

# ЗУПИНКА ВУЗЛОВОЇ КРОВОТЕЧІ В ДІЛЯНЦІ ШИЇ



**ПОДБАЙТЕ** про засоби індивідуального захисту.

**ПРИМІТКА:** Якщо доступний боєць-рятувальник, скеруйте його вам на допомогу.

01

**РОЗКРИЙТЕ** місце поранення та огляньте джерело кровотечі.

**ПРИМІТКА:** Щоб розкрити місце поранення належним чином, може знадобитися зрізати одяг.



02 **ЗАСТОСУЙТЕ ПРЯМИЙ ТИСК** на джерело кровотечі.

03 **ВИТЯГНІТЬ** гемостатичну пов'язку з тактичної індивідуальної аптечки (JFAK) пораненого.

**ПРИМІТКА:** Якщо гемостатичної пов'язки немає, використовуйте бинт або чисту суху тканину.



04 Проведіть щільне **ТАМПУВАННЯ** рани гемостатичною пов'язкою до заповнення всієї порожнини рани. Продовжуйте утримувати тиск. Завершіть тампонування в межах 90 сек.

**ПРИМІТКА:** Для зупинки кровотечі може знадобитися більше однієї пов'язки чи бинта.

**ЗАСТЕРЕЖЕННЯ:** Якщо в рані є стороннє тіло, забинтуйте його на місці. Не виймайте предмет.

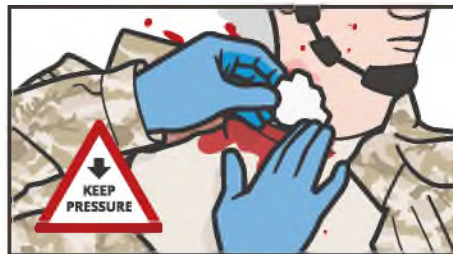


05 **ПЕРЕКОНАЙТЕСЯ**, що гемостатична пов'язка або бинт виступає над шкірою на 3-5 см.

**ПРИМІТКА ДО КРОКУ 5:** Якщо гемостатична пов'язка або бинт не виступає над шкірою на 3-5 см, накладіть додаткову гемостатичну пов'язку або бинт.



06 Після тампонування рани продовжуйте застосовувати прямий тиск руками аж до зупинки кровотечі. **УТРИМУЙТЕ** тиск мінімум 3 хв.



07 **ПОВТОРНО ОЦІНІТЬ**, чи кровотеча зупинилася, одночасно утримуючи тиск.

**ПРИМІТКА:** Переконайтеся, що кров не просочується через гемостатичну пов'язку або навколо неї. Якщо кровотеча зупинилася, залиште гемостатичну пов'язку на місці, продовжуючи утримувати тиск.

## ЯКЩО КРОВОТЕЧА НЕ БУЛА ЗУПИНЕНА:

08a Якщо використано гемостатичний бинт - вийміть його та проведіть повторне тампонування новим гемостатичним бинтом, починаючи від **КРОКУ 3**.



08b Якщо використано звичайний бинт - додайте ще один і утримуйте тиск на рану (впродовж 3 хв), поки кровотеча не зупиниться.



09 **РОЗМІСТІТЬ** еластичний бинт поверх гемостатичної пов'язки, залишаючи достатній за довжиною кінець, щоб потім зав'язати вузол.



10 Продовжуючи утримувати тиск, **ЗАБИНТУЙТЕ** затамповану рану (обмотайте бинт не менше, ніж 1,5 рази), повністю її покривши.



**БИНТУЙТЕ** по діагоналі через грудну клітку, попід протилежною пахвою та по спині в напрямку до рани.

*Продовження на наступній сторінці...*

# ЗУПИНКА ВУЗЛОВОЇ КРОВОТЕЧІ В ДІЛЯНЦІ ШИЇ

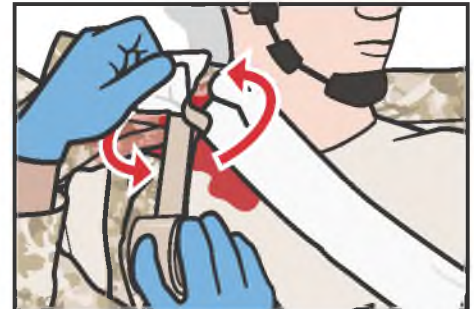
Продовження...



- 11** **БИНТУЙТЕ** навколо шиї, попід рукою, туго натягуючи еластичний бинт (створення додаткового тиску) та покриваючи перев'язувальний матеріал.



- 12** **ЗАФІКСУЙТЕ** бинт, зав'язавши його кінці в міцний вузол.



- 13** **ЗАФІКСУЙТЕ** кінці вузла, обмотавши їх липкою стрічкою (шириною 7,5 см), зробивши мінімум 1,5 оберти.

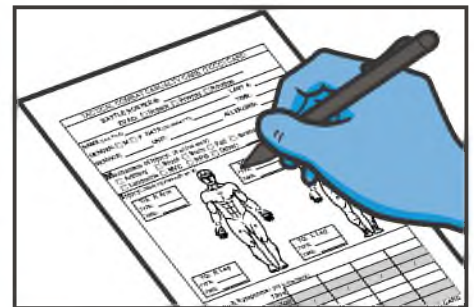
**ПРИМІТКА:** Не використовуйте пластиковий елемент для тиску на шиї.



- 14** **ЗАФІКСУЙТЕ** верхню частину руки (зі сторони поранення) до грудної клітки за допомогою бинта.



- 15** **ПРОДОВЖУЙТЕ** **ОЦІНЮВАТИ** рану на предмет відновлення кровотечі.



- 16** **ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ** результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого Форма DD 1380 та прикріпіть її до постраждалого.