

# ІМПРОВІЗОВАНИЙ ТУРНІКЕТ НА КІНЦІВКУ



**УВАГА:** Імпровізований турнікет слід використовувати лише у крайньому випадку, якщо турнікет, рекомендований Комітетом ТССС, **НЕДОСТУПНИЙ**.



**ПОДБАЙТЕ** про засоби індивідуального захисту.

**ПРИМІТКА:** Якщо доступний боець-рятувальник, скеруйте його вам на допомогу.

**01 РОЗКРИЙТЕ** місце поранення та огляньте джерело кровотечі.  
**ПРИМІТКА:** Можливо, вам буде потрібно зрізати одяг, щоб належним чином відкрити доступ до рани.

**02 ЗАСТОСУЙТЕ** прямий тиск на джерело кровотечі, поки збираєте матеріали для імпровізованого турнікета.



**03 Швидко ЗНАЙДІТЬ** та **ПІДГОТУЙТЕ** відповідні підручні матеріали для імпровізованого турнікета.



Ремінь, тканина або гнучкий матеріал, довжиною понад 100 см, складені до щонайменше 5 см завширшки (косинка, бандана, смуга від штанини чи рушника, краватка).

Жорсткий предмет для воротка повинен мати діаметр 0,6-2,5 см і довжину 10-15 см (дерев'яний дюбель/паличка, палиця/держак від віника/швабри, стрижень для чищення зброї або свіжозрізана гілка дерева).

Додатково: замикаюче кільце (кільце для ключів, кільце на горловині пляшки з рідиною, товстий гумовий браслет або гумка для волосся).



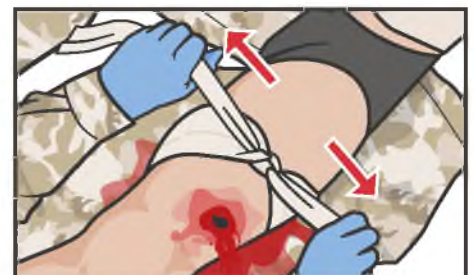
До матеріалів, що не підходять для створення імпровізованого турнікета, належать: електричні шнури, пояси/ремні, дроти чи інші матеріали шириною менше 5 см; одинарні ручки/олівці, гілки дерев, підібрані на землі, поліровані металеві предмети, шнурки від черевиків чи кабельні стяжки.



**04 ВИЗНАЧТЕ** місце накладання турнікета - 5-8 см вище місця кровотечі. Якщо місце кровотечі - прямо на суглобі, то місце накладання - 5-8 см вище суглоба.



**05 ПРОТЯГНІТЬ** смугу тканини під кінцівкою у місці накладання. (Якщо використовуєте додатково замикаюче кільце, то протягніть смугу тканини через це кільце.)

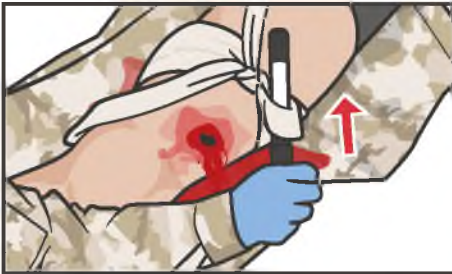


**06 ЗАВ'ЯЖІТЬ** першу частину квадратного вузла та затягніть сильно і рівномірно (якщо використовуєте додатково замикаюче кільце, переконайтеся, що воно знаходиться приблизно за 5 см від вузла).

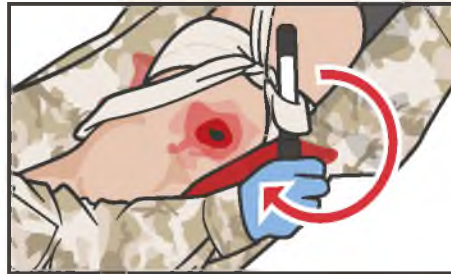
*Продовження на наступній сторінці...*

# ІМПРОВІЗОВАНИЙ ТУРНИКЕТ НА КІНЦІВКУ

Продовження...



**07 ПОМІСТІТЬ** імпровізований вороток у центр вузла та завершіть зав'язування квадратного вузла, затягнувши таким чином вороток.



**08 ОБЕРТАЙТЕ** вороток в одному напрямку до повної зупинки кровотечі та зникнення дистального пульсу.



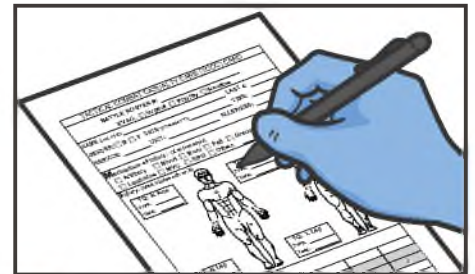
**09** Утримуючи вороток на місці, туго зав'яжіть кінці квадратного вузла, аби закріпити вороток. (Якщо використовуєте додатково кільце, вставте вороток у кільце.)



**10** Використайте ще одну смугу тканини, косинку чи стрічку, аби остаточно **ЗАКРІПИТИ** турнікет на місці (якщо ви не використовували додатково кільце).



**11 ЗАПИШІТЬ** час накладання турнікета на лобі пораненого.



**12 ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ** результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого Форма DD Form 1380 та прикріпіть її до постраждалого.