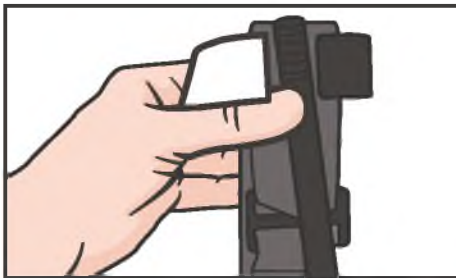


# НАКЛАДАННЯ ТУРНИКЕТА З ВОРОТКОМ І ПРЯЖКОЮ ОДНІЄЮ РУКОЮ

(ДОПОМОГА ПІД ВОГНЕМ, CUF)



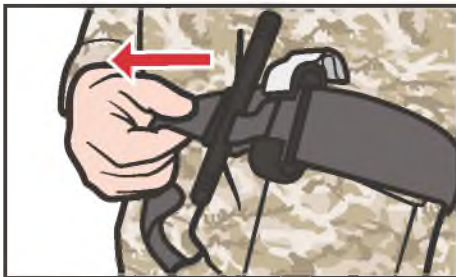
**01** Дістаньте турнікет з тактичної індивідуальної аптечки (JFAK) та/або підсумка.



**02** Просуньте поранену кінцівку крізь петлю, яку утворює самоклеюча стрічка (турнікет у вигляді замкнутої петлі).



**03** Розмістіть турнікет над місцем кровотечі, високо на кінцівці поверх одягу/уніформи.



**04а** Перед затягуванням турнікета та закручуванням воротка **переконайтеся**, що стрічка протягнута крізь пряжку без провисань.



**04б** Зафіксуйте самоклеючу стрічку по всій довжині навколо кінцівки, але не над скобами, які фіксують вороток.



**05** Закручіть вороток до тих пір, поки кровотеча не зупиниться (кроки 1-5 слід виконати менш, ніж за 1 хв).



**06** Закріпіть вороток за допомогою фіксатора.



**07** Проведіть самоклеючу стрічку навколо воротка та між фіксуючими скобами.



**08** **ЗАКРІПІТЬ** усе фіксуючою стрічкою.

**ПРИМІТКА:** Не документуйте час накладання турнікета до переходу в фазу Допомоги в польових умовах.



**09** Якщо відсутні ознаки інших масивних кровотеч, **ПЕРЕМІСТІТЬСЯ В УКРИТТЯ**.