину).

ПРИМІТКА ДО КРОКУ 5:

- (a) Якщо ви не можете відчутти пульс, натисніть трохи сильніше, але обережно, щоб не завдати болю пораненому.
- (b) Якщо у вас все ще виникають проблеми з визначенням тильної артерії стопи, змістіть пальці вище та вздовж зв'язки, поки не досягнете основи щиколотки.
- (c) У точці, де заглиблення переходить у кістки стопи, легше відчутти пульс.
- (d) Натисніть пальцями на заглиблення, щоб відчутти тильну артерію стопи під шкірою.



08 **ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ** результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого Форма DD 1380 та прикріпіть її до постраждалого.

ОЦІНКА ПУЛЬСУ НА СТЕГНОВІЙ АРТЕРІЇ

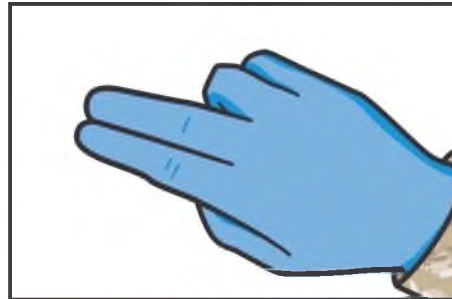


ПОДБАЙТЕ про засоби індивідуального захисту.

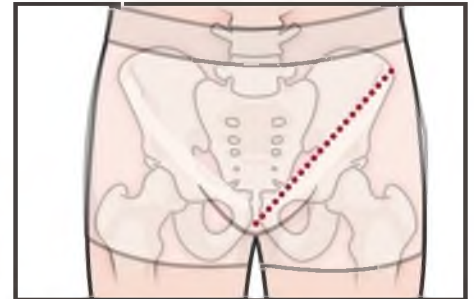
ПРИМІТКА: Якщо доступний боєць-рятувальник, скеруйте його вам на допомогу.



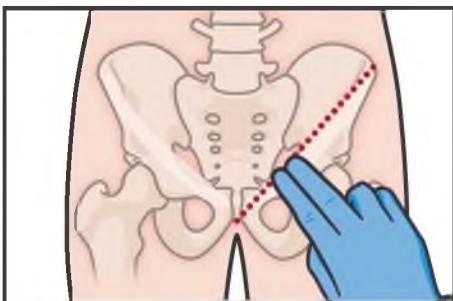
01 **ПОКЛАДІТЬ** пораненого у положення лежачи на спині.



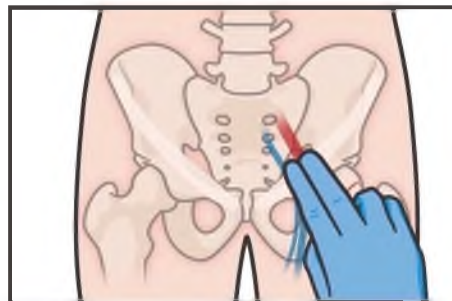
02 **ЗВЕДІТЬ РАЗОМ** середній та вказівний пальці своєї домінуючої руки.



03 **НАМАЛЮЙТЕ** уявну лінію між передньою частиною клубового гребеня та лобковою кісткою.



04 **РОЗТАШУЙТЕ** свої пальці посередині між лобковим симфізом і передньою клубовою остю (чи трохи медіальніше) і натисніть пальцями всередину та вгору (за жолоб пахової зв'язки).



05 Обережно **НАТИСНІТЬ** на артерію двома пальцями, щоб відчутти пульс.

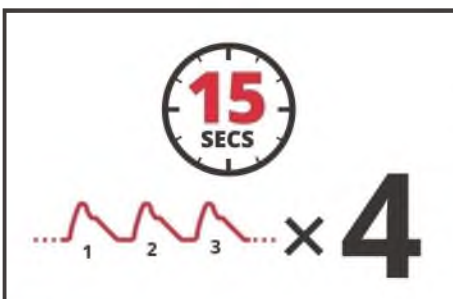


06 За допомогою таймера **ПОРАХУЙТЕ** кількість ударів протягом 15 секунд.

ПРИМІТКА ДО КРОКУ 4: Жолоб пахової зв'язки - це улоговина між верхньою частиною стегна та нижньою частиною живота, де розташовані великі судини з інтенсивним кровотоком; він знаходиться посередині між кісткою, розміщеною над статевими органами (лобковою кісткою), та верхньою частиною стегна.

ПРИМІТКА ДО КРОКУ 5:

- (а) Якщо ви не відчуваєте пульс, змініть положення пораненого (впевніться, що поранений лежить на спині з витягнутими ногами).
- (б) Якщо ви все ще не відчуваєте пульс, розверніть ногу пораненого назовні, відкриваючи внутрішню частину стегна.
- (в) Якщо ви таки не відчуваєте пульс, поверніть ногу пораненого назовні та злегка зігніть коліно.



07 **ПОМНОЖТЕ** це число на чотири, і ви отримаєте частоту пульсу пораненого (в ударах/хвилину).



08 **ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ** результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого Форма DD 1380 та прикріпіть її до постраждалого.